

MARS

Votre bulletin d'information mensuel



Nos athlètes bourgeonnent pour le printemps

Nos athlètes ne s'arrêtent pas. Le maillot vert encore une fois, est partout. Tout type de terrain, tout type d'épreuve.

Le mois de mars commence et se termine avec des médailles. Nos verts sont de plus en plus nombreux à participer aux championnats de France et à mettre les pieds sur les podiums nationaux.

Nous vous laissons découvrir les aventures du mois de Mars, la vie au sein du club.

En vous souhaitant une bonne lecture.

LES SUJETS

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
MASTER**

SEMI DE ST GILLES

**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE
CROSS**

POUSS'ATHLON

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
35KM MARCHÉ**

MATCH INTERLIGUES MINIMES

FORMATION JUGES

CÔTÉ TRAIL

LE CLUB DANS L'ATHLEMAG

LA COURSE DU MUGUET

CALENDRIER DE AVRIL

PARTENAIRES

Championnat de France Master

Le mois de mars débutait sur les chapeaux de roues ! C'est Sylvain Thomazon, notre master décathlonien qui ouvrait le bal. Le week-end du 01 au 03 mars, se déroulaient les championnats de France master en salle à Lyon. Sylvain était qualifié sur 4 épreuves.



Dans la catégorie M50, Sylvain devient deux fois Champion de France sur le 60m haies (91cm) avec un record personnel en 9"30, ainsi qu'à la longueur, ici aussi avec un record personnel pour un saut à 5m73.

Sur le 60m, il termine 6ème de sa finale en 7"83. Lors du concours de hauteur, Sylvain se classe 4ème avec 1m56.

“Revenir avec 2 titres de champion de France et des records personnel est vraiment motivant !”

Nous souhaitons à Sylvain une bonne récupération pour être prêt comme il le souhaite pour la saison estivale qui ouvre ses portes très bientôt.

Semi de St Gilles



L'an dernier c'est notre marathonien Jonathan Durand qui remportait cette course haut la main. Cette année, le vainqueur n'étant pas là, les cartes étaient redistribuées. Quoi de mieux qu'un semi-marathon au soleil, à la maison en pleine préparation marathon ?

Fraichement arrivé au club, Louis-Marie Kerrand, lui aussi marathonien, nous a fait une belle démonstration en remportant une course locale. Bienvenue Louis-Marie !

Il l'emporte en 1h08'42. Félicitations !

Chez les femmes, elle aussi en préparation du marathon de Paris, nous retrouvons Claire Delaroche, révélation de l'année ! Après une belle saison de cross, Claire se lance dans l'aventure marathon. Bien accompagnée par son groupe de copines, elles font la préparation ensemble pour la rendre moins monotone. En effet, le déplacement à Paris sera plus sympathique ! Claire réalise son record personnel sur ce semi, en 1h30'23 qui est de bonne augure pour la suite. Félicitations ! Nous avons hâte de te suivre à Paris !

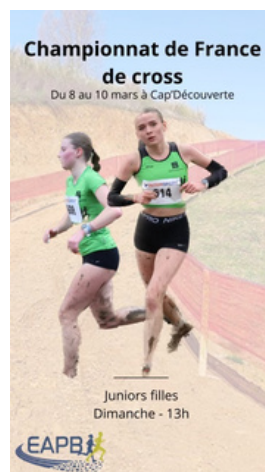
St Gilles propose également un 7,5km ouvert à tous, sur lequel nous retrouvons des noms que nous connaissons bien. La course a été remportée par Sébastien Dayot. Chez les jeunes, 3,2km et 2,1km sont proposés afin de faire participer petits et grands. Nos jeunes minimes Emma Dayot et Chloé Cochet se classent respectivement 1ère et deuxième. Chez les benjamins, Axel Cochet termine 2ème.

Championnat de France de cross

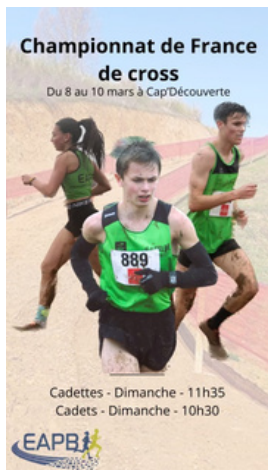
C'est dans le Tarn cette année que nos équipes de cross sont descendues. Le week-end du 8 au 10 mars c'était les championnats de France de cross. C'est la première année où le club emmenait autant de coureurs au cross. L'année de tous les records, 157 au départemental, 94 au régional, 55 à la demie-finale, pour terminer sur 36 au championnat de France. 36 maillots verts se sont débattus dans la boue de Cap Découverte.



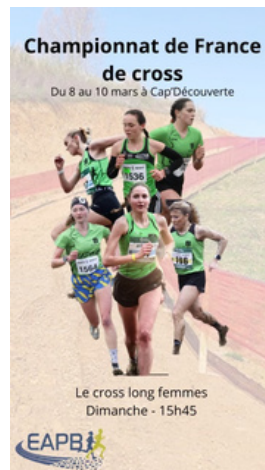
Nos minimes, Emma Dayot et Chloé Cochet étaient sélectionnées en équipe de Bretagne pour disputer la coupe de France des minimes. Elles terminent 26e et 67e, respectivement.



Chez les juniors, c'est Maelle Breteau et Clara Sancho qui ont mouillé le maillot. Elles terminent 128e et 187e.

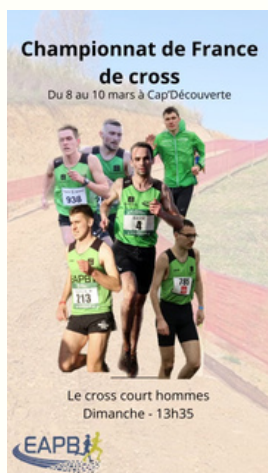


Côté cadets, Enzo Baudot et Elian Bougeard terminent 100e et 182e. Notre cadette Philomène Bruneau se classe 265e.



Sur le cross long, Laure attrape le bronze en espoir, Anaïs (155), Illona (316), Ludivine (328), Sophie (337) et Constance (382), constituaient la 1ère équipe féminine à aller au France sur cross long.

Chez les hommes, l'équipe était composée de Luc Michel (88), Mathieu Hubert (127), Jonathan Durand (143), Benoit Legendre (216), Hugo Legrand (261), Quentin Pocinho (289), Léo Aurrière (330) et Thomas Hocquette (337).



Du côté du cross court, nos masculins avaient fort à jouer et ont tout donné. L'équipe était composée d'Alexis Guéroc qui termine à une très belle 16e place, Quentin Olivier qui fait aussi forte impression en se classant 34e, Pol Lebot (73), Thibaut Hocquette (83), Nohé Le Guillou (196) et Melen Dreuslin (276). Ils terminent 6e par équipe !

Nos masters, équipe star du club, vous les connaissez. Charles sort une grosse course et se classe 6e, Pierre-Henry, lui aussi très fort cet hiver, termine 25e, ensuite nous retrouvons Pierre Riaux (72), Paul Lambart (74), David Bonin (105), Damien Tessier (116) et Sébastien Deslandes (207). Cette année, ils reviennent en Bretagne avec le bronze. Pas le métal qu'ils étaient venus chercher, ce qui leur donne encore plus d'envie pour l'année prochaine.





Pour clôturer cette belle saison de cross, nous avons interrogé une des figures phare du cross et des entrainements chez les Verts, Charles Delys.

“Une saison de cross de haut niveau. Sûrement la plus belle du club. Elle avait magnifiquement débuté par le départemental à la maison. 157 athlètes ont découvert ce magnifique parcours de st Onen. Suite au très bon retour, le club postulera pour accueillir les championnats BZH en 2027.

Au championnat de Bzh à Merdrignac, le club présentait plus de 100 athlètes qualifiés, un record.

Aux preFrance de st James, le club a réalisé l’exploit de qualifier 4 équipes, 3 chez les Hommes (cross court, cross long et masters) et pour la première fois de l’histoire du club, une équipe féminine sur le cross long.

C’est donc avec 36 verts que le club se présente au championnat de France de Cap découverte : un nouveau record (29 à Carhaix en 2023). 7 dans les catégories jeunes, c’est sur ce point que le club doit encore progresser et réussir dans l’avenir à qualifier des équipes dans ces catégories.

Du côté des adultes, ce sont, comme d’habitude, les masters qui ouvrent le bal. Champions en titre par équipe, ils ne réaliseront pas le doublé tant espéré mais ils rentrent tout de même avec une médaille de bronze.



Sur le cross court, un objectif de médaille par équipe était réalisable, mais le niveau générale de cette année n’a pas permis de réaliser cet exploit, ils terminent à une très belle 6e place à 50 points du podium (nul doute que cette équipe y parviendra dans les années à venir).



Sur le cross long, l'équipe termine à une très belle 12e place synonyme d'un quota supplémentaire pour 2025 : le contrat est rempli.

À noter que les 3 équipes hommes se sont classées dans les 14 premières équipes et rapporte toutes un quota pour l'inter-région.

Ce sont les filles qui ont clôturé cette journée, quoi de mieux que de terminer par une médaille. Une fois de plus, le métal n'était pas celui espéré, Laure Bertrand termine à une très belle 3e place en espoir."

Vous pouvez retrouver une interview d'avant-course de Charles sur le site du club.



Laure Bertrand nous confie aussi quelque chose "Je suis très contente de ma saison, ravie de recourir sous le maillot vert pour une saison entière ! Très contente du nombre d'athlètes qui se sont qualifiés au France ! Et pour finir, je suis très reconnaissante des encouragements que j'ai eus tout au long de la saison."

En 30 ans, le club n'avait obtenu qu'une seule médaille au France de cross (en 2012). Depuis 3 ans, le compteur est arrivé à 7, avec ces deux nouvelles médailles de bronze supplémentaires. Malgré une légère déception, il ne faut pas banaliser cet exploit qui prouve une fois de plus que le club vit bien et continue toujours de progresser.

Alors pour tous ces chiffres, pour toutes ces aventures et pour toutes ces émotions, merci à tous les athlètes, merci aux spectateurs. Bravo à tous ! Nous avons hâte de vous voir briller de la même manière cet été.

Pouss'athlon



Le 16 Mars, les clubs de la TA Rennes et du CPB Rennes organisaient une rencontre Poussin dans un nouveau format sur le stade de Bréquigny. En effet, les jeunes athlètes devaient participer à 4 épreuves (50m, lancer de vortex, saut en longueur et 1000m). Chaque performance valait un certain nombre de points comme pour les compétitions BE et MI ou chez les plus grands, les épreuves combinées.

Une vingtaine de nos poussins/poussines participaient à la compétition, une première sur un stade pour certains.

Les coachs et les jeunes ont passé une belle après-midi, très sympathique. Tout le monde s'est bien amusé et, cerise sur le gâteau, Maé et Thomas ont obtenu les meilleurs totaux de l'après-midi !

Quelques EA de Plélan participaient à la rencontre organisée sur le même site pour leur catégorie.

Championnat de France 35km marche



Fontenay-le-Comte, 17 Mars. Voilà un rendez-vous noté de longue date dans l'agenda de notre marcheuse verte. Les championnats de France des 20 et 35 km Marche. Après une très belle prestation sur un 20km l'année dernière, Bertille Peslerbe a décidé de s'aligner au départ du 35km !

Elles ne sont pas nombreuses à tenter l'aventure, mais le 17 mars à 9h30, en direct sur AthléTV, Bertille s'élance avec 3 autres filles et 8 hommes pour 35 boucles de 1km, rendez-vous compte !

Voici un résumé de la préparation racontée par Stéphane Delys, son coach de longue date. En quelques chiffres : 1000km parcourus depuis janvier soit 90km/semaine, 1 stage de 6 jours avec 2 entraînements/jour et 145km au compteur, des sorties longues de 20 à 30km pour un total 2 paires de chaussures !

Depuis Novembre dernier, Bertille était toute entière fixée sur cet objectif qui lui fait renoncer au France en salle malgré une perf N1 lors du championnat régional.

Tous ces sacrifices et ces efforts ont été payants. Bertille devient vice-championne de France du 35km en 3h12'55" ! C'est-à-dire (parce qu'on sait que c'est difficile à imaginer) une moyenne de 5'30/km pendant 35km !!!

Bertille a fait des choix forts (et fous) qui ont mené à cette performance. Elle a résisté aux doutes, elle a mis tous les atouts de son côté, elle a emmené une petite équipe de supportrices et elle a brillamment atteint son objectif. Elle a donc arboré ce sourire pendant très longtemps malgré les incontournables courbatures qui suivent une telle épreuve.



Et la marcheuse souriante, qu'est-ce qu'elle en dit ? "Les premiers sentiments qui me viennent : satisfaction et plénitude. J'ai réussi largement l'objectif, c'était dur mais je suis allée au bout avec la manière... On a décidé de partir sur le 35km parce que l'an dernier après le 20km bien réussi, j'avais disparu, j'avais tellement tout relâché que je m'entraînais mais psychologiquement j'étais plus là, je faisais plus attention, j'avais plus de fer et du coup, sur les 10km des élites, ça a été un fiasco. Il me fallait un nouveau challenge ! Un truc qui me stimule ! Ramener une médaille nationale était plus accessible sur 35km parce qu'on savait que j'avais des capacités sur le long. Et puis faut avoir un grain aussi sans se mentir."

Bertille insiste pour partager cette réussite et ce chrono avec Stéphane : c'est "vraiment une performance d'équipe. Le temps, l'investissement et la confiance qu'il a mis là dedans". Quand on vous dit que l'athlé, c'est aussi un sport d'équipe, voilà un binôme qui va sourire encore un moment !

Match interligues minimes



Le 17 mars, c'était les minimes à l'honneur. Lors d'un match interligues Minimes en salle à Nantes, 3 jeunes minimes du club étaient sélectionnés. La Bretagne affrontait la Normandie, le Centre Val de Loire, les Pays de la Loire et l'Ile de France.

Nous retrouvons Maxence Alix, Marvine Mvondo et Sara Andler Do Monte.

Sur le 60m haies, nous retrouvons Maxence et Marvine. Ce dernier bat son record personnel, il boucle la course en 7"22. Maxence Alix, engagé aussi sur la longueur, bat également son record personnel, en faisant un bond à 6m01.

Notre jeune marcheuse, Sara, en pleine progression, boucle son 3000m marche en 16'34"91. La semaine suivante, elle mettra une claque à son record personnel en réalisant 15'58'05.

Chez les féminines, la Bretagne se classe 4ème. L'équipe de garçons monte sur la 2ème marche du podium. En équipe mixte, la Bretagne rentre sur le territoire avec la médaille de bronze.

C'est une très belle répétition pour la coupe de France des Ligues Minimes qui aura lieu le 14 juillet à Dijon.

Félicitations à tous les 3 !

Formation juges



On vous le dit souvent (on le rabâche même peut-être un peu), les juges sont un maillon indispensable à la réussite d'une compétition et parfois le club se retrouve devant le choix cornélien entre annuler la participation à une compétition ou payer une amende pour défaut de juges.

Imaginez donc le sourire des dirigeants en apprenant que 5 personnes allaient participer à la formation Juges Niveau 2 à Cesson le 23 Mars. Avec les 3 jeunes juges formées le mois dernier, nous avons doublé notre effectif cette année. Place à la pratique maintenant, la saison estivale offre plein de possibilités.

Merci à Angelina, Christophe (pas sur la photo mais présent à la formation), David, David et Stéphanie ! Bienvenue dans la Team !

Côté trail

La saison de trail est lancée ! Après la préparation hivernale sur des distances plutôt courtes, les traileurs s'engagent sur plus long mais toujours dans la boue ! C'est le cas de Laurent Marot qui a parcouru pas moins de 115km le samedi 16 mars au départ de Saint Pierre de Plesguen.



"Un trail magnifique à la porte de chez nous, avec de bonnes sensations tout au long du parcours malgré un trail très exigeant et vallonné (2800 de D+)"

Laurent termine à la 21^e place en 15h10 sur une course qui compte seulement 50% de finishers !

A noter aussi, la 3^e place pour David Bonin sur le parcours de 15km. Bravo à tous les deux.

Le samedi 23 mars, place au Girl Power au trail des 3 Chapelles du côté de l'île aux Pies. La team "les élites de Dédé" est arrivée 1^{ère} des équipes femme sur le 43km en relais. Sous un beau soleil, l'esprit d'équipe était au rendez-vous sur un parcours pittoresque qui emprunte sous-bois, landes, chemins creux et halage.



MARS 2024

Quand il n'y a pas de course, il y a aussi les OFF ! Un petit groupe de traileurs s'est donné rendez-vous le week-end du 23 mars à Guerlédan. Au programme, de la côte, de la relance et de la marche pour parfaire son entraînement dans un cadre magnifique. Après une pause pique-nique conviviale, place à la récup' active avec 3h de rando vallonnée, agrémentée des bons conseils du coach. Pour clore ce stage, impossible de résister au tour du lac en mode rando-course cette fois-ci.



Le club dans l'Athlé Magazine



La course comme un conte de fées

« *Petit mais costaud !* » Telle pourrait être la maxime de l'Entente Athlétique du Pays de Brocéliande. Ce club rural du centre de la Bretagne a créé la surprise l'année dernière lors des France de cross en terminant troisième au classement des médailles, derrière les deux grosses structures que sont le Racing Multi Athlon et le Clermont Auvergne Athlé. Une sacrée performance, qui méritait bien un coup de projecteur.

RÉDACTRICE : VÉRONIQUE BURY - PHOTOS : D.R.

EA PAYS DE BROCELIANDE

→ CRÉATION : 1988

→ LICENCIÉS : 574

→ PRÉSIDENT :

JEAN-FRANÇOIS TEMPLIER

→ TARIFS DES LICENCES :

140 €

→ BUDGET :

ENTRE 150 000 € ET 180 000 €

→ PRINCIPALES ACTIONS :

TRAIL DES LÉGENDES, COURSE DU MUGUET, CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS.

→ ATHLÈTES PHARES :

LAURE BERTRAND (DEMI-FOND), FLEUR TEMPLIER (DEMI-FOND), MARJOLAINE NICOLAS (MARATHON), BERTILLE PESLERBE (MARCHE), ALEXIS GUEROC (DEMI-FOND)

Il y a des anniversaires que l'on n'oublie pas, que l'on marque d'une pierre blanche dans les livres de souvenirs. Pour l'Entente Athlétique du Pays de Brocéliande, celui des 35 ans, soufflé l'année dernière, sera sans doute de ceux-là. Le 12 mars 2023, lors des championnats de France de cross-country à Carhaix, la petite asso s'est payé le luxe de tenir tête aux meilleurs clubs nationaux en raflant trois médailles, dont le titre par équipes en masters (avec Charles Delys, Pierre-Henri Gueguen, Pierre Riaux, Paul Lambert) et les médailles individuelles de Laure Bertrand (en or dans la catégorie U23 sur le cross long) et Fleur Templier (deuxième chez les U20). « Et encore ! On rate deux autres médailles à pas grand-chose puisque je fais septième en indiv' chez les masters en passant à côté de ma course, et que notre leader du cross court était blessé ce jour-là. Avec une place dans les vingt premiers, qui était dans ses cordes, l'équipe aurait pu terminer à la troisième place », souffle Charles Delys, un brin de fierté dans la voix. Il faut dire qu'en finissant à la troisième place au tableau des médailles, juste derrière les deux grosses structures que sont le Racing Multi Athlon et le Clermont Auvergne Athlé, l'EAPB et ses 574 licenciés avaient de quoi se faire mousser un peu... Et de l'écrire en gros sur leur site internet : « Carhaix-ment Magique ! ». La performance, pas banale, est le joli reflet de l'histoire de ce club rural de passionnés. Car, en Brocéliande, on a le cross dans le sang depuis toujours. Preuve en est : 157 coureurs du club ont participé aux derniers championnats départementaux de cross. Et, en passant les tours les uns après les autres, ils ont été 36 à faire le nécessaire pour rejoindre le grand rendez-vous national à Cap'Découverte, avec quatre équipes qualifiées, une grande première. « Cela fait partie de notre ADN », souligne Charles Delys, athlète phare du club dans les années 2000 (quatre fois champion de Bretagne sur le cross court, et 7^e des France en 2008), désormais l'un des entraîneurs bénévoles en demi-fond. Il faut dire que la course à pied a longtemps été la seule discipline pratiquée au sein du club. L'association a d'ailleurs été créée en 1988 par un éducateur sportif, Charles Pennec, pour regrouper les runners des environs. « C'était un gars un peu avant-gardiste qui avait eu la bonne idée de proposer à trois petites associations de coureurs de se regrouper pour créer un véritable club sur le pays de Brocéliande. »

DE LA BOUE À UN TARTAN TOUT NEUF

Cantonnée au départ à l'entraînement du cross et des courses sur route, l'EA Pays de Brocéliande connaît un premier essor à partir de 1999 avec la mise en place des emplois-jeunes et l'embauche d'un premier salarié, le frère de Charles Delys, fils du président de l'époque, Pierre Delys. L'école d'athlétisme voit le jour et plusieurs entraînements plus spécifiques aux autres disciplines athlétiques sont désormais programmés sur les différents sites d'entraînement disséminés sur les quatre communautés de communes où le club est implanté*. En 2017, le club célèbre dignement sa montée en Nationale 2 lors des Interclubs régionaux, avec un total d'environ 30 000 points. Désormais, l'équipe tourne autour des 45 000 unités.



À l'époque, le niveau grimpe doucement, les effectifs aussi, mais le club doit toujours composer avec les moyens du bord, et surtout sans piste en tartan. « Cela nous obligeait à effectuer de fastidieux déplacements jusqu'à Rennes pour que nos athlètes émergents puissent s'entraîner aussi sur une vraie piste », reconnaît Delys. Fort heureusement, un nouveau stade doté d'une piste en tartan est sorti de terre en 2018, « après quinze années de petites guerres internes pour savoir quelle commune allait l'obtenir ». Depuis, le club surfe sur une nouvelle vague. « On a franchi le cap des 500 licenciés il y a deux ans, signé la première convention du département avec un collège public en 2019 (le collège Louis Gilloux) et poursuivi le développement du sport santé avec l'ouverture d'une nouvelle section de marche nordique », énumère Delys. Surtout, ce nouveau lieu d'entraînement, idéalement situé sur la commune de Monfort-sur-Meu, entre deux collèges et un lycée, a permis d'instaurer une véritable convivialité au sein du club. « C'est un outil bien plus agréable qu'une piste en cendrée, qui nous permet de nous réunir et de créer une ambiance locale sur le stade. » Le jeudi soir, il n'est pas rare de voir plus d'une centaine d'athlètes, de tous âges et niveaux confondus, se répartir sur la piste. Idem le samedi matin, avec les catégories jeunes.

REtenir LES ÉTUDIANTS

L'enjeu du moment est de fédérer et surtout fidéliser tout ce beau monde, notamment les bacheliers qui partent souvent étudier à Rennes et se retrouvent alors happés par les plus gros clubs. « On aimerait passer une convention avec le lycée et peut-être embaucher un deuxième salarié, en proposant un emploi modulable à l'un de nos jeunes étudiants en STAPS à Rennes », confie Charles Delys, qui se démène pour trouver des subventions dans le privé afin d'épauler les meilleurs athlètes du club. Laure Bertrand (en photo à gauche) en fait partie. Après deux saisons aux États-Unis, la demoiselle a retrouvé son club et le chemin des podiums l'année dernière, mais doit composer sans soutien pour ses études de kiné à Rennes. Pour autant, la jeune femme ne se verrait pas partir ailleurs. « Je me suis toujours sentie super bien ici, assure-t-elle. C'est un club familial, très ouvert et très dynamique. » Le club peut en effet compter sur une quinzaine d'entraîneurs bénévoles qui ne se ménagent pas pour proposer plus d'une trentaine de créneaux tout au long de la semaine, entre les groupes de jeunes (environ 150), de demi-fond (environ 200), d'autres spécialités (environ 70) et d'athlé santé (environ 150). Sans oublier son célèbre Trail des Légendes, qui attire plus de 2 500 coureurs chaque année depuis cinq ans. De quoi booster les finances du club et continuer à motiver encore un peu plus les gamins du coin à venir pratiquer la course à pied dans les labours de Brocéliande. 🌟

*Le Pays de Brocéliande couvre une superficie de 844 km² pour 72 268 habitants, il est composé de 33 communes, regroupées en quatre intercommunalités.

La course du muguet approche !



MUGUET

MONTFORT - Iffendic - Montfort



2,6 km - 9h30
Benjamins-Minimes

5 km - 9h30
Cadets à Masters

15 km - 9h40
Juniors à Masters

1200 m - 11h15
2013-2014

800 m - 11h30
2015-2016-2017



02 99 09 91 21
www.eapb.fr



Inscriptions
NEXTRUN

Vous la connaissez tous, la mythique course du muguet organisée par le club ! La date approche, nous vous donnons rendez-vous le mercredi 1er Mai au départ de Montfort. La petite nouveauté de cette année : départ et arrivée à la piste.

Qui pour détrôner Jonathan Durand et Bertille Peslerbe sur le 15km ?

Nous vous attendons nombreux et nombreuses !

Calendrier Avril 2024

Semaine 14 – du 01/04 au 07/04

- Sam. 06/04 : Journée Départementale PO en salle - Rennes
- Sam. 06/04 : Meeting BE & MI - Janzé
- Sam. 06/04 : Champ. BZH Trail Long, Trail de l'Aber Wrac'h - Kernilis
- Sam. 06/04 : Champ. BZH 100km - Crevin
- Dim. 07/04 : Trail de l'Abbaye - Montfort sur Meu
- Dim. 07/04 : Semi-marathon - Liffré
- Sam. et Dim. 06 et 07/04 : Champ. Dep. Epreuves Combinées - Dinan

Semaine 15 – du 08/04 au 14/04

- Dim. 14/04 : Finale Challenge Mario Gatti - Brest
- Dim. 14/04 : Rennes Urban Trail - Rennes

Semaine 16 – du 15/04 au 21/04

- Jeudi 18/04 : Run'INSA Orange - Rennes
- Sam. 20/04 : Régional Equip'Athlé BE MI (35 et 56) - Montfort sur Meu
- Sam. 20/04 : Champ. BZH 10km - Evran
- Sam. et Dim. 20 et 21/04 : Stage club - Concarneau

Semaine 17 – du 22/04 au 28/04

- Lun. à Mer. 22 à 24/04 : Stage club - Concarneau
- Sam. et Dim. 27 et 28/04 : 1er tour Interclub - Montfort sur Meu
- Sam. et Dim. 20 et 21/04 : Stage club - Concarneau



Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Amandine : amandine.hergas@eapb.fr

Pour toute autre question, écrivez à : contact@eapb.fr

Nos partenaires

La vie d'un club, c'est des entraînements, des compétitions, des déplacements, des victoires et des défaites... Bref beaucoup d'émotions mais aussi des besoins financiers. Nous tenons donc à remercier nos partenaires institutionnels et privés pour leur soutien.



Groupama



**Crédit Mutuel
de Bretagne**



**Breizh
Intérim**
Vous faciliter le travail



EVAGRI

DANJOU
PEINTURE



**AGIR ENSEMBLE
MONTFORT
COMMUNAUTÉ**



Ille & Vilaine
LE DEPARTEMENT

**brocëliande
communauté**

Communauté de communes
**Saint-Méen
Montauban**
DE LA VITALITÉ À PARTAGER

