

FÉVRIER

Votre bulletin d'information mensuel



Février s'est bien passé

Un début d'année réussi et un mois de février sous le signe des championnats.

Dans la boue ou sur les pistes, nos athlètes ont su tirer leur épingle du jeu.

Nous vous laissons découvrir leurs exploits.

Bonne lecture !

LES SUJETS

BZH DE CROSS

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNSS

CHAMPIONNAT DE FRANCE MASTERS

½ FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE CROSS

CHAMPIONNAT DE FRANCE U18/20

CALENDRIER

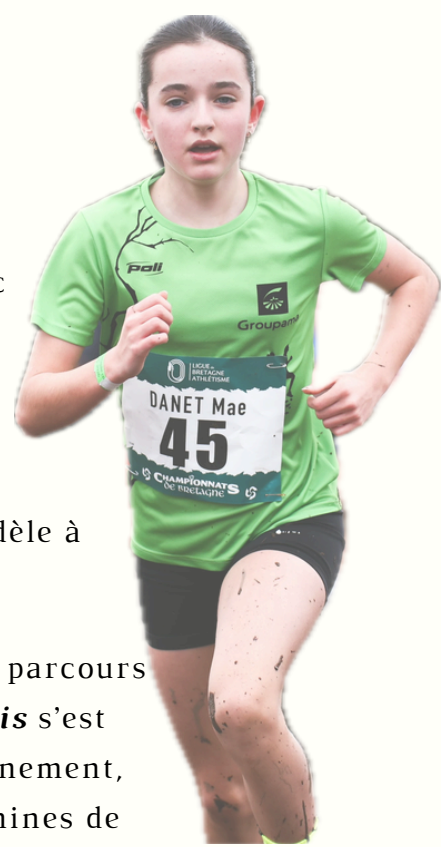
NOS PARTENAIRES

BZH de cross

Le dimanche 1er février, nos athlètes avaient rendez-vous à Carnac pour le très attendu Championnat de Bretagne de cross. Sur un parcours exigeant avec les conditions hivernales, nos couleurs ont été fièrement défendues par un collectif engagé et déterminé. Des plus jeunes aux masters, chacun a su donner le meilleur de lui-même dans une ambiance à la fois compétitive et conviviale, fidèle à l'esprit du cross breton.



Nos jeunes ont été très impressionnants malgré un parcours collant. Chez les benjamines, **Lucie Durand-Lebris** s'est offert le titre, suivi de près par sa copine d'entraînement, **Mae Danet**. Elles permettent à l'équipe des benjamines de décrocher l'or en collectif ! **Titouan Nivet - Lebars** a obtenu sa sélection et représentera la Bretagne pour Carhaix ! **Axel Cochet**, **Mareva Delys** et **Salomé Corre** représenteront le comité départemental.



Nos masters sont indétrônables, ils répondent présents grâce à la force de leur collectif. **Charles Delys** termine 2ème avec **Fabien Beurel** pour la 3ème place. C'est donc avec l'or par équipe autour de cou que nos masters repartent de Carnac.

Sur le cross long, nous retrouvons **Pol Le Bot** qui est toujours là où on l'attend le moins. Impressionnant dans sa gestion, Pol a su nous surprendre en se hissant sur la seconde marche du podium de ce championnat de Bretagne. **Melen Dreuslin**, en forme cette saison, a montré qu'il avait passé un cap en franchissant la ligne en 5ème position dans un championnat relevé. **Jonathan Durand** en pleine progression et en forme, s'offre l'argent chez les M0. Nos séniors hommes se parent de l'or par équipe également.

Toujours sur le cross long, chez les dames, **Laure Bertrand** a eu la tête froide et s'est battue face à des filles de haut niveau. Elle s'offre une magnifique seconde place.

” Championnat de France de cross UNSS

C'est sur l'hippodrome d'Aix les Bains, en Savoie, que se sont rendus 12 jeunes athlètes du collège Louis Guilloux pour participer au Championnat de France UNSS de Cross-Country qui se déroulait du 3 au 4 février 2026.

Après d'excellents résultats (Vice-Champions de France sur 50mHaies) au championnat de France Indoor à Nantes en janvier, les athlètes du collège Louis Guilloux ont, cette fois, traversé la France pour s'éprouver en terre savoyarde.

C'est dans un décor montagneux et sous un ciel clément, que l'équipe minime a obtenu le titre de Vice-Championne de France et que l'équipe benjamine s'est classée à une belle 5ème place.

Bravo à ces athlètes pour leur engagement !

Ces bons résultats sont le fruit d'une implication passionnée des élèves, appuyée par une collaboration étroite et indéfectible entre le collège Louis Guilloux, l'EAPB (Entente Athlétique du Pays de Brocéliande) et Montfort Communauté ; et ce, tant d'un point de vue humain (mise à disposition d'un éducateur, réunions techniques...) que matériel (installations sportives, minibus...).

Tous nos remerciements à Charles Delys, vice-président de l'EAPB, qui a accompagné le groupe dans cette belle aventure.

Les élèves qui ont couru à Aix les Bains :

En catégorie minime : Lou Ancelle, Adrien Cerisier, Axel Cochet, Mareva Delys-Milon, Manon Esnault, Titouan Nivet Le Bars.

En catégorie benjamin(e) : Elouan Bouttier, Adrien Briot, Lucie Durand Le Bris, Liam Gourlaouen, Pauline Kremer, Audrey-Anne Pihan.

”

Déclaration de Loic Ruelland et Céline Thaï qui sont les encadrants de ce groupe.

Championnats de France Masters

Du 13 au 15 février dernier, les Championnats de France Masters se déroulaient à Saint Brieuc. Pour l'occasion, le club pouvait compter 4 engagés, pour la première année, Sylvain n'est pas le seul représentant vert !



On ne vous le présente plus, vous le connaissez déjà, Sylvain ! Toujours en forme, il était engagé sur 3 épreuves et nous a ramené 3 médailles !

-  Champion de France du saut en hauteur avec 1m56.
-  Champion de France du saut en longueur avec 5m70.
-  Vice-champion de France du 60m haies en 9"32.

Marion De Meyer s'est fait une place puisque sur 3 épreuves, elle rentre avec 2 médailles !

-  Vice-championne de France du saut en hauteur avec 1m31.
-  Vice-championne de France du lancer de javelot avec 21m50.
- Lancer de poids : 7m56.

Noël Royer fait forte impression en s'offrant la médaille de bronze au lancer de poids avec 10m64. Quant à Régis Baconnais, il a pris ses marques, et s'arrête malheureusement en série du 60m avec 10"01.

Félicitations à tous, le club se réjouit de voir autant de verts sur ce championnat !

½ finale des championnats de France de cross

Autrement dit : dernière étape avant les championnats de France. Soit la chance ultime d'obtenir son billet pour participer à la finale qui aura lieu à Carhaix !



3 cross, 3 médailles en individuel ! Dans la catégorie M0, Jonathan Durand est en grande forme, il monte sur la 2^e marche du podium.

Couronné de bronze, Jawad Abdelmoula a su tirer son épingle du jeu chez les séniors sur le cross court. Sur le cross long féminin, c'est Laure Bertrand qui repart avec cette couleur.

Le bilan de cette journée, c'est surtout 75 maillots verts qui ont participé à la fête, 25 d'entre eux ont validé leur billet qualificatif pour les championnats de France qui auront lieu à Carhaix le 8 mars. Alors félicitations à tous !

On peut toujours compter sur eux : l'équipe des masters ! Pour la 3^{ème} fois de la saison, ils gagnent par équipe.

Les 2 médailles dorées de la journée concernent un collectif, puisque la deuxième est pour l'équipe minime du comité départemental !



Championnat de France U18/U20

Les 21 et 22 février, 4 athlètes du club étaient à Val de Reuil pour les championnats de France U18/U20.

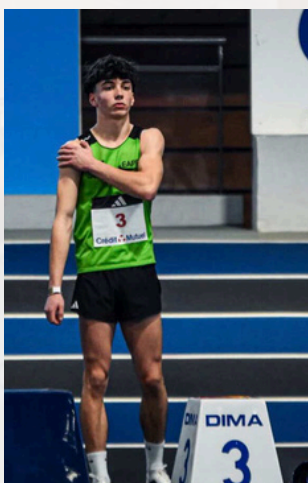
Antoine Edzoa-Mve était engagé sur le triple saut avec la 2ème meilleure performance française de l'année chez les juniors. Élian Bougeard a obtenu son ticket sur 800m. Nolan Enos était engagé sur le 400m. Maxence Alix arrivait en forme sur le 60m haies. Comme tout championnat, ça ne se passe pas toujours comme prévu, et ça a été le cas pour nos verts.

Avec beaucoup d'ambitions et de confiance, Antoine Edzoa-MVE arrivait affamé pour son concours de triple. Lui qui a eu une année 2025 marquée par la blessure. En janvier il avait fait son concours de rentrée en explosant son record personnel et en prenant une belle place au bilan chez les juniors. Malheureusement, Antoine termine 4ème en se blessant. La dure loi du sport. Nous lui souhaitons de se rétablir rapidement.

Avec la densité énorme qu'il y a depuis quelques mois en France sur le 800m, il fallait se faire une place. Élian avait réussi à obtenir son billet pour le championnat de France, mais malheureusement, suite à une course tactique, il s'arrête en série avec 1'58"45.

Nolan Enos s'est qualifié sur 400m en écrivant un nouveau record personnel en 51"38. Pour son premier championnat de France, il s'arrête en série avec un chrono de 52"27. Il a pris de l'expérience et ça sera bénéfique pour la suite.

Carton plein pour Maxence Alix qui a battu 3 fois son record personnel en 3 courses. Dès les séries, des jambes de feu et l'adrénaline du championnat l'ont poussé. Encore mieux en demie-finale. Avec la confiance des 2 courses précédentes, il se galvanise et s'offre une magnifique médaille de bronze chez les cadets avec un temps canon de 7"81. Cela devient également le record du club toute catégorie !!



Les championnats sont formateurs, on gagne et on apprend. Vous êtes arrivés jusqu'au championnat de France, vous avez été parmi les meilleurs Français de votre catégorie. Pour ça, félicitations à tous ! Bon repos bien mérité !

Championnat de France UNSS

MONTFORT-SUR-MEU

Le podium pour le collège Louis-Guilloux



Les élèves qui ont concouru : Lou Ancelle, Milo Bonnant-Vallee, Axel Cochet, Bibianne Fraysse, Esther Fremont-Viot, Blanche Lhoste, Maëlyne Louvel, Ilyan Nicolo, Denys Titus et Beaugard Troussier. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Une dizaine d'athlètes du collège Louis-Guilloux ont participé au championnat de France UNSS athlétisme indoor à Nantes. « *Après d'excellents résultats récompensés de trois médailles d'or par équipe au championnat académique à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor) en décembre, les athlètes, regroupés par équipes de quatre, avaient décroché leur qualification pour la phase nationale sur les trois challenges : vitesse, haies et lancer* », relatent leurs professeurs et accompagnateurs, Loïc Ruelland et Céline Thaï.

Cette nouvelle aventure leur a permis de s'éprouver dans le sta-

dium couvert Pierre-Quinon de Nantes, et de performer pour remporter brillamment la médaille d'argent sur les 50 m haies. L'équipe de hurdlers monte donc sur la deuxième marche du podium à un point des champions. « *Nous souhaitons autant de plaisir et de réussite sportive aux équipes benjamines mixtes et minimes de cross-country du collège qui, après avoir obtenu la médaille d'or au championnat académique, participeront, elles aussi, au championnat de France qui se tiendra à Aix-les-Bains les 3 et 4 février* », encourage déjà les professeurs.

Il y a plusieurs années maintenant, le club a créé une section athlétisme avec le collège Louis Guilloux.

Beaucoup de nos jeunes athlètes participent aux différentes compétitions proposées par l'UNSS.

C'est le cas ici, certains de nos jeunes étaient présents dans la salle de Nantes.

Cette section est une véritable réussite et le club espère encore la voir grandir !

Calendrier Mars 2026

Semaine 9 - 01/03

- Dim. 01/02 : Championnat de Bretagne de cross - Carnac

Semaine 10 - du 02/03 au 08/03

- Sam. 07/03 : Championnat départemental U14 - Rennes
- Sam. 07/03 : Championnat régionale minimes en salle - Saint Brieuc
- Dim. 08/03 : Championnat de France de cross - Carhaix
- Dim. 08/03 : Championnat de France de marche sur route - Lens

Semaine 11 - du 09/03 au 15/03

- Dim. 15/03 : 3ème manche du challenge Mario Gatti - Bannalec

Semaine 12 - du 16/03 au 22/03

Semaine 13 - du 23/03 au 29/03

- Les 28 et 29 mars : Championnat de France de trail - Mont Ventoux

Semaine 14 - du 30/03 au 31/03

Pour toute question, écrivez à :
contact@eapb.fr



Nos partenaires

La vie d'un club, c'est des entraînements, des compétitions, des déplacements, des victoires et des défaites... Bref beaucoup d'émotions mais aussi des besoins financiers. Nous tenons donc à remercier nos partenaires institutionnels et privés pour leur soutien.



**Crédit Mutuel
de Bretagne**
Groupe Crédit Mutuel **ARKEA**



Groupama



**Breizh
Intérim**
Vous faciliter le travail

DANJOU
P E I N T U R E



EVAGRI



**AGIR ENSEMBLE
MONTFORT
COMMUNAUTÉ**

 **SAFTI**

**CHAMPAS
& ASSOCIÉS**
Audit - Comptabilité - Conseil

**brocëliande
communauté**



Communauté de communes
**Saint-Méen
Montauban**
DE LA VITALITÉ À PARTAGER



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT