

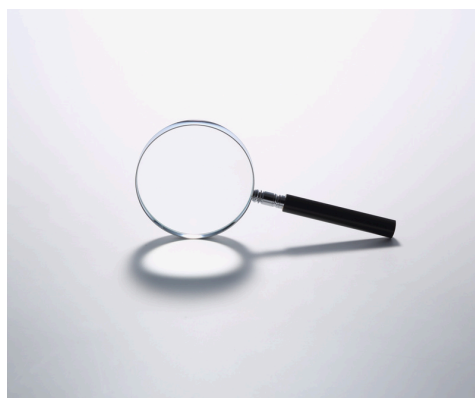
MARS

Votre bulletin d'information mensuel



Février s'est bien passé

SOMMAIRE



1. Championnat de France de cross
2. Blanche Lhoste
3. Championnat départemental U14-U16
4. Match interligues
5. Des Poussins à Robert Poirier
6. Virginie Durier, engagée
7. Du nouveau dans la marche athlétique
8. Calendrier
9. Nos partenaires

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CROSS

Le “Carhaix-ment magique” ne s’est malheureusement pas reproduit cette année. Le 8 mars 2026 était, depuis longtemps, dans le calendrier de tous les amoureux du cross : un championnat de France de cross en Bretagne, à Carhaix.



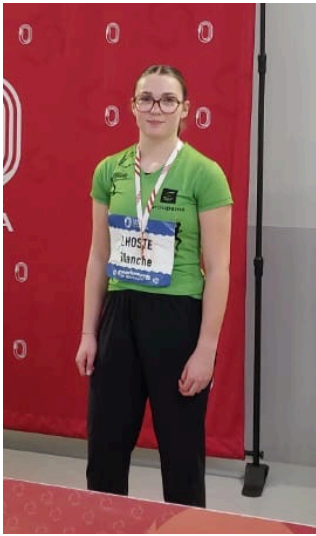
Pour rappel, en 2023, ce terrain avait réussi quelques-uns de nos athlètes comme *Fleur Templier* qui s’offrait une magnifique 2ème place chez les Juniors, dans une course pleine de rebondissements. *Laure Bertrand* se couronnait d’or chez les Espoirs sur le cross long. Et pour finir, les Masters se sont offerts le Graal par équipe.

Cette année, la récolte de médailles n’a pas été bonne mais ça n’empêche pas de retenir de très belles performances, comme celle de **Jawad Abdelmoula** qui, pour sa première année chez les Verts, a porté haut nos couleurs en s’emparant de la cinquième place dans une course extrêmement relevée. Pour une douzième place chez les Minimes, nous nommons **Titouan Nivet-Lebars**, qui était sélectionné en équipe régionale. Un des plus déçus de cette journée forcément, le grand **Charles Delys** qui termine à une très belle 18ème place et qui verra son équipe détrônée pour la première fois depuis 3ans. Ce n’est que partie remise ! À la même place chez les Juniors, **Pablo Pocinho** qui n’a pas à rougir de cette belle performance ! Chez les femmes, **Laure** termine 25ème sur le cross long, après avoir longtemps bataillé dans le groupe de tête. Notons l’honorable place de **Ève Le Floch** qui termine 108ème pour sa 20ème participation !!

Nous félicitons tous les athlètes qui ont participé à cette belle et exigeante compétition qu’est le cross. Nous vous souhaitons un bon repos bien mérité et avons déjà hâte de vous retrouver sous nos couleurs.

BLANCHE LHOSTE

Blanche est une jeune athlète prometteuse qui évolue sur l'aire de lancer de disque. Toujours présente et très motivée, vous avez déjà entendue parler de Blanche dans de nombreux résultats.



Elle était présente au championnat régional Minimes en salle le 7 mars dernier. Elle a envoyé son disque à 25m05 et s'est offert une belle médaille de bronze.

Mais ce n'est pas tout. Son résultat lui a permis d'être repérée pour une sélection Bretonne qui a eu lieu un petit peu plus tard sur ce mois de mars.

Félicitations Blanche pour ta persévérance et ton évolution !

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL U14/U16

Nos Benjamins sont en excellente forme sur cette fin de saison Indoor !

C'est une très belle récolte de 8 médailles. Le nom à retenir de cette belle compétition, c'est **Sandro Lebeau** ! *Sandro* a expédié son poids de 3kg à 9m85, il a terminé son 50m haies en 8"45 et pour finir, il a sauté à 4m97. Il totalise 116 points sur son triathlon et termine 3ème du classement général. Il rentre donc chez lui avec 4 médailles, rien que ça !

Comme certains au club sont connus pour un bel héritage de génétique, c'est le cas également de **Thomas Edzoa-MVE** qui, comme son grand frère Antoine, réussit au triple saut. Avec un bon à 9m97 il devient vice-champion départemental. Tout comme au poids avec un jet à 9m60.

Toujours sur le poids, la jeune **Lilwenn Chauvin** a lancé à 8m45 et s'offre également la médaille d'argent.

Également en argent, nous pouvons compter sur **Maé Danet** lorsqu'il s'agit de demi-fond. Cette jeune pépite boucle son 1000m en 3'24. Chez les garçons, **Liam Goulaouen** prend la médaille de bronze avec un 3'13 sur son 1000m.



MATCH INTERLIGUES

Nos jeunes athlètes ont fièrement représenté la Bretagne lors du match Interligues, une belle récompense pour leur engagement et leurs performances tout au long de la saison. Sélectionnés parmi les meilleurs de leur catégorie, ils ont su porter haut les couleurs de la Bretagne.

Au-delà des résultats, cette expérience constitue une étape importante dans leur progression, leur permettant de se confronter à un niveau supérieur et de partager des moments forts avec les meilleurs jeunes de la région. Félicitations à eux pour cette sélection méritée !



4 représentants du club sélectionnés en équipe de Bretagne ! **Milo** au pentathlon, **Blanche** au lancer du disque, **Axel** en juge et **Alan** en coach.

C'est une compétition réussie pour nos minimes, car ils rentrent à la maison avec des records personnels :

- **Milo** envoie son poids à 12m55 et saute à 6m20 à la longueur !
- **Blanche**, elle, expédie son disque à 27m21 !

Comme quoi la force du collectif et l'adrénaline de la compétition, ça galvanise les athlètes ! Félicitations à tous les 2 et surtout **MERCI** à **Axel Cochet** d'avoir assuré en tant que juge et à **Alan** en tant qu'encadrant. Quand on vous dit qu'il faut que tout le monde soit au taquet pour faire une belle compétition !



LES POUSSINS

Le samedi 14 mars, nos petits étaient à St Marc-Le-Blanc pour une animation autour du cross. Les premiers rayons de soleil de l'année ont marqué cette belle journée.



Le samedi 28 mars se déroulait la traditionnelle rencontre-découverte de la salle Robert Poirier à Rennes pour les plus jeunes de nos athlètes.

17 petits verts ont pu découvrir cette salle et y pratiquer sauts, lancers et courses accompagnés d'une partie de leurs encadrants et de leur mascotte ! C'était un petit avant goût de la finale départementale qui aura lieu à Monfort/Meu le 13 juin.



VIRGINIE DURIER, ENGAGÉE

Vous connaissez tous Virginie, bénévole multi-tâche au sein du club, elle fait également partie du comité directeur et du bureau exécutif de la ligue de Bretagne. Un investissement souvent caché, dans l'ombre, car il n'est pas facile de prendre la place qu'on mérite. Mais cette année, Virginie veut se sentir légitime d'assumer ses diverses fonctions, au milieu d'hommes d'expérience. Et ça tombe bien, la FFA a lancé un projet exclusivement destiné aux femmes engagées.

Le "**Club des 300**" est un dispositif mis en place par le CNOSF (comité national olympique et sportif français) qui consiste chaque année à identifier 300 femmes pour les former à devenir les "**dirigeantes de demain**" et donc à prendre des fonctions dans les instances de gouvernance où les femmes sont encore largement sous-représentées.

La FFA a retenu 30 femmes qui sont formées avec les modules du CNOSF et qui se regroupent tous les mois en virtuel ainsi que sur les grandes compétitions, afin d'échanger sur les modules, sur leurs expériences, leurs actions. Le but est de conforter leur légitimité et de les aider à développer leur réseau parce que "*Seules, nous pouvons faire si peu. Ensemble, nous pouvons faire beaucoup*" (Helen Keller).



VIRGINIE DURIER

Elle veut « mettre un coup de pied dans la fourmilière »

« **O**n ne sait pas ce que tu fais là. » Voici ce que Virginie Durier a pu entendre lorsqu'elle a rejoint le comité directeur de la ligue de Bretagne, où la parité femmes-hommes est appliquée depuis le début de l'olympiade. Des mots qui n'ont pas découragé la chercheuse au CNRS, âgée de 50 ans. « J'espère changer les choses et je suis intimement convaincue que plus des figures féminines accéderont à des fonctions dirigeantes, plus ça montrera aux jeunes filles qu'elles ont toutes leur place dans les instances, à tous les niveaux de décision. »

Licenciée à l'ÉA Pays de Brocéliande, un club qui essaime sur un territoire situé à l'ouest de Rennes, sa trajectoire a été éclair. Co-encadrante des poussins de l'association, elle a intégré son comité directeur puis en est devenue secrétaire, avant de rejoindre la ligue. Un sacré pas en avant : « On ne se sent pas du tout légitime au début, c'est difficile de poser sa voix quand on ne connaît pas vraiment l'histoire et la structuration des instances. Aujourd'hui, j'ai envie d'être légitime pour pouvoir mettre un coup de pied dans la fourmilière. » ●

L'engagement de ces 30 femmes est mis en lumière dans le numéro d'Athlétisme Magazine qui vient de sortir et qui est disponible sur la plateforme de la FFA.

Félicitations pour ton engagement et tes projets !

DU NOUVEAU DANS LA MARCHÉ ATHLÉTIQUE

En 2024, *World Athletics* a décidé l'alignement des épreuves de marche athlétique sur route avec les épreuves phares du running, à savoir le 20 km est remplacé par le semi-marathon (21,0975 km) et le 35 km par le marathon (42,195 km) depuis le 1er janvier 2026.

Le 8 mars, se déroulaient donc les 1er championnats de France de semi-marathon de marche athlétique à Lens. **Bertille Peslerbe** était présente sur ce nouveau format. Après une préparation quasiment optimale, elle arrivait avec des ambitions chronométriques qu'elle n'est pas totalement parvenue à atteindre. Bertille boucle son semi-marathon en marche en 1h50'15 en loupant de peu le sub 1h50. Cela reste quand même une performance N1.



Quelques semaines après, pour continuer à profiter de sa forme physique, nous la retrouvons sur un 10km du côté de Deauville : 50'30. Encore une fois frustrée ! Qu'à cela ne tienne, nous la reverrons sur un autre semi-marathon lors de la finale du Challenge Mario Gatti le 26 avril prochain à Redon.

2 performances N1 en quelques semaines et la juste dose de frustration nécessaire pour faire encore mieux.

Crois en toi, Bertille, ce n'est que partie remise !

CALENDRIER AVRIL 2026

► SEMAINE 14

► SEMAINE 15

Sam. 11/04 : Championnat de France du 10 000m - Aix-Les-Bains

Dim. 12/04 : Championnat de Bretagne du semi-marathon - Liffré

Dim. 12/04 : Marathon de Paris

Dim. 12/04 : Trail de l'Abbaye - Montfort sur meu

Dim. 12/04 : DécaBreizh - Rennes

► SEMAINE 16

Vend. & Sam. 17 & 18/04 : AG de la FFA - St Brieuc

Dim. 19/04 : Urban trail - Rennes

► SEMAINE 17

Dim. 26/04 : Finale du challenge Mario Gatti - Redon

PARTENAIRES



Pour toute question, écrivez à :
contact@eapb.fr