

# JUIN

*Votre bulletin d'information mensuel*



## Un mois de juin de zinzin

Entre les meetings, les championnats départementaux, les régionaux et les championnats de France Élites, ce mois de juin ne nous laisse aucun répit.

Avec un programme hyper chargé et des athlètes qui sortent des performances dans tous les sens, nous ne savons plus où donner de la tête.

De très bons résultats tombent tous les week-end, et le club est fier de vous voir grandir de la sorte.

Nous vous laissons découvrir ce qui nous procure des frissons !

En vous souhaitant une bonne lecture.

### LES SUJETS

**MEETING DE ST BERTHEVIN**

**MEETING D'AURAY**

**FINALE DÉPARTEMENTALE EA/PO**

**DÉPARTEMENTAUX BE/MI**

**FRANCE UGSEL**

**FRANCE MASTERS**

**BZH MINIMES**

**DÉPARTEMENTAUX CA ET +**

**ANTOINE EDZOA-MVE**

**BÉDÉE NATURE**

**RÉGIONAUX TRIATHLON BE/MI**

**LE TRAIL PREND DE LA HAUTEUR**

**BZH CA ET +**

**FRANCE ÉLITES**

**RECORDS DU CLUB/JEUNE JUGE**

**CALENDRIER**

**NOS PARTENAIRES**

## Meeting de St Berthevin

Samedi 1er Juin, le mois commence très très fort. Nos athlètes sont à la poursuite des minimas pour des qualifications en championnat de France et des records personnels. C'est à St Berthevin que ça a commencé pour nos sprinteurs et sauteurs.



Nous allons commencer par Zorah Somm, notre sprinteuse qui s'était déjà octroyé le record du club du saut en longueur lors du 1er tour des interclubs, elle réitère ! 5m22 devient alors le nouveau record du club.



Toujours à la longueur, cette fois c'est Alan Le Grand qui a brillé ! Avec un bond à 6m75, il s'empare du record du club !

Performance stratosphérique du côté du 200m. Malheureusement, 22"06 ne sera pas le nouveau record du club. La performance de Soren Louvel-Durier ne peut être homologuée, faute au vent beaucoup trop favorable...



Au 100m, nous retrouvons Anne EDZOA-MVE qui bat son record personnel ainsi que le record du club junior ! 12"61 sera la nouvelle marque à battre.



## Meeting d'Auray



Quelques-uns de nos demi-fondeurs étaient présents à Auray. Le record du club du 3000m steeple est encore tombé. Alexis Guéroc n'avait pas dit son dernier mot lors de son dernier steeple. 8'48''47 sera la nouvelle marque à battre. Derrière lui, son compère, Melen Dreuslin réalise 9'09''56.

Sur le 5000m, Thibaut Hocquette termine en 14'39''07. Le jeune espoir 1ère année, Mael Étienne, continue sur sa lancée, il bat son record personnel sur le 1500m qu'il boucle en 3'57''56. Il termine juste derrière Emmanuel Biguet qui fait 3'56''23.



## Finale départementale EA/PO



Samedi 8 juin c'était le tour de nos petits poussins d'entrer en piste ! À Janzé, se déroulait la finale départementale des éveil athlé et poussins.

1 EA et 15 PO de l'EAPB ont participé à la finale départementale à Janzé. 400 jeunes athlètes étaient réunis pour une "compétition" en équipes sur 7 ateliers après le traditionnel défilé d'ouverture.

Tous nos athlètes se sont bien amusés sous les encouragements de leurs parents et des coachs.

C'était une belle après-midi sportive !

# Départementaux benjamins / minimes



Le dimanche 9 juin, se déroulait le championnat départemental benjamins et minimes. 15 benjamins/benjamines et une vingtaine de minimes se sont lancés sur la piste de Janzé. Grosse journée pleine de bons résultats.

Le premier résultat qui saute aux yeux, c'est celui d'Émma Dayot qui réalise pour la 2ème fois de la saison les minimas pour Horizon 2028. Elle bat son record de 10 secondes en terminant le 2000m en 6'39"96. Impressionnant ! On le sait tous, la génétique a du bon ! Sur le 2000m, il y avait aussi Chloé Cochet qui réalise 7'28"17. Sur le 1000m c'est la benjamine, Maréva Delys qui monte sur la 3ème marche du podium avec un 3'22"22 pour sa première sur la distance.



Côté triathlon, chez les BE, c'est Milo Bonnant-Vallée qui s'impose devant son fan club ! Un grand bravo également à Marvin Mvondo qui termine 2ème chez les minimes ! La relève s'assure sur beaucoup de disciplines, puisque dans l'aire de lancer du disque, nous retrouvons Alice Gauthier et Anna Bruneau qui terminent respectivement 2ème et 3ème avec chacun un record personnel.



Autre que les performances sportives, un grand merci à nos jeunes assistants juges qui ont prêté mains fortes ! Espérons que ça leur ait donné envie d'en apprendre plus et de sauter le pas de la formation...



# Championnat de France UGSEL



Cela fait un petit moment qu'ils font parler d'eux. Vous connaissez Anne grâce à ses performances de cet hiver et sa progression fulgurante depuis sa première licence à l'EAPB. Vous connaissez également Antoine qui avec son 14m60 au triple saut s'était emparé de la tête du bilan français chez les cadets cette saison (affaire à suivre...).

L'un ne va pas sans l'autre. Ces deux frangins pleins de bonne humeur et de bienveillance, s'élèvent ensemble.

Avec ou sans le maillot vert, ces 2 jeunes pépites brillent. Et c'est au championnat de France UGSEL à Lens les 5 et 6 juin derniers qu'ils se sont illustrés.

Anne devient championne de France UGSEL du 100m en 12"57. Antoine lui, au triple saut, s'impose avec un super bond à 14m25. Ils rentrent tous les 2 à la maison avec de la fierté et des étoiles dans les yeux.

Le club est fier de compter des jeunes talents comme eux !

# Championnat de France Master

Sylvain Thomazon, notre seul Master qui participe aux différents championnats de France, a encore brillé. Il fait le déplacement à Thonon-les-Bains pour 3 épreuves, il revient avec 3 médailles d'argent. C'est aussi simple que ça. Sylvain ne se déplace pas pour rien.



Les 3 épreuves étant concentrées sur une seule et même journée c'était un pari pour Sylvain ! Il a commencé par le 100m haies qu'il boucle en 15"85 avec un record personnel. Pour lui la journée commence bien, il se retrouve donc 2h plus tard, à la longueur avec un saut à 5m37.

Pour Sylvain, la journée s'enchaîne plutôt bien, ce qui le met en confiance pour prendre le départ du 400m haies (épreuve inédite pour lui et bien sûr pas préparée). Il franchi la ligne en 65"32. Journée terminée mais éprouvante puisque ces 3 épreuves ont eu lieu en l'espace de 4h.

Félicitation à toi, le club se réjouit de te voir encore réussir !

## BZH Minimes

Le dimanche 16 juin, les minimes ont fait le déplacement à Vannes à l'occasion de leurs championnats de Bretagne. Ils étaient 15 engagés, ils reviennent avec 8 médailles. Encore une très belle moisson pour notre jeune relève.



Pour les médailles d'or, nous comptons 2 championnes de Bretagne : Sara Andler Do Monte sur le 3000m marche ainsi que Emma Dayot sur le 2000m qui bat son record personnel.

Concernant les médailles d'argent, c'est le relais 4x60m féminin (Camille, Paloma, Raphaëlle et Pauline) qui monte sur la deuxième marche du podium. Mais aussi Marvin Mvondo sur le 100m haies.

Enfin, pour les médailles de bronze, Sara Andler Do Monte, toujours la même, prend la 3ème place au lancer de marteau où elle bat son record personnel tout comme Alice Gauthier au lancer du disque. Pour finir, c'est Marvine Mvondo qui prend la médaille de bronze au disque et sur le 80m chez les minimes garçons. Côté collectif, le relais 4x60 mixte (Tom, Marvine, Anna et Alice) monte aussi sur la 3ème marche.

Ce genre de compétition peut apporter de la confiance à nos jeunes qui vont bientôt changer de catégorie pour certains d'entre eux, ils passeront Cadet à partir du mois de Septembre. Il est important de les emmener sur ce type de championnats. Résultat global très bon puisque nous retrouvons une très bonne ambiance chez nos jeunes catégories et les résultats aussi sont positifs ! Ils rentrent à la maison avec le sourire.

# Championnat départemental cadet et +

Le week-end du 15 juin ce sont 57 performances qui ont été enregistrées du côté de Fougères.

Parmi les champions départementaux, nous comptons 6 athlètes :

- Antoine Edzoa MVE - Triple saut - 14m72
- Soren Louvel--Durier - 400m haies - 54"55
- Marie Chebassier - Poids - 9m09
- Pierre-Auguste Barré - Longueur - 6m41
- Zorah Somm - Longueur - 4m95
- Constance Orain - 800m - 2'23"63

Chez les vice-champions départementaux, nous retrouvons :

- Léo Bertin - longueur - 5m61
- Norah Arribart - 100m haies - 15"65

Pour la médaille de bronze, ce sont :

- Anne Edzoa MVE - 100m - 12"64
- Nathan Baconnais - 110m haies - 15"67



En dehors des podiums, ce sont aussi beaucoup de records personnels que nos athlètes vont chercher sur ce genre de compétition. Et mention spéciale à Antoine Edzoa MVE qui vient de faire le niveau de performance requis pour les championnats d'Europe U18. Grandiose !

## Antoine Edzoa MVE

Décidément, Antoine veut faire parler de lui ce mois-ci ! Quelques jours après son titre de champion de France UGSEL au triple saut, il ne s'arrête pas là. C'est à Fougères le 15 juin que notre sauteur Antoine a réalisé une performance de haut vol. 14m70, c'est le niveau de performance requis pour les championnats d'Europe U18. Antoine a fait un saut à 14m72, rien que ça. Il signe par la même occasion sa 3ème performance N4 de l'année.

Antoine a eu un hiver difficile suite à une blessure. Période compliquée pour les athlètes qui subissent en premier lieu la frustration d'être arrêté, mais Antoine en est sorti plus fort parce qu'il en a profité pour renforcer ses faiblesses. Il surveillait régulièrement les bilans et les résultats, il avait donc hâte de concourir avec ses adversaires qu'il voyait monter en puissance. C'est au mois de mars qu'il a pu vérifier sa forme au championnat régional UGSEL, en sortant un 14m23 synonyme de record personnel, il se rassure.



Au 2ème tour des interclubs à Turlaville, c'est à partir de ce moment que notre cadet s'est mis en lumière. 14m60 lui permettait de se hisser à la première place du bilan français chez les cadets (à cette période de l'année). Ses 14m72 lors des départementaux à Fougères, ne sont finalement pas surprenants pour lui. Il s'y attendait au vu de la forme qui montait continuellement. Il décroche alors les minimas pour les championnats d'Europe cadet, un rêve pour Antoine. Maintenant, il va falloir être présent au meeting de sélection à Caen le week-end du 7 juillet, pour espérer porter le maillot bleu. A ce jour, 4 athlètes ont réalisé les minimas mais seuls 2 d'entre eux seront du voyage pour la Slovaquie. Si Antoine n'est pas sélectionné pour cette compétition, il aura encore l'occasion de monter sur le podium des championnats de France. Les 2 évènements étant en même temps, une porte sera ouverte lors des championnats de France U18 à Albi.

En attendant, Antoine retourne à l'entraînement pour poursuivre son rêve et donner le meilleur de lui-même. Rendez-vous en juillet.

## Bédée nature



Tous les terrains, tous les niveaux, pour varier les plaisirs, nos athlètes comme Jonathan sont fiers de faire vivre les courses locales. Dès les premiers kilomètres il n'a laissé le choix à personne. Il remporte haut la main la course de 14km. Podium complété par Sébastien Deslandes qui termine 3ème. Sur les 5km, Jérémy Delaroche termine 3ème et chez les féminines, la locale Illona Argentais monte sur le 2ème marche du podium.

Beaucoup de maillots verts sur cette course, félicitations à tous !

## Régionaux de triathlon BE/MI

Le 22 juin à St Malo, 12 benjamins et minimes étaient qualifiés pour le championnat régional de triathlon. Ce championnat, c'est l'achèvement de leur saison estivale et une très belle récompense de leur investissement tout au long de l'année. C'est une compétition combinant trois épreuves athlétiques différentes : une course, un saut et un lancer. Ces épreuves visent à développer la polyvalence des jeunes athlètes et à identifier de futurs talents. Les performances dans chaque épreuve sont converties en points, et le classement final est déterminé par le total des points accumulés.



Le club revient avec 2 médailles d'argent. Chez les benjamins, c'est Milo et chez les minimes, c'est Marvine. Outre les médailles, le club rentre aussi avec des athlètes comblés. Sur les 12 athlètes engagés, 8 ont battu leur record personnel.

- Maréva 3'21"34 sur 1000m et 1m29 à la hauteur
- Lou en plus des haies fait 6m31 au poids
- Blanche réalise 7"70 sur 50m
- Ninon 7"68 sur 50m
- Anna 3'24"98 sur 1000m
- Chloé 8m35 au triple saut
- Paloma 16"72 sur 120m
- Marvine 13"54 sur le 100m haies et 1m82 à la hauteur

Marvine est le 9ème minime au bilan français, il empoche donc son ticket pour la finale des pointes d'or qui aura lieu le 6 juillet à Redon !

Merci à Alan qui a été notre juge du week-end ! Nous le rappelons sans juges, nos athlètes, vos enfants, ne pourraient pas concourir.



## Le trail prend de la hauteur



Les résultats prennent de la hauteur dans les montagnes d'Auvergne et du Mercantour ! On a suivi **Baptiste Danet** sur l'ultra-trail de Saint Jacques by UTMB, **133km** et 5900 de D+. "Un parcours exigeant et accidenté rendu encore plus difficile par les mauvaises conditions climatiques de la nuit. Tout s'est relativement bien passé jusqu'au 105-110eme puis cela s'est compliqué physiquement puis moralement, une bonne gestion de fin de course m'a permis de conclure en 17h45. Un super week-end avec les copains de la team trail, qui j'espère en appellera d'autres" raconte Baptiste. Félicitations pour cette très belle 32e place !

Première marche du podium pour **Yvan Bernard** dans sa catégorie M3, sur le 50km du Trail Côte d'Azur Mercantour. Une bonne dose de dénivelé : 4100 m D+ pour seulement **52km**, au coeur de paysages magnifiques.

Il reste encore quelques semaines de préparation mais une belle étape est franchie pour être prêt pour la CCC à Chamonix fin août ! Bonne continuation !

Beaucoup de traileurs de l'EAPB ont foulé les sentiers de l'incontournable rendez-vous en terre Bretonne : l'ultra Marin, 175km autour du Morbihan. Le vert a brillé avec la superbe performance de **Mathieu Hubert** qui termine 2è du **100km en 8h24** ! Bravo et félicitations !



Une des courses favorites en Brocéliande, c'est le trail de la Vallée du Serein. Ambiance familiale et festive était au rendez-vous où Maël Guillemot, Pégagie Olivier (le retour 😊), Céline Lechartre et Florian Jafflot sont montés sur la boîte ! Bravo à tous !



## BZH CA et +

Le samedi 29 et dimanche 30 juin, nos athlètes qualifiés au championnat de Bretagne ont enflammé la piste bleue de Redon ! Et enflammé c'est peu dire. La moisson s'élève à 12 médailles, dont 4 en or, 5 en argent et 3 en bronze.



Le samedi, Romain Pochart remporte le concours de hauteur, en cadet, avec 1m79, Anne-Laure Barre s'offre le titre au disque avec un lancer à 41m12. Le jour suivant, Bertille Peslerbe ouvre la journée en remportant le 5000m marche, 24'18"12, nouveau record personnel en poche. Quelques minutes plus tard, c'est Pierre-Auguste, notre charmeur en longueur qui gagne chez les juniors avec un bond à 6m51.



Côté médaille d'argent, nous retrouvons le jeune cadet Élian Bougeard qui a fait forte impression en posant une grosse option sur la qualification pour les championnats de France U18 en bouclant le double tour de piste en 1'55"80 ! Une autre qui ne cesse de nous impressionner, c'est Zorah Somm, elle a encore battu son propre record du club à la longueur. Elle prend la 2ème place du concours avec 5m27. Encore en saut, mais cette fois-ci à la perche, Élixa Sylvestre s'offre la médaille d'argent avec un saut à 2m45.

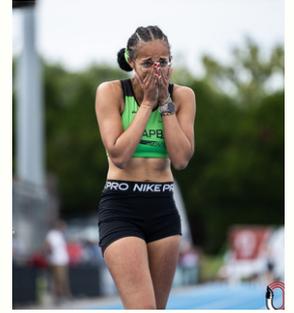
Notre salariée revient de ce week-end avec un sourire comme vous ne l'avez jamais vu. Non seulement elle est heureuse des performances

individuelles de tous les athlètes, mais en plus de ça, elle revient elle-même avec 2 médailles d'argent. "Quand on est bien professionnellement, les perfs arrivent", c'est la déclaration d'Amandine avec ces 2 médailles au poids et au 200m. Elle en profite pour remercier Charles Pennec pour l'entraînement.



Comme nous ne faisons pas les choses à moitié, évidemment le club positionne des athlètes sur toutes les marches du podium. Alors pour la médaille de bronze, nous retrouvons Anne-Laure Barre au lancer de marteau avec 39m29. Revenir avec une médaille d'or n'était sûrement pas assez pour notre lanceuse ! La veille, c'est Clément L'Homme avec un saut à 3m80 qui prend la 3ème chez les cadets au concours de perche.

Pour clôturer la journée du samedi, le relais 4x100m cadets s'empare aussi de la médaille de bronze. Félicitations à Nathan, Luigi, Clément et Romain pour cette performance collective.



Sur ce week-end, il n'y pas eu que des podiums, mais beaucoup d'athlètes qui battent leur record personnel. Il y a aussi des athlètes pour qui tout ne se passe pas comme prévu mais qui pour autant ne baissent pas les bras. Il y a des anciens blessés qui reviennent de loin, et tout simplement des athlètes qui ont tout donné mais pour qui le podium était trop loin.

Alors à tous ces athlètes, nous vous félicitons pour votre investissement, votre travail et votre performance personnelle.

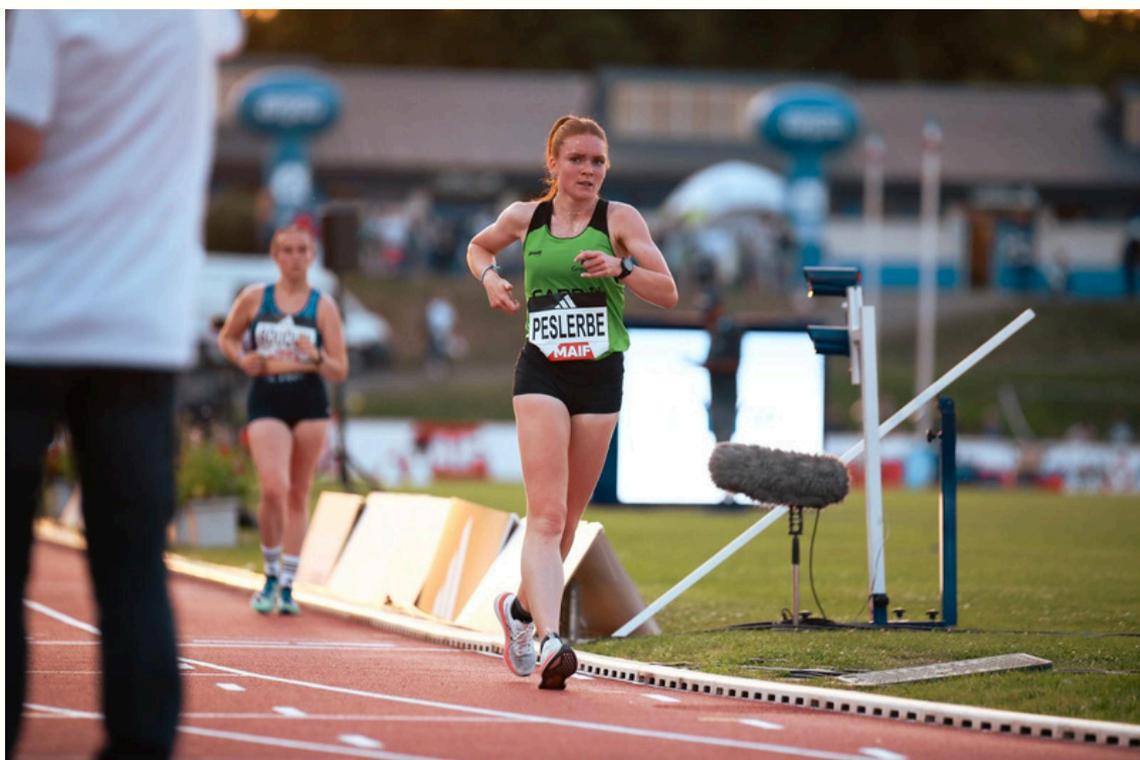
Bravo à tous pour ce joli week-end !

# Championnat de France Élites

JO obligent, le calendrier est chargé et ce weekend des 28, 29 et 30 juin était également théâtre des championnats de France Élite. En effet, Angers accueillait les meilleur.es athlètes français.es en quête de record personnel, de médaille ou encore de ticket pour les Jeux Olympiques.



Parmi tous ces athlètes, on retrouve un maillot vert, celui de notre infatigable marcheuse : Bertille Peslerbe. Vous avez suivi ces exploits sur 35Km marche en mars dernier, vous savez donc que ce ne sont pas les 25 tours de piste du 10000m marche qui vont lui faire peur. Engagée avec un record en 52'24"59, Bertille a décidé de prendre des risques en suivant le peloton parti sur des allures largement inférieures à son temps de référence. Des risques qui en valaient la peine puisque, à l'arrivée, c'est non seulement une magnifique 13ème place mais également un record personnel auquel elle retranche près de 3 minutes. 49'35"39 est donc la nouvelle marque de référence de Bertille mais aussi, et vous commencez à en avoir l'habitude, un nouveau record du club !!!



## Records du club



Antoine Edzoa MVE - triple saut - 14m72

Zorah Somm - longueur - 5m22



Alexis Guéroc - 3000m steeple - 8'48'47

Bertille Peslerbe - 10000m marche - 49'35"39 + 5000m marche - 24'18"10



Alan Le Grand - longueur - 7m75

## Jeune juge

Ce dernier week-end de juin, lors de championnats régionaux, Anna Bruneau a brillamment réussi la certification de Jeune Juge Régionale. Félicitations à elle ! Son investissement est très important pour le club !

Merci Anna pour ton temps et ta passion. Jeune athlète et jeune juge !



# Calendrier Juillet 2024

## Semaine 27 – du 01/07 au 07/07

- Ven. 05/07 : Meeting Evelyne Joannic - Fougères (35)
- Sam. 06/07 : Finale nationale des pointes d'or - Redon (35)
- Sam. & Dim. 06 & 07/07 : Championnat de France d'épreuves combinées - Toulon
- Sam. & Dim. 06 & 07/07 : Meeting Pré-France (support sélection Europe U18) - Caen

## Semaine 28 – du 08/07 au 14/07

- Dim. 14/07 : Open de France - Talence
- Dim. 14/07 : Finale nationale des ligues minimales - Dijon
- Sam. & Dim. 13 & 14/07 : Match interligues U18/U20 - Coutances

## Semaine 29 – du 15/07 au 21/07

- Du 19 au 21/07 : Championnat de France U18/U20/U23 - Albi



Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Amandine : [amandine.hergas@eapb.fr](mailto:amandine.hergas@eapb.fr)

Pour toute autre question, écrivez à : [contact@eapb.fr](mailto:contact@eapb.fr)

## Nos partenaires

La vie d'un club, c'est des entraînements, des compétitions, des déplacements, des victoires et des défaites... Bref beaucoup d'émotions mais aussi des besoins financiers. Nous tenons donc à remercier nos partenaires institutionnels et privés pour leur soutien.



**Groupama**



**Crédit Mutuel  
de Bretagne**



**Breizh  
Intérim**  
Vous faciliter le travail



**EVAGRI**

**DANJOU**  
PEINTURE



**AGIR ENSEMBLE  
MONTFORT  
COMMUNAUTÉ**



**Ille & Vilaine**  
LE DEPARTEMENT

**brocëliande  
communauté**

Communauté de communes  
**Saint-Méen  
Montauban**  
DE LA VITALITÉ À PARTAGER

