

SEPTEMBRE

Votre bulletin d'information mensuel



La rentrée a sonné

Le mois d'août marque la fin de saison pour certains et le début pour d'autres.

Que cela concerne le début ou la fin, nos athlètes ont donné ce qu'ils ont pu et brillé sur toutes les pistes.

Bonne lecture !

LES SUJETS

TRAIL DE BROCÉLIANDE

BIENVENUE AMANDINE !

INTERCLUB JEUNES

FÊTONS LES 35 ANS

BOUTIQUE ÉRIMA

CALENDRIER DE OCTOBRE

Trail de Brocéliande

Pour sa 16ème édition, le trail des Légendes de Brocéliande bat son record d'inscriptions en comptabilisant 2400 engagés, de 43 départements différents, et tout ça à Iffendic, la classe.

Si vous ne connaissez pas cet évènement mythique, les TLB c'est 10 courses sur 2 jours et 63000 kms parcourus par la totalité des participants sur les différentes courses. Pour rentrer dans les détails les plus intimes de l'organisation, ce sont 650 saucisses grillées, 12 fûts de bière, 4000 litres d'eau et de boissons soft.

Côté courses, le 52 km était support du championnat de Bretagne de trail long et le 26 km celui pour le trail court. Deux athlètes de l'EAPB se distinguent en emportant le titre de championnes de Bretagne, Anaïs DUVAL en séniors femmes sur le trail long et Orlane MICHEL en seniors femmes sur le trail court.





Victoire de Charles Delys sur le 14km



Victoire de Laure et Jonathan sur le relais mixte

Edition de tous les records dont celui de la température la plus élevée le samedi après-midi avec 34 degrés. Points d'eau et d'épongeage ont été rajoutés pour garantir des conditions de course plus supportables.

Une organisation comme celle-ci nécessite plus de 200 bénévoles à l'accueil, la sécurité, la signalisation, le ravitaillement et la restauration. Alors pour ça merci à vous tous qui avez prêté main forte tout le week-end.



L'équipe d'organisation remercie tous les acteurs qui ont œuvré à la réussite de cette manifestation : les athlètes, les bénévoles, les partenaires ainsi que les collectivités (communauté de communes et la mairie d'Iffendic).



Bienvenue Amandine !

Suite au départ d'Alan en tant que salarié, nous avons l'honneur de vous présenter Amandine, la nouvelle salariée du club.

Nous avons demandé à Amandine de se présenter, nous vous laissons la découvrir.

“Ma maman m'a toujours dit que j'ai d'abord appris à courir, puis après à marcher. J'ai "donc" fait de l'athlétisme depuis mon plus jeune âge : première licence en 2000 !

J'ai commencé l'athlétisme à Sargé (près du Mans 72). En 2011 j'ai été sur Poitiers (86) en STAPS, mais surtout pour intégrer le groupe Sprint d'un certain Gérard LACROIX. Après 2 ans de collaboration, je suis partie sur Nantes pour m'entraîner avec Richard Cursaz, mais mon passage fût aussi bref qu'un 60m...

Je me suis réorientée vers une formation BPJEPS, pour laquelle j'ai travaillé pendant 4 ans au club de Vendôme (41). Je souhaitais approfondir mes connaissances en athlétisme, j'ai donc refait mes cartons, et pris la direction de Laval (53) pour y effectuer mon DEJEPS Athlétisme en alternance (obtenu fin 2022).

Puis l'EAPB cherchait un(e) salarié(e) et me voici au club depuis fin Aout ! J'espère rester le plus longtemps possible : tant que je rentre chez moi et que j'ai eu l'impression de me rendre utile, alors ma journée s'est bien passée et j'ai hâte d'en recommencer une autre!

SEPTEMBRE 2023

J'ai commencé l'athlé par les cross (EA-PO-BE), puis j'ai rapidement basculé sur le sprint. J'ai continué à pratiquer la longueur ainsi que le poids principalement. Mon meilleur souvenir collectif est certainement l'année 2011 ; avec les copines, nous avons constitué un relais sur 4x100m. En fin de saison 2011, nous avons eu la chance de monter sur le podium (3ème marche)!!! Seule médaille FFA que j'ai obtenue.

Nous nous sommes retrouvées dans la même équipe UNSS où cette fois-ci (été comme hiver) avec notre lycée, nous avons fini championnes de France! (j'ai même donné de ma personne pour réaliser le 800m pour le challenge mixte : pour une sprinteuse, c'est un exploit) Une belle année sportive !!

J'ai participé à plusieurs championnats de France Hivernaux et Estivaux FFA et en scolaire (UGSEL collège).

Anecdote : Je crois que mon collège se souviendra longtemps de mon passage dans cet établissement !

J'ai également fait de la musique en parallèle du sport : j'ai commencé très jeune le piano (avant même de savoir lire), avant de passer à la clarinette jusqu'à ma terminale.

J'ai pratiqué le judo (ceinture jaune), mais il y avait peu de filles dans ce club, j'ai donc choisi de ne faire plus que de l'athlé. Au grand désespoir du professeur..."

A bientôt sur la piste!

Amandine (Mans'Dine)



Interclub jeunes

Nos jeunes ont participé, le samedi 30 septembre, aux interclubs jeunes. Malgré la date un peu tôt dans la saison, nos jeunes ont répondu présents.

C'est comme au mois de Mai, une compétition collective mais pour les U18/U20. Sur cette compétition, le club peut engager un homme et une femme, en revanche, seule la meilleure performance du duo sera retenue. L'objectif de prendre du plaisir a été atteint. Certains de nos jeunes s'alignaient pour la première fois dans leur nouvelle catégorie et/ou s'essayaient à une autre spécialité que la leur.

A la fin de la journée, le club comptabilise 11838 points. Félicitations à tous d'avoir joué le jeu en ce début de saison.



Fêtons les 35 ans du club

Cette année, l'EAPB fête ses 35 ans ! Pour célébrer l'évènement comme il se doit, nous vous avons concocté une super soirée.

Apéro, repas (tajine de poulet), dessert, vin (ou boissons sans alcool) pour prendre des forces avant 3 heures de concert qui décoiffe assurées par le groupe **Génération** !

Cette soirée aura lieu le **11 novembre 2023 à la salle de Bédée** qui aura été décorée pour l'occasion (gageons que le vert sera la couleur dominante...).

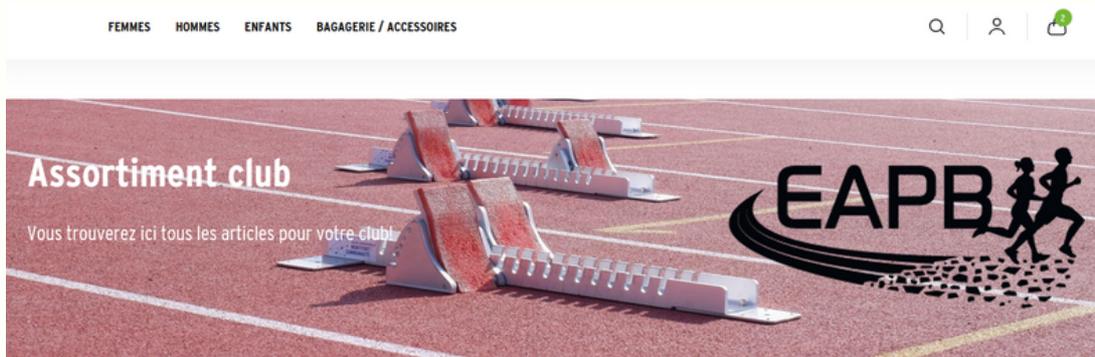


Pour s'inscrire (et c'est obligatoire), cliquez ci-dessous.

Pour faciliter la gestion des inscriptions, nous utilisons la plateforme HelloAsso. La plateforme va vous demander un don en plus de l'inscription (ce don n'est pas pour le club mais pour la plateforme), vous pouvez cliquer sur Modifier, puis sur "je ne souhaite pas soutenir HelloAsso" et vous n'aurez pas de supplément.

35 ANS DE
Je m'inscris !
L'EAPB

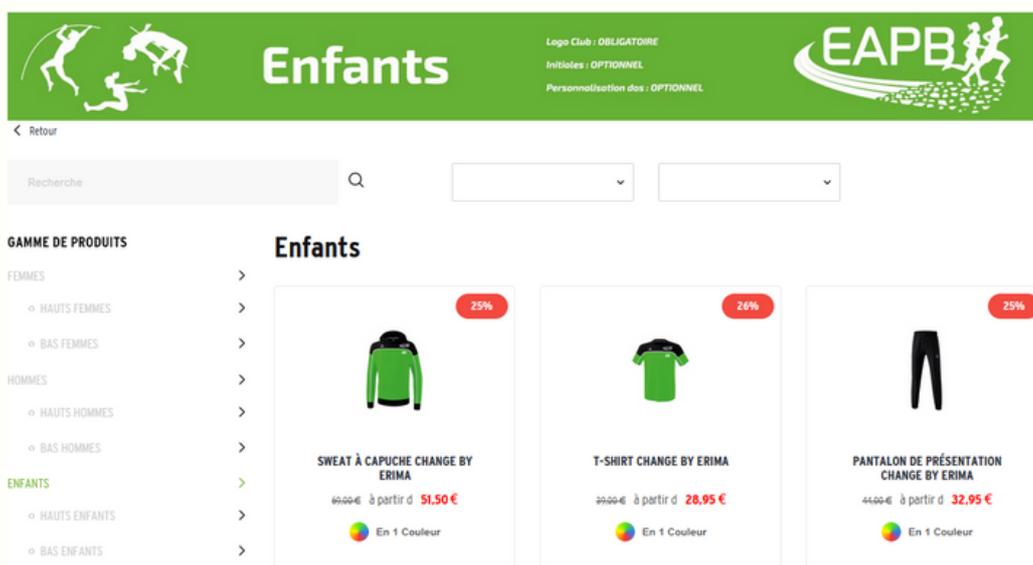
Boutique Erima - EAPB



La nouveauté de la rentrée, c'est la mise en place d'une boutique en ligne en partenariat avec Erima et Sport2000 Pays de Montfort.

Commande en ligne, livraison au magasin, personnalisation possible... Tout ça beaucoup plus facilement qu'avant.

De quoi s'équiper pour frimer dans les stades aux couleurs du club !



Attention, nous vous rappelons que les maillots Erima ne sont pas les maillots officiels qui sont obligatoires en compétition (ceux-là sont en vente à la piste).

Calendrier Octobre 2023

Semaine 40 – du 02/10 au 08/10

- Sam. 07/10 : Equip'Athle Benjamin/Minime - Saint Malo
- Sam. 07/10 : Assemblée générale - Bédée
- Dim. 08/10 : Champ. BZH de Semi-Marathon / Tout Rennes Court - Rennes

Semaine 41 – du 09/10 au 15/10

- Dim. 15/10 : Champ. BZH d'Ekiden - Saint Malo
- Dim. 15/10 : Match international U23 10km sur route - Trieste (Italie)

Semaine 42 – du 16/10 au 22/10

- Sam. et Dim. 21 et 22/10 : Champ. France MA d'Epreuves combinées, de marche et de demi-fond long - St Renan
- Dim. 22/10 : Finale des Interclubs Jeunes - Saran
- Dim. 22/10 : Champ. BZH de marathon / Marathon Vert - Rennes
- Dim. 22/10 : Champ. France 5km - Saint Omer

Semaine 43 – du 23/10 au 29/10



Groupama

Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Amandine : amandine.hergas@eapb.fr



Pour toute autre question, écrivez à : contact@eapb.fr