

AOÛT

Votre bulletin d'information mensuel



Août déjà constructif

Le mois d'août marque la fin de saison pour certains et le début pour d'autres.

Que cela concerne le début ou la fin, nos athlètes ont donné ce qu'ils ont pu et brillé sur toutes les pistes.

Bonne lecture !

LES SUJETS

CHAMPIONNATS D'EUROPE

SEMI-MARATHON CANCALE ST-MALO

DÉPART D'ALAN

CHAMPIONNATS DU MONDE ISF

INSCRIPTIONS

CALENDRIER DE SEPTEMBRE

Championnats d'Europe

Le 9 Août, Fleur Templier rentrait en scène pour la finale directe du 3000m des championnats d'Europe U20 à Jérusalem. En arrivant avec le second temps des engagées, Fleur avait des ambitions. Elle était là pour ramener la médaille à la maison. Malheureusement, c'est la déception pour notre athlète internationale.

Fleur réalise une contre performance. Elle a tout donné comme à son habitude grâce à son mental de guerrière. Elle n'a aucun regret sur ce point-là. Fleur exprime une fatigue nerveuse due au stress de la compétition puisque c'était la première fois qu'il y avait autant d'enjeux pour elle sur championnat. Malgré le bon état d'esprit dans lequel elle est entrée sur le stade, lorsque le corps ne réagit à ce qu'on lui demande, malheureusement c'est compliqué.



Beaucoup de frustration pour notre jeune athlète, elle n'en garde pas un bon souvenir, la digestion sera longue, mais Fleur saura revenir.

N'oublions pas la magnifique saison qu'elle a réalisée. Pour son jeune âge, Fleur a déjà tant parcouru et a encore tant à parcourir.

Toutes nos félicitations !

En attendant, vous la retrouverez cette année aux États-Unis où elle est partie étudier et s'entraîner.

Semi-marathon Cancale-St Malo



Belle prestation de Nohé Le Guillou en ce tout début de saison ! Nohé a fait sa première apparition sur semi-marathon. Il se classe 2e à seulement 8 petites secondes du 1er en 1h09'53. Un athlète qui a sacrément bien travaillé cet été, bravo à lui ! Nohé nous confie ses impressions.

"Cancale St-Malo était mon premier semi-marathon et l'objectif était de me tester sur la distance afin de voir si je pouvais aller au championnat de France fin septembre à Montbéliard. Je n'ai pas préparé spécifiquement ni la distance ni la course. J'ai bataillé jusqu'à la dernière ligne droite avec des conditions compliquées. Pour mes premiers pas sur la distance, j'ai eu de très bonnes sensations."

Notons également la belle 4ème place d'Alexandre Piedvache en 1h12'09 suivi de près par Jonathan Durand en 1h12'46. Félicitations les gars !

Alan s'en va...



...mais pas tout-à-fait. En effet, Alan, notre salarié prend son envol sans trop s'éloigner du nid... Il nous raconte sa vie d'athlète et d'entraîneur et ses nouveaux objectifs.

1. Depuis quand pratiques-tu l'athlétisme ?
Quelles sont tes spécialités ?

Je me suis lancé dans l'athlétisme en minimes, il y a maintenant 15 ans... ça filoché.

J'ai commencé sur le demi fond, 1000m et cross au taquet, pour une transition brutale vers la longueur en cadet. J'ai pris plaisir à toucher à tout sur l'ensemble de mes années d'athlé, aujourd'hui je peux me diriger tranquillement vers les épreuves combinées.

(NDLR : plusieurs podiums en Championnats de Bretagne au saut en longueur et au triple saut)

2. Combien de temps as-tu été salarié au club ? En quoi consistaient (brièvement) tes tâches ?

Je suis arrivé à l'EAPB en tant que salarié il y a 5 ans. J'étais chargé d'encadrer les catégories jeunes (BE et MI) sur l'ensemble des disciplines avec mes collègues bénévoles, et en charge des groupes sprint/haies, lancers, et les sauts horizontaux depuis la saison dernière. En parallèle, j'assurais la section athlétisme avec le collège public de Montfort.

3. Peux-tu nous dire ce que tu vas faire maintenant ?

Cette saison j'ai quitté le poste pour me lancer sur un projet plus personnel, je lance ma carrière de coach sportif individuel. Je me déplace chez les personnes qui souhaitent avoir un suivi soit pour un besoin de santé, soit pour accompagner la performance sportive, ou tout simplement pour se défouler.

4. Est ce que tu quittes le club définitivement ?

Bien entendu je ne quitte pas le club, je m'y suis beaucoup trop attaché ! Je reste athlète et coach bénévole sur les sauts horizontaux principalement. Je donnerai du temps également sur les compétitions en tant que juge.

5. Quel est ton meilleur souvenir au club ?

Je ne pense pas avoir un souvenir précis en particulier, je garde en mémoire la progression des athlètes que j'ai suivis ces cinq années. Voir les petits benjamins de l'époque se qualifier à des championnats de France aujourd'hui reste ma plus belle récompense en tant que coach. Et en soit un souvenir indélébile de ma carrière professionnelle.

Nous remercions Alan pour son investissement, son temps et son partage. Nous sommes heureux qu'il reste parmi nous sur son temps libre.

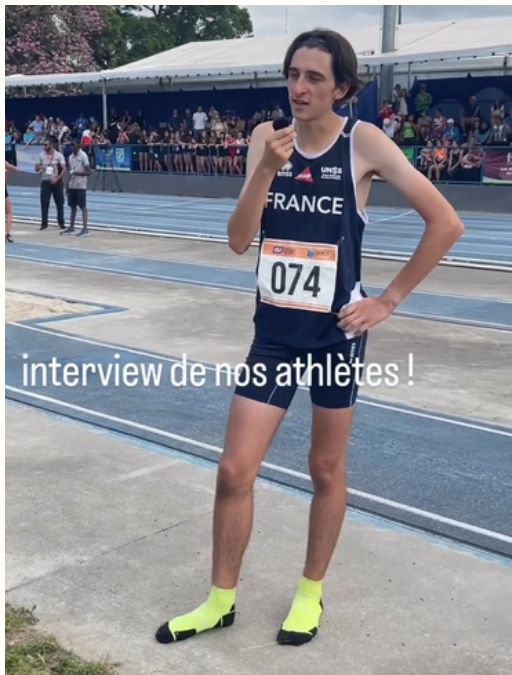
Aujourd'hui, nous accueillons Amandine qui le remplacera pour cette nouvelle saison.



Championnats du monde ISF



Mi-Août, les championnats du monde avaient lieu à Budapest mais pas seulement ! En effet, l'ISF (International School Sport Federation) organisait ses championnats du monde U18 d'athlétisme à Rio de Janeiro au Brésil pendant la même semaine. La sélection française étaient composée de 7 filles et 7 garçons, athlètes au pôle ou à la section sportive du lycée Sévigné (les 2 équipes sont championnes de France, d'où leur sélection).



Un athlète du club, Soren Louvel--Durier, spécialiste du 400m Haies faisait partie du voyage. En manque d'entraînement en cette fin d'été, il a préféré s'aligner sur le 400m. Il se classe 4ème, loin derrière les 3 premiers et loin devant les poursuivants. Avec ses co-relayeurs, il termine 3ème du relais medley (100/200/300/400m). Nous passerons sous silence l'injuste disqualification qui a suivi leur très large victoire au 4x100m.

Au total, la sélection rentre avec 9 médailles, des échanges incroyables avec les différentes délégations, des visites mythiques (Copacabana, Corcovado) et surtout beaucoup de beaux souvenirs



Tout savoir sur la licence

Toutes les infos en détails dans le livret téléchargeable sur viteinscrit.com

Pas encore licencié.e.s ?

Aller sur Viteinscrit, créer un compte, remplir toutes les infos et effectuer le règlement

Déjà licencié.e.s ?

Deux étapes indispensables :

- 1) Espace licencié sur le site de la FFA : vérifier/corriger les formulaires (infos état-civil et santé) ET
- 2) Inscription sur Viteinscrit : formulaire et règlement

Dossier médical

Nouveaux licencié.e.s : certificat médical de moins de 6 mois pour les majeur.e.s ou questionnaire de santé pour les mineur.e.s OU

Déjà licencié.e.s : plan de prévention santé ou questionnaire de santé sur l'espace personnel FFA

Tarifs

- 1) 140€ pour les licences Compétition à partir de Cadet OU
- 2) 120€ pour les licences Loisirs ou Jeunes (PO/BE/MI)

3) A savoir : **moins de 50% du montant de la licence revient au club** (entre 45 et 65€ selon les catégories), le reste est prélevé par les instances FFA, LBA et CDA

Où va l'argent ?

- 1) payer le.la salarié.e
- 2) financer le matériel d'entraînement et les déplacements d'athlètes en compétition
- 3) organiser des événements (goûter des jeunes et moins jeunes lors des cross...)

Comment aider le club ?

En faisant un don, partiellement déductible des impôts

Aides financières

- 1) Coupons Sport 35 (né.e entre 2008 et 2012), PassSport (né.e entre 2006 et 2017 ou boursier)

2) Tarif dégressif pour les familles

3) Tarif privilégié pour un investissement significatif dans le club en tant que Juge ou Encadrant



Calendrier Septembre 2023

Semaine 36 – du 04/09 au 10/09

- Toute la semaine : Reprise des entrainements Cadet et +
- Sam. 09/09 : Reprise des entrainements Poussin
- Sam. et Dim 09 et 10/09 : Trail des Légendes de Brocéliande - Iffendic

Semaine 37 – du 10/09 au 17/09

- Merc. 13/09 : Meeting de la TA - Rennes
- Sam. 16/09 : Reprise des entrainements Benjamin et Minime

Semaine 38 – du 18/09 au 24/09

- Sam. et Dim. 23 et 24/09 : Roazhon Run - Rennes

Semaine 39 – du 25/09 au 01/10

- Merc. 27/09 : Meeting de la TA - Rennes
- Sam. 30/09 : Interclubs Jeunes U18/U20/U23 - lieu non connu



Groupama

Pour toute question concernant les entrainements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Amandine : amandine.hergas@eapb.fr



Pour toute autre question, écrivez à : contact@eapb.fr