

# JUILLET

*Votre bulletin d'information mensuel*



## Juillet en guise de récompense

Ce mois de juillet, vous allez le voir, est totalement synonyme de récompenses. Des récompenses matérielles, humaines et émotionnelles.

Ce mois de juillet est rempli de championnats et de performances pour nos athlètes dont les efforts sont bien récompensés. C'est une belle évolution pour certains d'entre eux.

Nous mélangeons collectif et individuel pour un joli cocktail d'été.

En vous souhaitant une bonne lecture.

### LES SUJETS

**PRÉ-FRANCE À CAEN**

**MEETING DE FOUGÈRES**

**FINALE DES POINTES D'OR**

**COUPE DE FRANCE DES LIGUES MINIMES**

**MATCH INTERLIGUES CADETS/ JUNIORS**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE AVENIR**

**CHAMPIONNAT D'EUROPE U18**

**MONSIEUR LE JUGE**

**FLEUR TEMPLIER**

**TRAIL SUR TOUS LES MASSIFS**

**TRAIL DES LÉGENDES**

**C'EST L'HEURE DES INSCRIPTIONS**

**CALENDRIER**

**NOS PARTENAIRES**

## Pré-France à Caen

Le samedi 6 juillet, quelques-uns de nos athlètes se sont déplacés à Caen pour tenter de se qualifier aux championnats de France ou essayer de consolider les acquis des entraînements. Cette compétition servait également de meeting de sélection pour Antoine Edzoa MVE qui avait réalisé les minimas pour les championnats d'Europe U18 mais qui devait se départager des 3 autres qualifiables.

Chez les femmes, Amandine Hergas et Anne Edzoa MVE étaient engagées sur le 100m. La première a doublé avec le 200m. Norah Arribart s'alignait sur le 100m haies. C'était leur dernière compétition de la saison.



Chez les hommes, Soren Louvel--Durier était engagé sur le 400m haies, Pierre-Auguste Barré à la longueur, Nathan Baconnais sur le 110m haies et Antoine sur le triple.

Malheureusement, Soren se fait disqualifier lors de sa course mais il avait déjà obtenu sa qualification pour les championnats de France. Pierre-Auguste n'atteint pas les minimas et devra attendre les engagements pour savoir s'il est qualifié ou pas. Nathan réalise son record personnel sur son épreuve de prédilection, en signant un 14''78. Quant à Antoine, notre triple sauteur à haut potentiel, s'octroie le billet pour la Slovaquie. Il bat encore son record, au delà du niveau de performance requis pour participer au championnat d'Europe U18. Il termine 2ème du concours, la condition pour entrer dans la sélection de la FFA, avec 14m78 qui sera la nouvelle marque à battre pour les athlètes du club.



**Triple Saut**

**EDZOA MVE Antoine**

Age : 16 ans - Sél. : -

SB : 14m78 - PB : 14m78

Club : Ea Pays De Broceliande (BRE)

## Meeting de Fougères

Le vendredi 5 juillet, des athlètes de toutes les disciplines et tous les âges se sont déplacés à Fougères pour participer au meeting Évelyne Joannic.

Côté lancer, Anne-Laure Barre s'est déplacée avec sa petite troupe de lanceurs, marteau et disque. Nous retrouvons Sara Andler Do Monte, Marie Chebassier, Clarisse Guinard, Alice Gauthier et Anna Bruneau. Il y a de plus en plus de lanceurs au club, et nous nous en réjouissons puisque les lancers étaient l'un de nos points faibles. Aujourd'hui, les lancers se développent et nous en voyons les résultats.

Côté demi-fond, chez les jeunes, Maréva Delys, Emma Dayot, Chloé et Axel Cochet étaient tous les 4 sur la ligne de départ du 1000m. 4 records personnels !

Sur le 3000m, nous retrouvons Quentin Pocinho, en pleine progression cette année et pour son baptême de la distance, il réalise 8'52''98. Mael Guillemot signe son nouveau record personnel en 9'33''87.



Du côté du 5000m, du beau monde. La palme d'or revient à Pol Le Bot. Ce petit triathlète qui ne fait pas de bruit, pour son baptême sur la distance, réalise 14'09''11, s'offre une performance N3 et remporte la meilleure finale. Petit clin d'oeil à Melen Dreuslin qui bat son record personnel en 14'32''88.

## Finale des pointes d'or

La finale des Pointes d'Or Minimes réunit les meilleurs jeunes athlètes de la catégorie en France. La finale sert, en quelques sortes, de vitrine pour les futurs espoirs de l'athlétisme français, soulignant le potentiel de la prochaine génération de champions. C'est un format épreuves combinées, auquel on ajoute les relais. Cette année, le championnat a eu lieu à Redon le 6 juillet.



Grâce à un meeting de qualification, les filles ont eu la chance de faire partie des 28 meilleures équipes françaises pour les relais 8-2-2-8. C'est un reliai convoité dans la catégorie minimes puisque dans les catégories au dessus, il n'existe plus. Ce format permet de regrouper les sprinteuses et les demi-fondeuses. Ici, nous retrouvons Emma et Chloé sur le 800m ainsi que Pauline et Léna sur le 200m. Elles terminent 15ème sur 26 alors qu'elles avaient le 25ème temps d'engagement, en 6'03''37.

La journée s'est terminée avec un super moment de partage. En effet, l'équipe du club de St Quentin en Yvelines est tombée en panne de minibus. Nous les avons ramenés à l'hôtel à Chantepie après un petit repas tous ensemble parce que les instants de convivialité construisent aussi les bons souvenirs.

# Coupe de France des ligues minimales



La Coupe de France des Ligues Minimales est une compétition nationale d'athlétisme, dédiée aux jeunes athlètes de la catégorie minime. Cette compétition rassemble les meilleurs athlètes de chaque ligue régionale pour une série d'épreuves variées. L'objectif est de promouvoir la performance chez les jeunes, de repérer les talents prometteurs et de favoriser l'esprit d'équipe. Les ligues s'affrontent pour le titre de meilleure ligue de France, cumulant des points en fonction des performances individuelles et collectives de leurs athlètes.

Cette année, ce championnat a eu lieu à Dijon le 14 juillet.

Sur place, nous retrouvons 3 jeunes du club, à savoir :

- Marvine Mvondo
- Sara Andler Do Monte
- Emma Dayot

Le jeune talent, Marvine Mvondo, polyvalent et bon sur toutes les disciplines, était qualifié sur 2 épreuves. Il était au départ du 100m haies, mais malheureusement, Marvine se fait disqualifier car les juges ont estimé que l'athlète ne montrait pas une volonté de franchissement de haies mais les passaient plutôt en mode "bulldozer".

Sa performance ne rapporte donc pas de points pour l'équipe de Bretagne. Par contre, au lancer du disque, il termine 9ème avec un jet à 37m25 ! Marvine termine sa journée en intégrant le relais 4x60m qui termine 2ème.

La jeune marcheuse Sara termine son 3000m marche en 7ème position avec un chrono de 16'22"85.

Emma Dayot était qualifiée sur le 2000m. Elle termine 10ème de la finale en 6'54"94.

Félicitations à tous les 3 ! Encore une fois, c'est une très belle récompense pour les jeunes qui s'investissent toute l'année. Nous avons hâte de les voir évoluer dans les années à venir.

Notons également la présence du coach Alan qui fait partie de l'équipe encadrante de la ligue.

## Match interligues cadets / juniors



C'est sous un grand ciel bleu, à Coutances, le 13 juillet, que 7 de nos jeunes maillots verts se sont déplacés avec l'équipe de Bretagne pour défendre les couleurs de la région.

La sélection en équipe de Bretagne est une très belle récompense pour nos athlètes qui se sont investis toute l'année. Cela marque la fin de saison pour certains, et pour d'autres, une répétition avant les championnats de France.

Chez les cadets, il y avait Clément L'Homme et Élisabeth Sylvestre à la perche, Nathan Baconnais au 110m haies, Élian Bougeard sur le 800m et Manec Bruneau au 5000m marche.

Côté juniors, Pierre-Auguste Barré à la longueur et Anne Edzoa MVE sur 100m.

Félicitations à tous !

# Championnat de France Avenir



Ce championnat de France est d'un format différent de celui organisé ces dernières années. En effet, il réunit les catégories U18 / U20 / U23.

C'est une très belle manière pour les athlètes de terminer une belle saison au stade d'Albi les 19, 20 et 21 juillet.

Le club comptait 4 qualifiables en individuel ainsi qu'un relais 4x100m Cadet.

Pour les qualifiés individuels, nous avons :

- Fleur Templier sur le 1500m. Fleur avait déjà réalisé les minimas pour les championnats du monde U20 sur 3000m, elle voulait se faire plaisir sur 1500m. Malheureusement, Fleur rentre avec le chocolat. Une 4ème place en 4'33"81 !
- Élian Bougeard, le jeune cadet, sur le 800m, ne passe pas en finale. Il termine en 1'58"99 après une formidable bataille dans la dernière ligne droite afin de ne pas finir dernier de sa série. Le cassé du renard aura porté ses fruits puisqu'il se classe 7ème de sa course.
- Soren Louvel--Durier était qualifié sur le 400m haies. Malheureusement, il n'a pas pris le départ, pour cause d'un malaise en sortant de la chambre d'appel. Albi est connue pour sa chaleur étouffante et Soren en a fait les frais. Bon rétablissement champion !
- Antoine Edzoa MVE était évidemment qualifié pour les championnats de France mais les championnats d'Europe avaient lieu le même week-end.

Côté collectif, notre relais Cadet rentre avec le sourire. Ils arrivaient à Albi avec le 22ème temps d'engagement et ils reviennent en Bretagne avec une 12ème place et un record du club Cadet !!! Ils bouclent le 4x100m en 44"50. Bravo à Nathan, Clément, Léo et Marvine (minime !)

Merci aux accompagnateurs !



## Championnat d'Europe U18

Comme vous le savez, Antoine Edzoa MVE était sélectionné pour la première fois en équipe de France, à l'occasion des championnats d'Europe cadets, qui ont eu lieu en Slovaquie. Notre triple sauteur n'a pas fait le déplacement pour faire de la figuration.

Il y a quelques mois de ça, Antoine était blessé, et n'avait alors pas imaginé se retrouver en Slovaquie avec le maillot de l'équipe de France sur les épaules. Et pourtant, avec énormément de travail, de résilience et de patience, Antoine est parvenu à atteindre le top niveau européen. Aujourd'hui, notre jeune cadet revient de Banska Bystrica avec dans ses bagages de l'expérience et beaucoup de souvenirs.



Lors du concours de qualification le samedi 20 juillet, Antoine a fait un bon à 15m06, battant son record personnel et son propre record du club. Avec cette performance, il se classe 4ème des qualifications et accède donc à la finale.

En finale le lendemain, il ne parviendra pas à sauter plus loin que 14m51. Antoine devient tout de même 11ème cadet européen.

**“C’est un garçon compétiteur”** nous glisse son entraîneur Charles Pennec, que nous voyons fier du résultat de son athlète.

Antoine est le premier sauteur du club à porter le maillot bleu, c’est une fierté pour nous. Félicitations champion, tu nous as fait rêver toute la saison !

# Monsieur le juge

Notre juge arbitre national devient **Serge International** !



Vous connaissez tous monsieur **Serge Fourreau** qu'on peut voir sur les cross ou sur les compétitions sur piste. C'est notre juge arbitre fédéral, l'homme qui connaît toutes les règles, toutes les pages du livret des règlements avec ses fameux mini marque-pages, l'homme auquel se référer si vous avez un problème ou une question sur la piste. Finalement l'homme de toutes les situations !

Serge Fourreau a été sélectionné pour participer aux Jeux Olympiques de Paris en tant que juge ! Il va vivre une expérience exceptionnelle, le temps des JO. Vous pourrez voir Serge sur les concours suivants :

- un des concours de longueur du décathlon
- un des concours de longueur de l'heptathlon
- Concours de qualification longueur Femme
- Concours de qualification longueur Homme
- Concours de qualification triple saut Femme
- Concours de qualification triple saut Homme
- Finale longueur Femme
- Finale triple saut Femme

**Comment il en est arrivé là ?** En Décembre 2023, il a reçu sa lettre de mission suite à laquelle il a passé un examen écrit à la ligue de Bretagne d'athlétisme. Ensuite, c'est la ligue qui a proposé à la FFA une liste d'officiels bretons. Serge nous explique que chaque ligue avait un quota d'officiels à présenter et tous les juges pouvaient se présenter à l'examen.

Serge a déjà participé à un *test event* au stade de France en juin, afin de voir comment la compétition allait se dérouler.

Et ce n'est pas tout, Serge sera aussi présent lors des Jeux paralympiques quelques jours après.

Nous ne manquerons pas de ré-interroger Serge pour qu'il nous raconte cette compétition telle qu'on peut la vivre de l'intérieur. En attendant, nous sommes tous jaloux et nous serons nombreux à scruter notre écran avec encore plus d'attention du 2 au 9 août.

## Fleur Templier



3 000 m

**TEMPLIER Fleur**

Age : 19 ans - Sél. : 4 J

SB : 9'19"08 - PB : 9'19"08

Club : Ea Pays De Broceliande (BRE)

Légèrement blessée à son retour des États-Unis en Mai dernier, Fleur n'a fait sa rentrée qu'en juillet. Le 4 juillet au meeting de Trappes, elle s'est alignée sur le 3000m à la recherche des minimas pour les championnats du monde junior.

Pour décrocher son ticket, Fleur devait assurer 9'25 tout en sachant que son record personnel était de 9'20"22 en 2023. Et c'est chose faite, Fleur s'acquitte de la sélection, d'un record personnel et d'un record du club en signant un 9'19"08 !

Fleur sera présente à Lima au Pérou du 27 au 31 août, pour honorer sa 5ème sélection en équipe de France.

## Le trail sur beaucoup de massifs

Un beau cumul de D+ sur ce mois de juillet pour nos traileurs !

**Christian Merel** en a pris plein les yeux dans les Pyrénées sur le 100km, malgré les orages et une course stoppée pendant quelques heures, il boucle les **110km et 6400m D+** du trail du Val d'Aran by UTMB.



On change de massif, direction les Alpes avec Samuel Toutain. Pour son objectif Diagonale des Fous sur l'île de la Réunion au mois d'octobre, une bonne préparation sur les chemins techniques et un bon cumul de D+ est nécessaire pour arriver prêt et serein. Qui dit fous dit Mad Trail à Valmorel.

**Samuel** a profité du dossard sur les **63km** pour ajouter un "Kilomètre Vertical" (3km et 1000mD+) et deux sorties longues pour peaufiner ce week-end de fou ! Bonne continuation pour la suite.

Retour au massif armoricain, de nombreux vert se sont déplacés au trail du Bout du Monde. **Anaïs Duval** monte sur la première marche du podium, elle boucle les **57km** en 5h02 ! Ses points s'accumulent sur le challenge Ouest Trail Tour. Félicitations Anaïs, qui est quasiment intouchable sur cette magnifique saison de trail !!

Un petit peu plus proche de la maison, nous félicitons **Florian Jafflot** qui nous montre sa forme grimpante en prenant la troisième place au trail du Tertre Gris. Florian était aligné sur le **46km** très exigeant du côté de Pancé. Il termine en 3h52 !

# Trail des légendes



Comme chaque année, le trail des légendes qui se déroulera les 7 et 8 septembre prochains, est une organisation qui nécessite la mobilisation de nombreux bénévoles.

En effet pour permettre le bon déroulement des courses et assurer la sécurité de chacun, nous recherchons des bénévoles qui puissent nous aider pour plusieurs postes possibles.

Peu importe votre connaissance du trail, comptez sur nous pour vous trouver un poste à votre mesure !

Les courses sont complètes mais vous pouvez participer à cette grande fête en rejoignant la team. Informez-nous de votre disponibilité à l'adresse suivante : [trail.broceliande35@gmail.com](mailto:trail.broceliande35@gmail.com)

# C'est l'heure des inscriptions

Back to  
the Track

**Chers(ères) athlètes, vous souhaitez  
renouveler votre licence pour la rentrée  
2024-2025 ?**

Rendez-vous dès à présent sur 2 sites :

- Le site Viteinscrit

ET

- Le site de la FFA dans votre espace Licencié

pour mettre à jour et valider les éléments demandés, conditions indispensables pour recevoir sa licence FFA.

Pour les nouveaux licenciés (1ère inscription au club), connectez-vous sur le site Viteinscrit, dans l'évènement, préciser "EAPB".

Puis compléter la fiche d'inscription dans un premier temps. Par la suite vous recevrez un lien vers votre futur espace Athlé FFA.

Tout est expliqué sur le site internet du club dans l'onglet "Inscriptions". Cliquez sur l'image pour atteindre Viteinscrit.

\*Si besoin, une permanence aura lieu les samedis matin de septembre (10h à 12h) au bureau de la piste à Montfort.

# Calendrier Août 2024

## Semaine 31 – du 29/07 au 04/08

- A partir du 01/08 : Jeux Olympiques, début de l'athlétisme

## Semaine 33 – du 12/08 au 18/08

- Reprise des entrainements pour certains groupes (message des coachs)

## Semaine 34 – du 19/08 au 25/08

- Dim. 25/08 : Semi-marathon Cancale-St Malo - St Malo

## Semaine 35 – du 26/08 au 31/08

- Du 26/08 au 30/08 : Stage de reprise - Trémelin
- Du 27/08 au 31/08 : Championnat du monde U20 - Lima (Pérou)



Pour toute question concernant les entrainements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Amandine : [amandine.hergas@eapb.fr](mailto:amandine.hergas@eapb.fr)

Pour toute autre question, écrivez à : [contact@eapb.fr](mailto:contact@eapb.fr)

## Nos partenaires

La vie d'un club, c'est des entraînements, des compétitions, des déplacements, des victoires et des défaites... Bref beaucoup d'émotions mais aussi des besoins financiers. Nous tenons donc à remercier nos partenaires institutionnels et privés pour leur soutien.



**Groupama**



**Crédit Mutuel  
de Bretagne**



**DANJOU**  
P E I N T U R E



**brocëliande**  
communauté



Communauté de communes  
**Saint-Méen  
Montauban**  
DE LA VITALITÉ À PARTAGER