

JUIN

Votre bulletin d'information mensuel



Juin, complètement fou

Le mois de juin a été particulièrement riche pour notre club, avec une pluie de performances, de podiums et de belles émotions sur les pistes, les routes... et même en dehors !

Nos athlètes, jeunes et moins jeunes, ont brillé dans toutes les disciplines, illustrant une fois de plus la vitalité et la diversité de notre collectif.

Retour sur un mois intense, ponctué de records personnels, de titres et d'engagements remarquables.

Bonne lecture !

LES SUJETS

ALEXANDRE PIEDVACHE

TRAIL DE GUERLÉDAN

MARATHON DE LA LIBERTÉ

CHAMP DÉPARTEMENTAL

CHAMP FRANCE MASTERS

CHAMP DÉPARTEMENTAL BE/MI

JEUNES JUGES

CHAMP BZH U16 ET +

MEETING DE CARQUEFOU

LA SECTION ATHLETISME

RECORDS DU CLUB

CALENDRIER

NOS PARTENAIRES

Alexandre

Piedvache



La figure emblématique du mois, Alexandre. 2 courses longues en l'espace de 3 semaines. 2 courses de haut niveau. Des résultats inattendus. De la persévérance. De la confiance. Une victoire qui récompense tous les sacrifices.

Le 7 Juin dernier, lors du mythique trail de Guerlédan, Alexandre Piedvache s'est aligné sur la nouvelle distance de l'évènement, le 44km. Une préparation méticuleuse, un sérieux hors pair, beaucoup d'envie. Il vient du 800m, et il s'est confronté aux meilleurs traileurs bretons (pour la majeure partie). Il n'a eu peur de rien, il s'est fait confiance et s'est offert une magnifique deuxième place, qui d'ailleurs valait bien plus que ça à ses yeux. C'est le fruit de nombreuses années à galérer.

🏆 Alexandre Piedvache, papa et champion en 48h chrono !

Il y a des week-ends qu'on n'oublie pas. Deux jours après la naissance de son fils, Alexandre Piedvache s'est offert une performance hors normes en remportant le 100 km de l'Ultra Marin à Vannes !

Entre émotion et dépassement de soi, Alexandre a su puiser dans cet incroyable moment de vie une énergie folle pour franchir la ligne d'arrivée en vainqueur.

Le 26 juin il avait rendez-vous avec l'inconnu, le 100km lors de l'Ultra Marin. Une distance qu'il n'a jamais faite, 55km étant son maximum. Une découverte pour lui, il ne faisait pas partie des favoris, encore trop peu connu de ce milieu.

Et pourtant, Alexandre s'est fait un nom. Il remporte le 100km de l'Ultra Marin. Un titre dont il rêvait certainement secrètement mais qu'il n'avait peut-être pas envisagé si tôt.

Papa d'un petit garçon 2 jours plus tôt, il prend tout de même le départ, et cet heureux évènement

l'a visiblement porté de Saint Gildas de Rhuys jusqu'à Vannes. Un 100km bouclé en 7h47'50. Il nous a fait vibrer tout au long de la journée, et nous a offert beaucoup d'émotion à l'arrivée.



“Du 800m au 100km il n’y a qu’un pas”

Un immense bravo pour cet exploit aussi bien sur le plan sportif que personnel !

Trail de Guerlédan

Le 7 juin dernier, le mythique trail breton avait lieu, Guerlédan ! De nombreux maillots verts étaient sur place et sur toutes les distances.



On ne vous présente plus la reine du trail breton : Anaïs Duval a encore brillé. Elle s'offre la victoire sur le 44km en 4h30'10. On ne l'arrête plus, toujours présente et toujours en pleine forme. Outre Alexandre Piedvache qui détermine donc second, citons également Baptiste Danet qui le suit de près pour finir à une très honorable 4eme place en 4h12'38.

Le format 26km était le support du match interceltique, avec une délégation de l'équipe de Bretagne. Dans cette équipe nous avons 2 athlètes, Antoine Corpel et Mathieu Hubert.

Au terme d'une course relevée, Mathieu Hubert termine 2ème Breton et 5e au scratch en 1h56'21, suivi d'Antoine Corpel à la 9ème place en 2h00'09. L'équipe bretonne remporte le match interceltique sur ses terres !



JUIN 2025

Sur le 26km, en comptant Antoine et Mathieu, l'EAPB place 6 athlètes dans les 30 premiers : Jonathan Durand, Fabien Beurel, Benjamin Tirel et Thomas Hocquette ! Très proche de top 30, nous retrouvons Ann'Jo Olivier à une belle 34ème place.

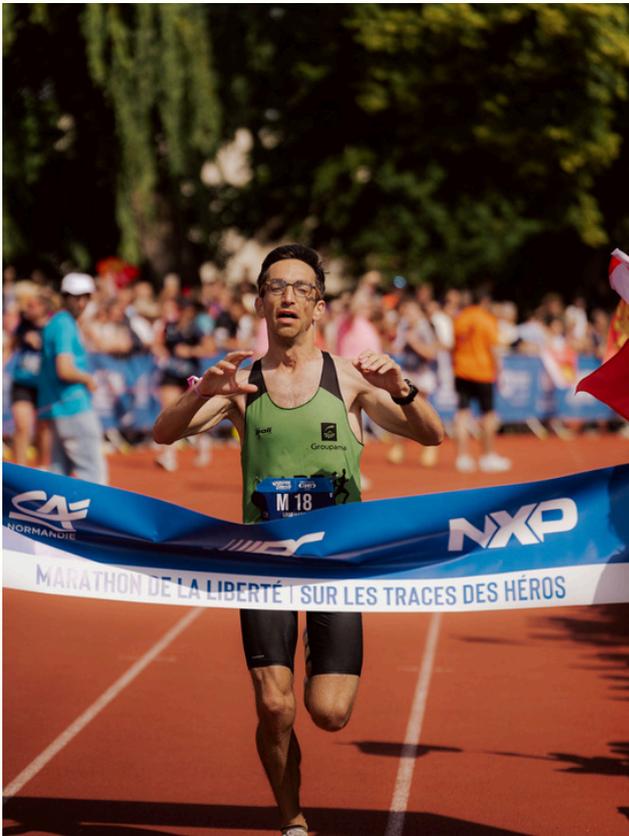
Le 13km, côté vert, a été marqué par la 8ème place de Jérémie Nattes et la 9ème de Jean-Baptiste Ramaré, même les pistards se mettent au trail !

Le lendemain, le dimanche, comme il n'était pas assez fatigué de la veille, Jonathan Durand a accompagné Aurélie Cochet sur le 34km. Aurélie était elle, en répétition générale pour son premier trail longue distance dans quelques semaines.

Félicitations à toutes et à tous, Guerlédan n'était pas simple mais offre toujours un beau spectacle !



Marathon de la Liberté



Le 15 juin dernier, Louis-Marie Kerrand s'est offert une belle victoire sur le marathon de la liberté à Caen. Une victoire qui vient récompenser son travail tout au long de l'année. Il boucle son marathon en 2h23'15, soit son deuxième meilleur temps sur la distance.

Derrière lui, à la 6ème place, son camarade de club, Paul Lambart qui égale quasiment son record personnel en 2h36'57.

Félicitations à tous les 2 !

Championnat départemental

Le 15 juin, quelques athlètes étaient présents au championnat départemental sur piste à Rennes.

Sous un soleil estival, chacun a pu mesurer ses progrès, défendre les couleurs du club et partager un beau moment collectif autour de la compétition. Une étape importante qui marque le début des championnats fédéraux !



Les hurdleuses vertes ont dominé le 100m haies chez les cadettes. Norah Arribart, s'offre la victoire en 15"65, suivie de Pauline Leturgeon en 15"88. La troisième place est pour Léna Thomas en 17"99.

En plus de Norah, deux titres départementaux pour Pierre-Auguste et Titouan. **Pierre-Auguste Barre** s'est imposé à la longueur avec un bond à 6m35, tandis que **Titouan Poulain** a survolé le concours de perche en franchissant 4m60, signant ainsi son nouveau record personnel.

Deux belles performances qui leur offrent chacun une médaille d'or et confirment leur excellent état de forme en ce milieu de saison.

Une pluie de médailles d'argent ! Nos athlètes ont brillé sur tous les fronts.

- Pauline Leturgeon réalise le doublé 100m haies / longueur (4m87)
- Nolan Enos sur 400m haies en 58"67 (84cm)
- Antoine Edzoa Mve au triple saut avec 14m47
- Marie Chebassier sur le concours du poids avec 9m19
- Maël Étienne brille sur 800m avec un record personnel en 1'56"78
- Zorah Somm s'amuse à la longueur avec un saut à 5m19
- Nathan Baconnais en pleine progression sur 110m haies en 14"88



Championnat de France Master

Le 22 Juin, Sylvain, notre master dynamique était au rendez-vous annuel. Les championnats de France masters se sont déroulés à Saint-Renan, en Bretagne.



Engagé sur 3 épreuves, Sylvain rentre avec 2 médailles.

Sa première épreuve de la journée était le 100m haies qu'il termine en 15"89 lui permettant de décrocher sa première médaille, en bronze.

Sa seconde épreuve était le saut en longueur, lors duquel il échoue au pied du podium, 2 centimètres le sépare du 3ème concurrent. Un saut à 5m72.

Mais Sylvain n'a pas dit son dernier mot, puisque sur sa dernière épreuve **il s'empare du titre** grâce à un saut à 1m55 à la hauteur.

Félicitation à lui, il a enchainé ses 3 épreuves en l'espace de 3h ! Repos bien mérité !



Championnat départemental BE/MI

Le samedi 7 Juin, à Redon, les jeunes U14 et U16 se sont battus pour atteindre les podiums départementaux.

Carton plein pour **Marvine Mvondo** !

Chez les U16, Marvine s'est imposé avec autorité :

 au 100m haies (84 cm) en 13''43

 au 80m plat en 9''36

 au lancer du disque (1,2 kg) avec 38m27

Grâce à ces performances de haut niveau, Marvine remporte logiquement le triathlon minime avec un total de 127 points, dominant le classement général. Une très belle récompense dans trois disciplines aux exigences bien différentes.

Bravo Marvine pour ce triplé impressionnant et cette belle démonstration de polyvalence.

En or, il y a également Alice Gauthier grâce à un lancer à 29m15 au disque (0,8kg).

Du côté des vices-champions départementaux, nous pouvons citer Emma Dayot sur le 1000m en 3'09''95, Denys Titus au 120m en 14''70 et le relais 4x60m mixte. Pour les médailles de bronze, nous retrouvons Maréva Delys sur le 1000m en 3'13''54 ainsi que Camille Baconnais à la longueur avec un saut à 4m21. Nos minimes sont extrêmement bien représentés.

Du côté des U14, c'est Maé Danet qui est sur la même lancée que Marvine, elle obtient la médaille d'argent sur 1000m en 3'23''22 et le bronze au javelot avec un jet à 13m36. Idem pour son camarade de club, Titouan Moreau qui remporte le concours de hauteur avec un saut à 1m38 et s'empare du bronze lors du lancer de poids avec 8m02. Nos champions départementaux sont marqués par le relai 4x60m benjamines ainsi que le lancer de disque signé Léonie Chauvin avec un jet à 17m61 ainsi que Lilwenn Chauvin au poids avec 7m35. En argent c'est Thomas Edzoa Mve, sur les traces de son frère, qui fait un bond à 9m66 au triple saut. Cette fois-ci, sur les traces de son papa et de sa soeur, c'est Axel Cochet qui termine 2ème grâce à un 1000m bouclé en 3'04''29. En bronze c'est le relais 4x60m benjamins.

Bravo à nos jeunes qui ne font qu'améliorer leurs performances !

Jeunes juges



Félicitations à Axel et Lou, nouveaux starters régionaux !

Un grand bravo à Axel et Lou qui viennent de valider leur diplôme de starter régional ! Encore très jeunes, ils s'engagent déjà avec sérieux et passion dans le rôle essentiel de juges en athlétisme.

Leur réussite est une belle preuve que l'implication dans notre sport ne se limite pas à la piste : elle passe aussi par l'investissement dans l'organisation et le bon déroulement des compétitions.

Merci à eux pour leur engagement au service de l'athlétisme et de notre club !



Championnat de Bretagne

Le week-end des championnats de Bretagne se déroulait les 28 et 29 juin au stade de Courtemanche. Or, pour une question de logistique, les 3000m steeple et 5000m ont été délocalisés. Quelques jours plus tôt, le 15 juin, le championnat régionale sur 3000m steeple se déroulait à Saint-Malo.

Nous retrouvons **Melen Dreuslin**, vice-champion régional du 3000m steeple en 8'51"38 ! Il en profite pour battre son record personnel (ancien à 9'02"79) avec une course solide de bout en bout, se rapprochant à seulement quelques secondes du record du club qui est de 8'48"47. Une belle récompense pour son travail et une motivation supplémentaire pour aller encore plus loin !

☀ *Jeunes talents en pleine ascension aux championnats de Bretagne minimes !*

La relève est bien là ! À l'occasion des championnats de Bretagne minimes, nos jeunes athlètes ont brillé, illustrant le travail de formation mené au sein du club.

Marvine Mvondo confirme tout son potentiel en décrochant deux titres de champion régional :

🏆 13"31 sur 100m haies

🏆 42m99 au lancer du disque, une performance de haut niveau !

Alice Gauthier, en pleine progression, monte également sur le podium avec une belle médaille d'argent au disque grâce à un jet à 28m72.

Ces résultats sont la preuve que l'engagement, la régularité et l'encadrement portent leurs fruits. Félicitations à nos jeunes champions et à toute l'équipe qui les accompagne !



Championnat de Bretagne

Sur le championnat de Bretagne Cadet et plus, le club repart avec 3 médailles. Pour son retour à la compétition après une blessure, notre marcheuse **Bertille Peslerbe** termine 3e au scratch du 5000m et s'adjuge le titre 🏆 dans la catégorie sénior.

Le titre 🏆 également pour le jeune perchiste **Titouan Poulain**. Le nouveau champion de Bretagne U18 s'impose avec une barre à 4m26 et confirme sa régularité à ces hauteurs. Il continue d'engranger un maximum de confiance quelques jours après avoir porté le record du club à 4m60.



Le relais 4x100m U20 masculin repart avec l'argent. Après un beau duel avec le HBA pendant l'intégralité de la course, c'est finalement le Stade Rennais qui leur a grillé la priorité dans les derniers mètres. Avec un chrono de 43"54, **Nathan B, Soren, Nathan T et Pierre-Auguste** sont seulement à 2 centièmes du record club... Record qui, on l'espère, devrait tomber lors des prochaines échéances.

Enfin on va terminer en beauté avec une des belles histoires de ce championnat. **Nathan Baconnais**, en pleine progression sur le 110m haies, avait pour ambition de confirmer son bon chrono réalisé deux semaines plus tôt et ainsi se rapprocher d'une qualification au championnat de France. Malheureusement, tout ne se passe pas comme prévu en série : fort vent défavorable (-1,4 m/s) et un chrono de 15"14. Neuvième temps et premier non qualifié pour la finale pour un centième. Son camarade du HBA, Nathan Lemetayer, étant déjà qualifié sur le 400mH et n'ayant que peu d'ambition sur le 110mH décide alors de se retirer de la finale pour laisser Nathan B courir. Résultat ? RP pulvérisé !!! Nathan réalise une excellente course au couloir 8 et retranche 3 dixièmes à son record. 14"56 est donc le nouveau record club junior. Ce chrono lui permet de figurer, à l'heure actuelle, à la 33e place du bilan français !



Meeting National de Carquefou

Le même week-end que les championnats de Bretagne Élite sur piste se déroulait le meeting national de Carquefou. Cette année, 3 athlètes du club ont fait le déplacement jusque la banlieue nantaise dans l'objectif de trouver des courses avec une grande densité de performance. Nous avons en premier le Cadet **Eliau Bougeard**, aligné sur le double tour de piste.



Après avoir amélioré 2 fois son record sur la distance de quelques centièmes, Eliau avait sans doute envie de frapper fort et de décrocher les minimas pour les championnats de France U18. Et c'est chose faite puisqu'il boucle son 800m en 1'55"17. Actuellement 22e performeur français de la saison il visera très certainement une place en finale le 20 juillet prochain.



Sont venus ensuite en fin de meeting les 5000m. 2 maillots verts au départ avec la présence de **Laure Bertrand** et de l'espoir **Fleur Templier**. Pour cette dernière, cette course était déterminante pour la suite de la saison puisqu'il s'agissait du support de sélection pour les championnats d'Europe U23 (qui se dérouleront du 17 au 20 juillet).

Cependant, pour Fleur, la préparation fut loin d'être optimale, avec une fracture de fatigue contractée à la fin de la saison hivernale. Elle se présentait donc sur la ligne de départ avec seulement 5 semaines d'entraînement. La marche était haute, trop haute malheureusement. Fleur échoue à 15 secondes des minimas. Elle réalise tout de même le très honorable chrono de 16'10"35, à un peu moins de 3 secondes de sa camarade de club Laure Bertrand pour qui la course s'est mieux passée. En effet, à l'arrivée, son chrono de 16'07"62 constitue son nouveau record personnel.

Fleur décide de mettre un terme à sa saison pour vraiment se reposer sans échéance en tête. Elle prépare son retour aux Etats-Unis sous de nouvelles couleurs après son transfert dans l'université de Caroline du Nord. Gageons que cette sélection n'est que partie remise.

La section athlétisme se porte bien

Une section sportive Athlétisme a été mise en place entre le collège Louis Guillou et l'EAPB depuis quelques années. Cela se développe et nos athlètes ont du talent !



Quatre athlètes du club ont fièrement représenté la section athlétisme de leur collège lors des championnats de France UNSS, disputés dans une ambiance à la fois exigeante et festive. Camille, Anna, Marvine et Milo.

Une belle expérience nationale qui leur a permis de défendre les couleurs de leur établissement, tout en mettant à profit les progrès accomplis à l'entraînement avec le club. Bravo à eux pour leur engagement et leur esprit d'équipe !

Bilan des Soirée de l'EAPB



Le club a accueilli deux belles soirées d'athlétisme en juin, rassemblant au total plus de 570 athlètes !

- 6 juin : Meeting + championnat départemental sur les 400m et 1500m avec plus de 370 participants issus près de 30 clubs.
- 25 juin : Une seconde soirée réussie avec 199 participants représentant 35 clubs différents !

Merci à tous les athlètes, clubs, bénévoles et officiels pour leur participation et leur énergie.

Records du club



Pour la 4ème fois, **Zorah Somm** bat le record du club au saut en longueur. 4m35 est la nouvelle marque de référence !



Titouan Poulain, 4m60 à la perche



Nathan Baconnais, 14"56 sur le 110m Haies (99cm)

Calendrier Juillet 2025

Semaine 27 - du 30/06 au 06/07

- Mer. 02/07 : Meeting du SBA - Saint Briec
- Ven. 04/07 : Meeting Evelyne Joannic / championnat de BZH du 5000m - Fougères
- Sam./Dim. 05-06/07 : Meeting pré-France 4 ligues - Blois
- Sam./Dim. 05-06/07 : Finale nationale des pointes d'or - Obernai

Semaine 28 - du 07/07 au 13/07

- Mer. 09/07 : Meeting du CPB - Rennes
- Sam. 12/07 : Meeting de Janzé

Semaine 29 - du 14/07 au 20/07

- Lun. 14/07 : Coupe de France des ligues minimales - Lens
- Du 18 au 20/07 : Championnat de France Avenir (U18-U20-U23) - Saint-Étienne

Semaine 30 - du 21/07 au 27/07

- Du 26 au 27/07 : Open de France - Thonon les Bains

**Les inscriptions pour la saison 2025-2026
sont ouvertes !**



Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Amandine : amandine.hergas@eapb.fr

Pour toute autre question, écrivez à : contact@eapb.fr

Nos partenaires

La vie d'un club, c'est des entraînements, des compétitions, des déplacements, des victoires et des défaites... Bref beaucoup d'émotions mais aussi des besoins financiers. Nous tenons donc à remercier nos partenaires institutionnels et privés pour leur soutien.



**Crédit Mutuel
de Bretagne**
Groupe Crédit Mutuel **ARKEA**



**Breizh
Intérim**
Vous faciliter le travail



EVAGRI

DANJOU
P E I N T U R E



**AGIR ENSEMBLE
MONTFORT
COMMUNAUTÉ**



SAFTI



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

brocëliande
communauté



Communauté de communes
**Saint-Méen
Montauban**
DE LA VITALITÉ À PARTAGER