

# MAI

*Votre bulletin d'information mensuel*



## Fais ce qu'il te plait

Le soleil fait du bien à nos athlètes.

La saison estivale est définitivement lancée et plutôt bien lancée ! Nos bonhommes verts font parler d'eux.

Bonne lecture !

### LES SUJETS

**COURSE DU MUGUET**

**INTERCLUBS**

**RENCONTRE POUSSINS / ÉVEIL**

**ORLANE MICHEL**

**EQUIP'ATHLÉ MINIMES**

**CHAMPIONNATS  
DÉPARTEMENTAUX**

**RÉSULTATS EN BREF**

**CALENDRIER DE JUIN**

## Course du muguet

Comme chaque année, le mois démarre fort avec la course du muguet ! Cette course locale historique est organisée par une super équipe de bénévoles du club et les bénéfices sont les bienvenus pour organiser goûters et déplacements pour nos jeunes. Merci !

Côté sport, cette année, tous les podiums ont été remplis de Verts. Quelle classe.

Sur le 15km, Jonathan Durand s'empare du record de l'épreuve en 48'24, Charles Delys termine 3e. Chez les féminines, c'est Bertille Peslerbe qui l'emporte, podium complété par Céline Simon et Claire Delaroche.

Sur le 5km, l'épreuve a été dominée par Nohé Le Guillou et Illona Argentais.

Cet évènement est aussi le théâtre des premières courses pour les tous jeunes, avec cette fois encore une flopée de poussins et d'éveil que les quelques adultes en tête ont bien du mal à contenir.



## Interclubs



La compétition la plus attendue de l'année, les Interclubs ! Les 7 et 21 mai derniers, c'était le festival à Montfort ! Lors du second tour, le club termine 1er de la poule de classement en comptabilisant 45 377 points (tout proche du record du club qui est à 45 467).

Des performances, des records, des sourires, de l'ambiance pour 2 journées ensoleillées. Des records du club ont été battus sur ces 2 journées: Fleur Templier sur le 3000m s'offrant une performance N2 tout proche des minimas pour les championnats d'Europe Junior en 9'29''88. Lors du premier tour, Bertille Peslerbe réalise une performance N1 en abaissant son record personnel à 14'14 sur le 3000m marche. Colin Balbino frappe un grand coup et bat 2 fois son record au 400m haies en passant à 53''30 puis à 53''10 ! Notons que Fleur est l'athlète qui a marqué le plus de points (1008), suivi de près par Colin Balbino (981 points au second tour).



L'esprit d'équipe est la qualité première de ces journées. Les athlètes sont présents pour comptabiliser un maximum de points pour le club. La journée est clôturée par les relais 4x100 et 4x400, courus tous les 2 dans une folle ambiance.



Sur le 4x100m féminin, les filles se rapprochent doucement du record du club (49''76) en bouclant le tour de piste en 50''81.

Pour un fin parfaite, le relais 4x400 masculin avec Colin Balbino, Jean-Baptiste Ramaré, Alexis Guéroc et Jordan Joliet s'arroge un nouveau record du club en 3'22''85.

Sur chacune de ces journées, c'est environ 70 athlètes et 9 juges du club (plus de 500 athlètes et 80 juges tout club confondu). Sans compter la quarantaine de bénévoles qui nous aide tout au long de la journée, que ça soit sur la piste, au secrétariat ou encore à la buvette. Pour toutes ces manifestations, nous avons besoin de juges et de bénévoles sans qui toutes ces journées ne seraient pas possibles. Nous les remercions chaleureusement et nous accueillons avec plaisir tous les nouveaux volontaires !

# Rencontre Poussin/Eveil



Pour rester bien dans le rythme, entre les 2 tours d'interclubs, nous avons accueilli et co-organisé la rencontre EA/PO des clubs du groupe ouest :

Au total, ce sont 160 athlètes en herbe qui se sont alignés sur 8 ateliers pour essayer de remporter un max de points pour leur équipe : sprint (coordination et haies), lancers (vortex et anneaux), saut (longueur, grenouille et perche), demi-fond, il y en avait pour tous les goûts !

Merci aux jeunes et aux parents qui sont venus épauler l'équipe de coachs habituelle pour encadrer des ateliers ou des équipes.

## Orlane Michel



Le week-end du 26 mai avait lieu les 26km du trail de Guerlédan. Orlane était sélectionnée en équipe de Bretagne pour participer à la grande fête Bretonne au lac de Guerlédan.

"Il s'agissait de l'objectif de ma saison estivale" nous confie Orlane. spécialisée dans le trail depuis quelques mois, c'était une belle récompense pour la jeune prodige. Pour sa première expérience sur la distance, elle participe à la victoire par équipe !

Malgré la chaleur, Orlane s'offre une magnifique 5ème place individuelle en 2h34.

Du repos bien mérité maintenant !

# Challenge national Équip'Athlé Minimes



Le week-end de la Pentecôte, c'était au tour des minimes de faire parler l'esprit d'équipe. Ils se sont retrouvés à Dreux pour le challenge national des minimes.

Les minimes étaient une dizaine à participer à cette compétition.

"C'est un groupe qui a pris du plaisir durant tout le week-end en groupe. Ces moments sont importants pour la cohésion de l'équipe et la sensation d'appartenance au club. Ce sont ces compétitions en groupe qui assurent les athlètes de demain." nous confie Stéphane Balbino, coach minime et accompagnateur sur le week-end avec son acolyte Frédéric Le Stum.

Cerise sur le gâteau, sur les rassemblements nationaux, on croise souvent du beau monde de l'athlétisme !

# Championnats Départementaux



Décidément, ce week-end de Pentecôte n'était pas un week-end de repos pour les athlètes. Outre Orlane à Guerlédan et les minimes à Dreux, une petite trentaine d'athlètes Cadets et + se retrouvaient à Redon pour les Départementaux d'athlé.

Quelques perf à retenir, comme celle de JB Ramaré qui bat son record et s'adjuge par la même occasion le record club sur 400m.

Quelques podiums également comme le relais 4x100m Féminin (Zorah, Fiona, Elisa et Anne).

En tout, ce sont 17 médailles dont 9 en or et une vingtaine de RP.

Les Verts ont vraiment brillé de mille feux un peu partout en France (et même en Belgique... cf page suivante).





# Résultats en bref



Fleur Templier s'est rendue à Oordegem, un meeting international très relevé en Belgique. Notre jeune pousse s'est lancée sur le 1500m sur lequel elle abaisse son record à 4'26''45 et prend au passage le record du club !



Yvan Bernard sur le Trail Alsace Grand Est by UTMB, s'offre une 15e place au scratch et une 1ère place dans sa catégorie. Il boucle les 109km en 12h22. Belle performance.

Félicitations Yvan !

# Calendrier Juin 2023

## Semaine 22 – du 29/05 au 04/06

- Sam. 03/06 : Coupe d'Europe de 10 000m - Pacé
- Sam. 03/06 : Meeting Demi-fond - Pacé
- Dim. 04/06 : Champ. Dep. BE et MI - Janzé

## Semaine 23 – du 05/06 au 11/06

- Sam. et Dim. 10 et 11/06: Champ. BZH CA+ - Vannes

## Semaine 24 – du 12/06 au 18/06

- Vend. et Sam. 16 et 17/06 : la Corrida de Langueux
- Sam. 17/06 : Champ. BZH Minimes - Redon
- Dim. 18/06 : Meeting de Redon

## Semaine 25 – du 19/06 au 25/06

- Dim. 25/06 : Meeting du CFJ St Malo

## Semaine 26 - de 26/06 au 02/07

- Vend. 30/06 : Meeting Evelyne Joannic - Fougères
- Sam. et Dim 01 et 02/07 : Pré-France CA+ - Val de Reuil
- Sam. et Dim 01 et 02/07 : Champ. France U23 - Fontainebleau



Groupama

Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Alan : [alan.legrand@eapb.fr](mailto:alan.legrand@eapb.fr)



Pour toute autre question, écrivez à : [contact@eapb.fr](mailto:contact@eapb.fr)