

# JUILLET

*Votre bulletin d'information mensuel*



## Même l'été, l'EAPB reste actif

Si certains de nos athlètes sont en vacances, ce n'est pas le cas pour tout le monde.

Nous vous laissons découvrir et apprécier ce qu'il s'est passé sur ce mois de juillet.

Bonne lecture !

### LES SUJETS

**CHAMPIONNAT DE FRANCE  
U18/U20**

**COUPE DE FRANCE MINIMES**

**MATCH INTERLIGUE U18/U20**

**FRANCE ÉLITES**

**INTERNATIONAL**

**INFORMATIONS IMPORTANTES  
TRAIL, INSCRIPTIONS...**

**CALENDRIER DE AOÛT**

# Championnat de France U18/U20



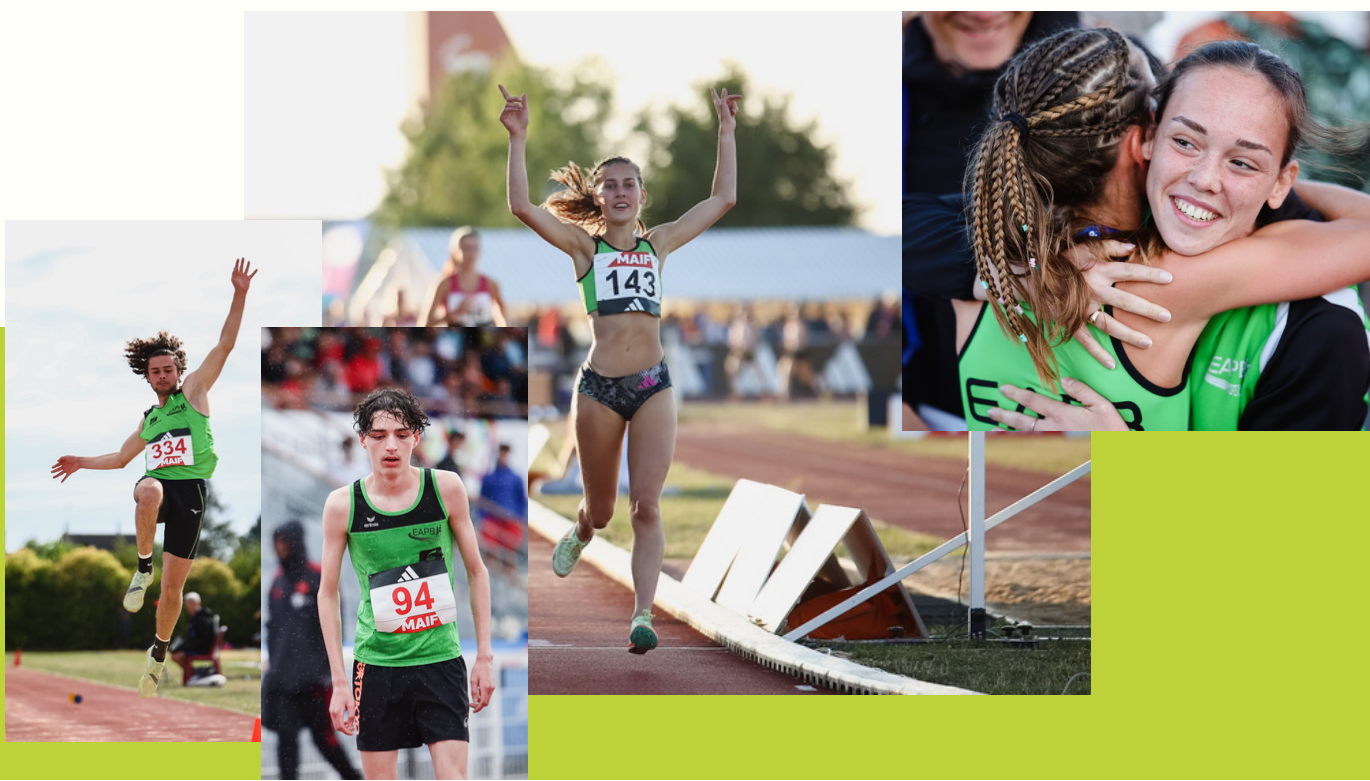
Le week-end du 14 juillet, nos cadets-juniors ont répondu présents lors des championnats de France à Châteauroux.

C'est Pierre-Auguste Barre qui a ouvert le bal à la longueur le vendredi. Avec un saut à 6m83, il se qualifie pour la finale dans laquelle il termine à la 9e place.

Place au 1500m junior où Illona Argentais prend le départ, elle se classe 9e et n'accède malheureusement pas à la finale.

Le samedi 15, c'est Antoine Edzoa-Mvé qui lance la journée au triple saut. Avec un saut à 13m44, il échappe de peu à la finale. Ensuite, c'est Mathieu Balbino qui entre en piste pour les séries du 800m. Il prend la 9e place de sa série en 2'02 sous une pluie battante. En fin de journée, Soren Louvel--Durier, sur le 400m haies, se classe 4e de sa série ne parvenant pas à se qualifier pour la finale.

Pour finir, Fleur Templier entre en scène pour le 3000m. Premier chrono des engagées, Fleur savait pour quoi elle se déplaçait. Pari tenu, elle devient CHAMPIONNE DE FRANCE, pour la première fois dans une épreuve sur piste !!!



## Coupe de France minimes

Le 12 juillet, se déroulait la coupe de France Minimes à Albi. Deux athlètes de l'EAPB figurent dans la sélection de la Ligue de Bretagne : Sara Andler Do Monte sur le 3000m marche et Elian Bougeard sur le 1000m.

La jeune marcheuse du club qui n'a fait que progresser cette année termine 10e en 17'25. Son camarade de club termine 5e de sa série.

Nous les félicitons pour cette saison et gageons qu'ils ont vécu une belle expérience.



## Match interligue U18/20



Les 22 et 23 juillet, Illona Argentais a représenté la Bretagne sur le 2000m du match interligue Cadets/Juniors. Idem, c'est une belle récompense pour son investissement sur cette saison.

Illona prend la 3e place en 6'36''41 (photo @CaptureMySport).

# Championnat de France Élites



Albi, une désillusion !

"Décidément, les championnats de France Élites d'été ne sont pas la compétition favorite de Bertille, surtout quand ils se déroulent à Albi.

Qualifiée pour la 5e fois, une préparation sans embuches, Bertille arrive avec de légitimes ambitions. Le plan de route est claire, il faudra tenir une allure de 5' à 5'05 par kilomètre pour espérer battre son record et bien figurer au classement.

Il y a un seul paramètre que nous n'avons pu entraîner dans notre chère Bretagne : la chaleur. L'heure de départ tardive (10h15) et la température alimentent les discussions des marcheurs. Malgré la chaleur, nous ne changeons pas de plan de route.

Bilan, ça a tenu 3km. Ensuite, ce fut 7 km de long calvaire pour Bertille. Le chrono final affiche 52'50, loin du chrono envisagé et plus lent que son passage au 10km sur le 20km.

Malgré tout, la saison 2022-2023 sera une année record (20km, 3000m et 5000m), et la première fois qu'elle se classe Nationale 1.

Nous adressons nos félicitations à Bertille pour cette saison."

Stéphane Delys



# International



C'est officiel, la sélection est tombée ! Fleur Templier fera partie du voyage vers Jérusalem pour les championnats d'Europe Junior.

Les séries du 3000m sont à 8h30 (7h30 pour nous) le lundi 7 août, à suivre sur <https://allathletics.tv/> en direct. Si tout se passe bien, Fleur pourra courir la finale le mercredi 9 août.

Nous lui envoyons plein de bonnes ondes !

---

Soren Louvel--Durier, de son côté, se déplace fin Août à Rio do Janiero pour les championnats du monde UNSS auxquels les équipes masculines et féminines du lycée Sévigné sont qualifiées.



# Les informations importantes

samedi 9 septembre 2023  
à 16h45 📍 Moto-Cross - Iffendic

TRAIL DES LÉGENDES  
BROCÉLIANDE

TRAIL  
JEUNES  
BENJAMINS / MINIMES

GRATUIT !  
Les boucles de Viviane

3km  
4km

Licence Athlé 2023-2024 ou certificat médical course à pied en compétition  
Inscriptions sur Klikego | trailbroceliande.eapb.fr

Comme chaque année, le Trail des Légendes de Brocéliande aura lieu début Septembre ! Et cette année encore, nous ouvrons deux courses aux jeunes benjamins et minimes.

Pour les adultes, 1 course le samedi (12km) et 5 le dimanche (de 9 à 52km), de quoi trouver trail à votre pied !

Toutes les infos :

<https://trailbroceliande.eapb.fr/>

Si vous ne voulez/pouvez pas courir, vous pouvez quand même participer à la fête. Une compétition de cette ampleur (2000 coureurs) nécessite de très nombreux bénévoles. Installation, circulation, buvette, ravito, distribution des dossards ..., n'hésitez pas à envoyer un mail à [trail.broceliande35@gmail.com](mailto:trail.broceliande35@gmail.com) si vous êtes disponible et volontaire pour rejoindre l'équipe.

# Tout savoir sur la licence

## Dossier médical

- 1) Certificat médical de moins de 6 mois (à fournir tous les 3 ans)  
OU
- 2) Questionnaire (dans l'espace perso FFA pour les athlètes déjà licencié.e.s, ou à télécharger pour les nouveaux mineur.e.s)

## Où va l'argent ?

- 1) payer le la salarié.e
- 2) financer le matériel d'entraînement et les déplacements d'athlètes en compétition
- 3) organiser des évènements (goûter des jeunes et moins jeunes lors des cross...)

Comment aider le club ?

En faisant un don, partiellement déductible des impôts

Toutes les infos en détails dans le livret téléchargeable sur [viteinscrit.com](http://viteinscrit.com)

## Tarifs

- 1) 140€ pour les licences Compétition à partir de Cadet  
OU
- 2) 120€ pour les licences Loisirs ou Jeunes (PO/BE/MI)
- 3) A savoir : **moins de 50% du montant de la licence revient au club** (entre 45 et 65€ selon les catégories), le reste est prélevé par les instances FFA, LBA et CDA

## Aides financières

- 1) Coupons Sport 35 (né.e entre 2008 et 2012), Pass'Sport (né.e entre 2006 et 2017 ou boursier)
- 2) Tarif dégressif pour les familles
- 3) Tarif privilégié pour un investissement significatif dans le club en tant que Juge ou Encadrant



# Calendrier Août 2023

Semaine 31 – du 31/07 au 06/08

- Sam. 05/08 : Championnats de France de course verticale - Merlette

Semaine 32 – du 07/08 au 13/08

- Lun. à Jeu. 07 au 10/08 : Championnats d'Europe Juniors - Jérusalem

Semaine 33 & 34 – du 14/08 au 27/08

- Sam. 19/08 au Dim. 27/08 : Championnats du Monde - Budapest

Semaine 35 – du 28/08 au 02/09

- Sam. 02/09 : Forum des associations - Montfort, Montauban, St Méen
- Dim. 03/09 : Forum des associations - Plélan



Groupama

Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Alan : [alan.legrand@eapb.fr](mailto:alan.legrand@eapb.fr)



Pour toute autre question, écrivez à : [contact@eapb.fr](mailto:contact@eapb.fr)