

SEPTEMBRE

Votre bulletin d'information mensuel



Traditionnelle rentrée

Qui dit Septembre, dit RENTRÉE ! La rentrée des classes pour petits et grands. Toutes les catégories refont leur licence, tout le monde reprend l'entraînement dans leurs groupes respectifs. Pour les plus aguerris, les entraînements avaient repris plus tôt pour être en forme au mois de Septembre et commencer les compétitions.

Entamons cette saison du bon pied, et regardons ce qui est déjà fait.

Bonne lecture !

LES SUJETS

TRAIL DES LÉGENDES

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SEMI-MARATHON

LE DÉFI DU JERZUAL

INTERCLUBS JEUNES

MEETING DE LA TA

À NOTER

CALENDRIER

NOS PARTENAIRES

SEPTEMBRE 2025

C'est l'évènement majeur du club ! Le traditionnel **trail des Légendes de Brocéliande** avait lieu les 13 et 14 septembre 2025. Comme chaque année, le trail a connu un franc succès ! Avec 7 possibilités de courses, c'est:

- 3323 inscrits
- 2924 participants
- 2781 arrivants
- 233 bénévoles



Cette édition 2025 a été dirigée par Pélagie Lebreton, et quelle classe, elle a hautement réussi ce nouveau défi ! En effet, Jean-Paul Couëtil a laissé la main, et c'est Pélagie qui est devenue la nouvelle responsable de l'organisation.

Cette année, un écran géant a été installé au coeur du site afin de permettre aux spectateurs de suivre les coureurs, grâce à des camrunners efficaces.

Nous tenons à remercier tous nos bénévoles, les partenaires, ainsi que les collectivités locales.

IMPORTANT!

L'édition 2026 sera l'occasion du 20ème anniversaire, alors il faudra redoubler d'efforts.

12 et 13 septembre 2026

Ce sont les nouvelles dates à noter dans votre calendrier. Nous aurons, comme d'habitude, besoin de nos bénévoles.

Championnat de France de semi-marathon

Le même week-end que le trail du club, le 14 septembre, certains de nos athlètes étaient au championnat de France de semi-marathon qui se déroulait à Vannes. 16 petits hommes verts ont défendu les couleurs du club sur un parcours exigeant. Le premier championnat de France de la saison qui nécessitait une préparation en plein été pour les plus courageux.



Conditions dantesques, dignes d'un mois de Janvier, mais qui n'ont pas empêché nos masters de performer. On ne vous les présente plus, les masters, présents depuis 2 ans sur tous les podiums nationaux par équipe. Quoi de mieux que de commencer la séance avec une médaille d'argent ?

Le premier master du club, c'est Stéphane Spassevitch qui coupe la ligne en 1h11'53, suivi de près par Pierre-Henry Gueguen en 1h11'59, Charles Delys en 1h13'49 et Paul Lambart en 1h13'53.

En dehors du podium des masters, le premier homme vert à franchir la ligne c'est Thibaut Hocquette, en pleine forme montante, avec un chrono de 1h08'52. Avec un record personnel en 1h06'55, il tentera d'aller chercher un nouveau record dans les semaines à venir.

Le défi du Jerzual



Comme tous les ans, à Dinan, la célèbre course du Jerzual ! Sur 507 mètres, cette côte présente un dénivelé impressionnant de 75 mètres, avec des pentes successives de 10%, 15%, puis 18%, ce qui la rend particulièrement redoutable. L'évènement propose 4 courses mais notamment le grand défi sur 11km. La côte n'a pas effrayé Melen Dreuslin qui s'est offert la victoire devant son partenaire d'entraînement, Alexis Guéroc.

Dans le top 30 se trouvent 6 athlètes du club, c'est dire la densité de cette course ! Les locaux, Alexis Guéroc, 2ème, Thibaut Hocquette 6ème et Alexandre Piedvache 13ème.

Sur le 5km toujours des locaux, Thomas Hocquette termine 4ème et Elric Houitte, 9ème.

17 maillots verts dans les rues de Dinan, un plus marquant que les autres, c'est celui de Sébastien Louvel. Quel plaisir de le retrouver sur la compétition ! Sébastien a bouclé les 11km avec son kilomètre de côte en 41'38, en Master 3.

Félicitations à tous et que la saison commence !



Interclub jeunes

L'heure de la rentrée des classes a sonné pour nos jeunes ! Ils sont mis directement dans le bain avec les traditionnels Interclubs Avenir qui ont eu lieu à Rennes, au stade de Courtemanche le dimanche 28 septembre.

Début de saison et déjà beaucoup de résultats très prometteurs. Notamment pour nos nouveaux cadets qui étaient minimes l'an passé, où nous pouvons citer Chloé Cochet et Marvine Mvondo par exemple.

Voici quelques très bons résultats que nous pouvons retenir :

- Élian Bougeard - 800m - 1'56"81 - 841 points
- Léo Bertin - longueur - 6m44 - 803 points
- Maxence Alix - 110m haies - 15"71 - 779 points
- Marvine Mvondo - 110m haies - 15"72 - 778 points
- Camille Baconnais - 100m - 13"64 - 693 points
- Chloé Cochet - 1500m - 5'13"22 - 689 points

L'EAPB termine 2ème de la poule U20 N2 avec 11986 points. Nous les retrouverons à Saint Renan pour la finale, le 19 octobre prochain.



Meetings de la TA

Le 12 et 24 septembre, la saison d'athlétisme a officiellement débuté avec les premiers meetings, organisés par le HBA-TA au stade de Courtemanche à Rennes. Une quinzaine d'athlètes du club étaient présents pour représenter nos couleurs. La 2^e soirée a été marquée par de très belles performances, dont deux performances de niveau N3 et une performance de niveau N4, qui lancent parfaitement cette nouvelle saison.

- Luc Michel qui remporte le 3000m en 8'16''93
- Nohé Le Guillou, en 3^eme position, en 8'19''90
- Anne-Laure Barre qui remporte le concours du disque avec 41m36

À noter ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



À vos agendas ! Le club vous invite à l'assemblée générale :

Vendredi 10 octobre à 19h

À la salle des fêtes de Saint Onen La Chapelle

L'assemblée générale est un rendez-vous important pour tout le monde. Cela permet de faire le point sur l'année passée, les chiffres et les événements marquants. C'est le moment où toutes les personnes qui ne font pas partie du bureau, peuvent avoir accès à toutes les informations.

Chaque groupe d'entraînement est présenté, chaque entraîneur aussi. L'EAPB profite de ce moment d'échange pour mettre en avant des athlètes, des entraîneurs, des événements. Le club vous propose un apéritif dinatoire pour prolonger la soirée tous ensemble.

Nous vous attendons nombreux et nombreuses !

FORMATION JUGE

Vous le savez, une compétition ne peut pas bien se dérouler sans un jury complet pour s'assurer du respect du règlement et pour valider les performances. Un jury complet, c'est beaucoup de monde ! C'est pour cela qu'on vous incite tous les ans à suivre les formations Juges proposées dans le département et à participer à quelques compétitions.

Pour les personnes intéressées, les prochaines formations sont :

- samedi 18 octobre : formation juge Saut, Lancer, Course, Départ (à partir de U18)
- mardi 21 octobre : formation Jeune Juge (pour les U12/U14), niveau Apprenti ou Confirmé

N'hésitez pas à contacter Virginie à secretariat@eapb.fr pour plus d'informations.

Calendrier Octobre 2025

Semaine 41 - du 06/10 au 12/10

- Sam. Dim 11&12/10 : Coupe de France des spécialités et relais - Blois
- Sam. 11/10 : Tour automnal équip'athlé - Janzé
- Sam. 11/10 : Meeting SBA - Saint-Brieuc
- Dim. 12/10 : Tout Rennes Court - Rennes

Semaine 42 - du 13/10 au 19/10

- Sam. 18/10 : Formation Juge Saut, Lancer, Course, Départ - Cesson-Sévigné
- Dim. 19/10 : Championnat Interclub N2 "Avenir" - Saint Renan

Semaine 43 - du 20/10 au 26/10

- Mardi 21/10 : Formation Jeune Juge Apprenti ou Confirmé
- Dim. 26/10 : Marathon vert - Rennes



Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Amandine : amandine.hergas@eapb.fr

Pour toute autre question, écrivez à : contact@eapb.fr

Nos partenaires

La vie d'un club, c'est des entraînements, des compétitions, des déplacements, des victoires et des défaites... Bref beaucoup d'émotions mais aussi des besoins financiers. Nous tenons donc à remercier nos partenaires institutionnels et privés pour leur soutien.



**Crédit Mutuel
de Bretagne**
Groupe Crédit Mutuel **ARKEA**



Groupama



**Breizh
Intérim**
Vous faciliter le travail



EVAGRI

DANJOU
P E I N T U R E



AGIR ENSEMBLE
**MONTFORT
COMMUNAUTÉ**



SAFTI



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

brocëliande
communauté

Communauté de communes
**Saint-Méen
Montauban**
DE LA VITALITÉ À PARTAGER

