

JUILLET

Votre bulletin d'information mensuel



Juillet, c'est bientôt les vacances

Le mois de juillet a été particulièrement riche pour notre club, avec une pluie de performances, de podiums et de belles émotions sur les pistes, les routes... et même en dehors !

Nos athlètes, jeunes et moins jeunes, ont brillé dans toutes les disciplines, illustrant une fois de plus la vitalité et la diversité de notre collectif.

Retour sur un mois intense, ponctué de records personnels, de titres et d'engagements remarquables.

Bonne lecture !

LES SUJETS

PRÉ-FRANCE

MILO & MARVINE

COUPE DE FRANCE DES LIGUES

CHAMPIONNAT DE FRANCE Avenir

OPEN DE FRANCE

TRAIL DU BOUT DU MONDE

CALENDRIER

NOS PARTENAIRES

Pré-France

Les Pré-France d'athlétisme marquent une étape décisive de la saison : ultime chance de se qualifier avant les championnats nationaux, ils rassemblent les meilleurs athlètes des ligues régionales (Centre, Bretagne, Normandie et Pays-de-la-Loire). Performances, rivalités et records personnels sont au rendez-vous dans une ambiance de haute intensité. Chaque course, chaque saut, chaque lancer peut être synonyme de qualification... ou de fin de parcours. Et c'est à Blois cette année que le club a emmené ses athlètes.



Au programme, du sprint, des haies, des sauts et du 800m.

Parmi les belles performances à retenir, nous avons Clément L'Homme, qui réalise les minimas pour les championnats de France avec un chrono de 55"64. Synonyme également de record personnel.

L'autre belle performance est collective. Le relais du 4x100m junior homme. Ils décrochent leur billet pour les championnats de France à Saint-Étienne et en supplément ils battent le record du club ! 43"45 pour le 4x100m. Félicitations à ce beau collectif.



Milo et Marvine

On vous a déjà parlé de ces deux jeunes minimes qui progressent avec une régularité exemplaire. Travail, persévérance et passion : ils cochent toutes les cases. Aujourd'hui, mettons en lumière leur parcours impressionnant et saluons leurs performances bien méritées.

Minimes tous les 2, ils ont commencé l'athlétisme il y a 5 ans pour Milo et 2 ans pour Marvine. Ces 2 athlètes très motivés, toujours présents en compétition, peu importe les dates ou les épreuves. Cette année, ils ont été récompensés pour le travail fourni. Sélections en stages Ligue et en équipe de Bretagne ainsi qu'une qualification pour la compétition la plus prestigieuse chez les minimes : **La finale nationale des pointes d'or Colette Besson !**

Finale des Pointes d'Or – 5 juillet à Obernai

Le 5 juillet dernier, la ville d'Obernai a accueilli la très attendue finale nationale des Pointes d'Or, rassemblant les meilleurs minimes de France pour une journée de compétition intense et festive.

Nos deux jeunes athlètes verts s'étaient qualifiés pour cet événement prestigieux. Ils ont fièrement représenté nos couleurs parmi l'élite nationale, avec de belles performances et une attitude exemplaire. Dans cette compétition, les participants doivent réaliser un triathlon et c'est le total des points qui permet le classement. Marvine est engagé au lancer de disque, 100m Haies et 80m, il termine 7è. Milo lui participe au saut en longueur, lancer de disque et 100m Haies, il se classe 71è. Rappelons que Milo est Minime 1ère année, il va encore progresser !



Un grand bravo à eux et à leurs coachs !

Coupe de France des Ligues Minimales

Le week-end du 14 juillet marquait le grand rendez-vous de la Coupe de France des Ligues Minimales, une compétition nationale où chaque ligue régionale rassemble ses meilleurs jeunes pour former l'équipe la plus compétitive possible. Cette année, cinq de nos athlètes ont eu l'honneur de porter les couleurs de la Bretagne :

- **Alice** au lancer de disque
- **Lou** sur le 200m haies
- **Léa** en tant que jeune juge
- **Milo** au poids
- **Marvine** sur le 100m haies, au disque et dans le relais 4x60m

Avant la compétition, les jeunes sélectionnés participaient à un stage de préparation régional. Le départ s'est fait dès le vendredi, avec une première escale à Val-de-Reuil pour profiter de ses installations d'entraînement, avant de rejoindre Lens le dimanche pour la compétition prévue lundi.

Côté performance, chez les garçons, **Milo** s'est illustré avec un nouveau *record personnel au poids*, porté à **11m87** – soit plus de 80 cm de mieux que sa précédente marque ! **Marvine**, de son côté, améliore son chrono sur le *100m haies avec un superbe 13"24*, ce qui lui permet de conclure sa saison minime à la 6e place du bilan français !

Chez les filles, pas de records battus cette fois, mais une belle expérience collective en sélection régionale, riche d'enseignements et de motivation pour la suite.

Les classements par équipe :

- *Filles* : 7e sur 14 équipes
- *Garçons* : 4e place
- *Mixte* : 7e



À noter que **Lou**, comme Milo, est encore minime première année : de belles perspectives pour la saison prochaine ! Pour les autres, cap sur la catégorie cadet, où nous continuerons à suivre leur évolution avec attention et fierté.

Championnat de France avenir

Un week-end riche en expériences à Saint-Étienne !

Nos jeunes athlètes étaient à Saint-Étienne ce week-end pour les Championnats de France Avenir, l'occasion pour eux de se frotter au niveau national et de porter fièrement les couleurs du club. Retour sur leurs performances :



- **Clément** s'est illustré sur le **400m haies** : il signe un nouveau **record personnel en série en 55"08**, avant de prendre la 8e place en finale dans des conditions difficiles (59"03). Une très belle régularité pour une première finale nationale !



- **Sara Andler Do Monte**, engagée sur le 5000m marche, a réalisé une course exemplaire. En améliorant son **record personnel de près de 50 secondes (28'10)**, elle termine 13e alors qu'elle arrivait avec le 21e temps. Une belle progression qui récompense son sérieux et son travail !



- Sur le 110m haies, **Nathan Baconnais** termine 5e de sa série en **14"79**, sans accéder à la finale mais avec le deuxième meilleur temps de sa jeune carrière. Encouragements pour la suite !



- Sur le 800m, **Elian Bougeard** signe un chrono de 1'58"86, 5e de sa série. Une belle expérience dans un contexte très relevé, avec une densité impressionnante chez les jeunes demi-fondeurs.
- À la perche, **Titouan Poulain** passe une barre à 4m20, ce qui le classe 8e du concours de qualification, tout proche de la finale.



Côté relais, notre **équipe féminine du 4x100m** (Zorah, Anne, Éli^sa et Mona) termine 8e de sa série en 50''05. Un passage de témoin propre et un bel état d'esprit collectif.

Enfin, *grosse frustration* pour le **4x100m masculin** (Nathan B, Nathan T, Soren et Pierre-Auguste) : **disqualifiés pour passage de témoin hors zone** (en fait, il s'agit d'un départ de la prise d'élan d'un relayeur en dehors de la zone), ils avaient pourtant été flashés en **42''70**, un temps qui aurait battu largement le record du club (43''45). Rageant car c'était un de leurs objectifs !

Bravo à tous nos athlètes pour leur engagement, leurs performances et leur comportement exemplaire. Cette compétition marque une étape importante dans leur parcours sportif, et nous sommes fiers de les accompagner !

Bravo aux entraîneurs et accompagnateurs qui les ont encadrés (et un peu materné, à n'en pas douter) sur cette compétition !

Merci aux supporters qui ont fait le déplacement jusque St Etienne !

Retrouvez les interviews de certains athlètes sur le site du club...

Open de France

25 tours à la montagne et une médaille

Cette année, Thonon-les-bains accueillait les championnats de France Open, c'est-à-dire l'équivalent de la Ligue 2 (on dit N2 en athlétisme). C'est un championnat plus accessible que le championnat Elites, plus ouvert, d'où son nom.

Pour autant, tout le monde ne va pas aux Open, il faut s'y qualifier et cette fois encore, le club peut compter sur sa marcheuse, **Bertille Peslerbe** !

On avait laissé Bertille après les France de marche pendant lesquels elle avait été contrainte d'abandonner sur le 35km. Une longue convalescence pour réparer les bobos, un travail de fond pour reprendre confiance, un soin particulier accordé à la récup (elle adore désormais les bains glacés... ou peut-être pas tout-à-fait), notre marcheuse a tout mis en oeuvre pour revenir au top de sa forme.

Après moultes hésitations, elle décide de faire le déplacement aux Open et elle a eu bien raison !

Elle signe un chrono de **51'44"00 sur le 10000m marche** (25 tours de piste donc), c'est une perf de niveau N2 qui est certes en deçà de son objectif mais qui lui permet d'être **championne de France N2** et d'égaliser en points à la table hongroise le 1er masculin sur la course.

Et comme elle n'est pas à un défi près, on reparlera de Bertille dans la prochaine newsletter et aussi sur le site du club !



Servane, une ancienne marcheuse EAPB et Camille, une actuelle sprinteuse EAPB encadrent la nouvelle médaillée !!!



Trail du bout du monde



“Une grosse journée où on se sent surpuissant, ça n’arrive pas tous les jours, soyons honnête !”

Le dimanche 6 juillet, à Plouzané, **Mathieu Hubert** a pris le départ du mythique trail du bout du monde. Au terme d’une préparation aux petits oignons, **Mathieu** s’est offert la victoire sur le 57km.

C’est sa première grosse victoire en trail sur l’une des épreuves les plus mythiques de la région. Il obtient donc des points pour le Ouest Trail Tour et remonte bien dans le classement. Il connaissait ses points faibles et les a donc travaillés rigoureusement à l’entraînement. Une préparation à base de dénivelé positif et de travail technique. Et c’est une réussite. Même si le parcours était à l’avantage de Mathieu, c’est-à-dire plutôt sec, il a tout de même maîtrisé sa course en ne partant pas trop vite et en remontant progressivement.

Il savait que la concurrence était de taille, mais il s’est fait confiance pour s’offrir cette victoire.

Félicitations Mathieu !

Calendrier Juillet 2025

Semaine 31 - du 28/07 au 03/08

- Ven. au Dim 01 au 03/08 : Champ. France Elites - Talence
- Sam. et Dim. 05 et 06/07 : Meeting Pré-France 4 ligues - Blois
- Sam. et Dim. 05 et 06/07 : Finale nationale des pointes d'or - Obernai

Semaine 32 à 34

- **REPOS BIEN MERITE**

Attention, les coachs peuvent battre le rappel dans cette période pour une reprise en douceur...

Semaine 35 - du 24/08 au 31/08

- Dim. 31/08 : Semi-marathon Cancale-St Malo

**Les inscriptions pour la saison 2025-2026
sont ouvertes !**



Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Amandine : amandine.hergas@eapb.fr

Pour toute autre question, écrivez à : contact@eapb.fr

Nos partenaires

La vie d'un club, c'est des entraînements, des compétitions, des déplacements, des victoires et des défaites... Bref beaucoup d'émotions mais aussi des besoins financiers. Nous tenons donc à remercier nos partenaires institutionnels et privés pour leur soutien.



**Crédit Mutuel
de Bretagne**
Groupe Crédit Mutuel **ARKEA**



Groupama



**Breizh
Intérim**
Vous faciliter le travail



EVAGRI

DANJOU
PEINTURE



**AGIR ENSEMBLE
MONTFORT
COMMUNAUTÉ**



SAFTI



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

**brocëliande
communauté**

Communauté de communes
**Saint-Méen
Montauban**
DE LA VITALITÉ À PARTAGER

