

# JUIN

*Votre bulletin d'information mensuel*



## Soleil de juin, luit de grand matin

On dit souvent que le mois de juin est le mois de la récolte. Chose faite. Certains de nos athlètes terminent en beauté leur saison, d'autres la poursuivent avec des beaux résultats et de chouettes objectifs.

Nous vous laissons découvrir les évènements du mois de juin et les performances qui vont avec.

Bonne lecture !

### LES SUJETS

BZH 10KM

DÉPARTEMENTAUX BE/MI

BZH CADETS ET PLUS

BZH MINIMES

MINIMAS DU COEUR

CHAMPIONNAT DE FRANCE  
MASTER

JEAN-BAPTISTE RAMARÉ

LES INFORMATIONS  
IMPORTANTES

RÉSULTATS EN BREF

CALENDRIER DE JUILLET

## BZH 10km

Juin a commencé d'une belle manière. Le vendredi soir, pour débiter le mois, Jonathan Durand devient champion de Bretagne du 10km route en 31'40. Sur le podium, il est accompagné d'Emmanuel Biguet qui termine 2ème en 32'10. Pierre-Henri Guéguen, quant à lui, monte sur la plus haute marche du podium dans la catégorie master.



Le même jour, sur le 5km, nous retrouvons un podium complètement vert avec Hugo Legrand en 15'30, suivi de près par Guillaume Hamon (15'36) et Charles Delys (15'43).

# Départementaux Benjamins-Minimes

Le 4 juin les benjamins et les minimes ont porté haut les couleurs du club au championnat départemental à Janzé.

Sur la plus haute marche du podium, nous retrouvons Titouan Poulain à la perche, Pauline Leturgeon à la longueur. Du côté des lancers, c'est Alice Gauthier et Milo Bonnant-Vallée qui ont assuré au poids.

Pour la médaille d'argent, nous avons le relais 4x60 mixte composé de Pauline Leturgeon, Clément Lhomme, Raphaëlle Fouchet et Maxence Alix. Nous retrouvons Pauline Leturgeon sur le 80m haies. Du côté des lancers, Sara Andler Do Monte au marteau et Anna Bruneau au disque. Pour terminer, Cléo Graille à la perche.

Pour le bronze, le 4x60m benjamins composé de Tessa Quéméré, Alice Gauthier, Dorine Madiou et Blanche Lhoste. Sur le sprint, Clément et Raphaëlle ont brillé sur le 100m haies et le 80, ainsi que Maxence qui a réussi à obtenir sa médaille sur le 80m et le triple saut. Côté demi-fond, Philomène Bruneau sur le 1000m et Elian Bourgeard sur le 2000.

Encore une belle récolte pour notre jeune génération.

## BZH cadet et plus



Les 10 et 11 juin derniers, avaient lieu les championnats de Bretagne sur la piste de Vannes. Compétition estivale attendue pour nos athlètes qui ont tous des objectifs différents.

Nos verts ne se sont pas déplacés pour rien, 5 titres de champion de Bretagne. Antoine Edzoa-Mve au triple avec un nouveau RP et record club par la même occasion à 13m91. Alexis Guéroc remporte avec classe le 1500m. Bertille Peslerbe conserve son titre en sénior sur le 3000m marche. Du côté de la perche, Alexis Poulain monte sur la plus haute marche chez les cadets avec 3m44. Chez les séniors masculin, le relais 4x100 s'offre la victoire.



Sur la 2e marche du podium, nous retrouvons Pierre-Auguste Barré à la longueur et au 100m. Alan Le Grand, avec un jet à 39m86 au javelot. Côté demi-fond, Illona Argentais devient vice-championne de Bretagne sur le 1500m le samedi, et le lendemain en explosant son record sur 800m. Sur cette distance, Mathieu Balbino termine 2ème Cadet et repart lui aussi avec la médaille d'argent !

Pour la médaille de bronze, nous retrouvons Quentin Potier et Soren Louvel-Durier, tous les 2 dans leur catégorie respective sur 400m haies. Côté sauts, Alan Le Grand à la longueur et Romain Pochart à la hauteur avec un nouveau record à 1m79. Nolwenn Le Stum, grâce à un lancer à 29m91, monte sur la 3ème marche du podium. Pour finir en beauté, le relais 4x100 féminin composé de Fiona, Élisabeth, Zorah et Anne décroche le bronze.



## BZH minimes



Nos minimes ont du talent. Le week-end du 17 juin, à Redon, nos minimes sont allés défendre leur place lors des championnats de Bretagne. C'est 2 titres de championne régionale, 2 médailles d'argent et 3 médailles de bronze.

Dans le détail, Sara Andler Do Monte a ouvert le bal des médailles avec le 3000m marche, en améliorant encore une fois son record personnel en 16'49, elle s'empare de l'or. Sur la même lancée, Cléo Graille à la perche avec 2m80.

Côté argent, Elian Bougeard a bouclé son 1000m en 2'43''76. En fin de journée, c'est le relais mixte qui monte sur la 2ème marche du podium.

Pour le bronze, ce sont les sauts qui sont nommés, nous avons Norah Arribart qui s'est envolé à 1m50 à la hauteur. À la perche cette fois, c'est Titouan Poulain qui s'est envolé à 3m. Pour compléter le podium, le marteau a été jeté à 33m63 par Sara.

Belle journée pour nos minis champions.



## Minimas du coeur

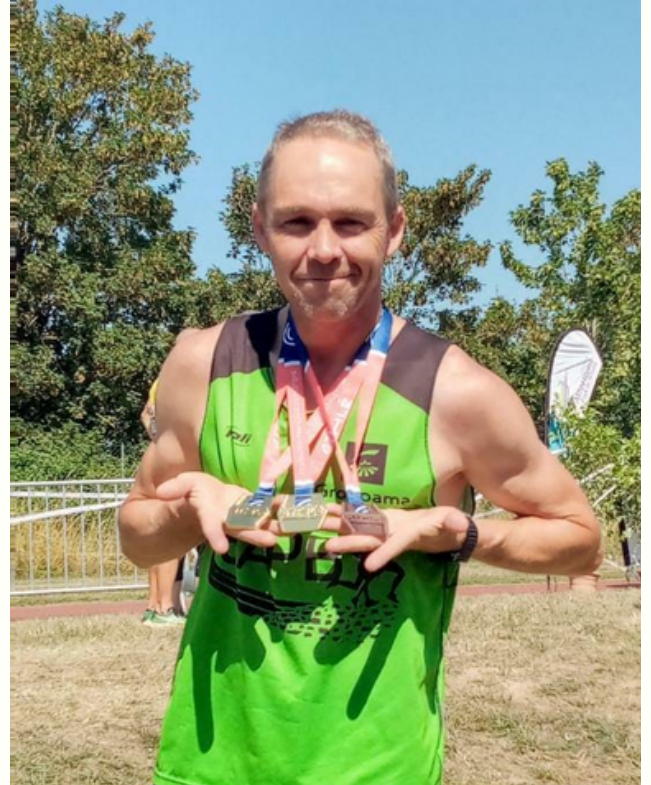


Récidiviste. Encore et encore. Il n'y a pas un mois sans l'apercevoir dans la newsletter. Nous avons nommé, Fleur Templier !

Nouvelle catégorie, nouveaux objectifs, et pas des moindres. Après une saison hivernale forte en émotions et en réussites, Fleur Templier avait en tête la qualif pour les championnats d'Europe U20 sur 3000m, exigences élevées avec un chrono inférieur à 9'26'00 en ligne de mire. L'été dernier, elle détenait déjà le record du club en 9'38. Lors du 1er tour interclub, en cavalier seule, elle se rapprochait doucement du temps requis. C'est chose faite et avec la manière. Dans l'attente d'une annonce officielle de la FFA, Fleur est en passe de décrocher sa 5ème sélection en équipe de France grâce à son 9'20''22. Performance stratosphérique, bravo Madame.

# Championnat de France Masters

Les 24, 25 et 26 se déroulaient les championnats de France Master à Laval. Comme nos Masters sont en pleine forme, ils n'y allaient pas pour vendre des cravates. Sur place, on retrouve Cédric Dayot sur le 1500m et Sylvain Thomazon, le couteau suisse, sur le 100m, la longueur, le 100m haies et la hauteur.



Le samedi, Cédric devient champion de France sur le 1500m en 4'13''19. Chrono anecdotique puisque Cédric a déjà fait 4'03''19 cette saison. De toute façon, en championnat, c'est la place qui compte !

Pour Sylvain, le week-end a été riche en émotion. Sur 4 épreuves, 3 podiums. S'il termine 5ème au 100m, sur les haies et la longueur, il bat ses records, 16''32 et 5m73, et monte sur la 1ère marche du podium. Il obtient le bronze à la hauteur avec un saut à 1m57.

Félicitations à tous les 2 pour votre saison 2022-2023. Belle confirmation, beau parcours.



## Jean-Baptiste Ramaré



Tous les mois, il y a des athlètes qui sortent du lot, tous les mois il y a des performances et nous ne savons pas laquelle mettre en lumière. Nos athlètes méritent tous une page dans la newsletter. Ce mois-ci, le choix n'a pas été simple, mais nous avons trouvé plus judicieux de choisir Monsieur Jean-Baptiste Ramaré.

Il s'est livré à nous pour vous éclairer sur certaines choses, vous comprendrez mieux notre choix.

Jean-Baptiste nous a fait l'honneur de nous faire un résumé de sa saison.

"Très bonne saison pour moi probablement la meilleure depuis que je fais de l'athlé (20 ans). Encore plus content car c'est ma dernière saison avant de partir l'an prochain pour la Réunion. Ça achève le travail commencé il y a 6 ans avec Charles Pennec et je le remercie énormément pour son investissement ! Petite pensée aussi à Matthieu car le projet est né avec lui.

Sur la saison que des bons moments entre le record du 4x400, les moins de 50' au 400m' (49''89, il tournait autour depuis 10 ans), les records sur le 800m (1'53''50). Content de partager ces records avec les collègues d'entraînement et les demi fondus du club.

Il reste encore 1 ou 2 courses pour améliorer les chronos, forcément on pense à se rapprocher du record club de Valentin Baudrier (1'51''94) même si ce n'est pas gagné.

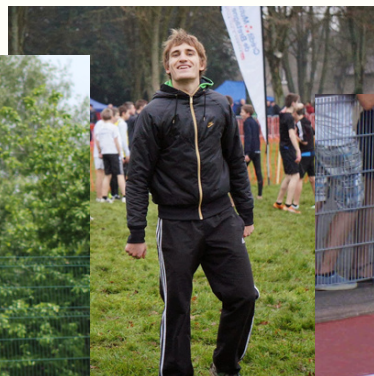
JUIN 2023

Très content des progrès cette saison et il y a de fortes chances de voir de maillot vert l'an prochain sur les pistes de la Réunion."

Résumer Jean-Baptiste, c'est pas facile : des années d'entraînements, d'encadrement, de bénévolat, de volontariat, d'investissement, de bienveillance et de joie au sein du club.

Jean-Baptiste manquera au club, aux encadrants et aux athlètes, tant sur le plan sportif que humain.

Nous lui souhaitons bon vent, beaucoup de bonheur sur son île, nous avons déjà hâte de le retrouver !



# Les informations importantes

## Chers bénévoles

Le trail de Brocéliande approche à grands pas. Le 9 et 10 septembre, le club est organisateur du trail des Légendes de Brocéliande. Ce trail représente 7 courses et pas loin de 2000 coureurs. Comme vous le savez, les organisations sportives ne peuvent pas avoir lieu sans bénévoles, c'est la raison pour laquelle nous avons besoin de vous ! Nous commençons notre appel à bénévoles relativement tôt pour être sûr de réunir un bon nombre de personnes motivées. Nous comptons sur vous !

## Un anniversaire, ça se fête !

À vos agendas !

Le club fête ses 35 ans cette année. Nous avons trouvé une date stratégique afin que bon nombre d'entre vous soient disponibles et parmi nous. Vous êtes donc conviés à venir célébrer cet anniversaire le 11 novembre 2023 à Bédée, repas et musique seront au rendez-vous ! Nous comptons sur votre présence pour passer un bon moment. Plus d'infos, très prochainement, mais notez déjà la date !

# Résultats en bref



Alexis Guéroc efface des tablettes son propre record du club en inscrivant un 3'45''55, il confirme sa performance N2 pour cette saison, félicitations. Quelques semaines plus tard, il signe un 14'14''98 sur 5000m, non loin du record club de Charles Delys.

Jordan Joliet, notre athlète révélation de la saison estivale. Un record à chacune de ses sorties (ou presque). Jordan c'est 3'48''86 au 1500m et 1'53''59 au 800.



Soren Louvel--Durier met dans sa poche le record club cadet du 400m haies avec 55''02 (N4), après s'être emparé du record club du 400m cadet le mois dernier. Pierre-Auguste Barré réalise un saut à 6m73, nouveau record club cadet, à 6cm du record club toute catégorie.

# Tout savoir sur la licence

Toutes les infos en détails dans le livret téléchargeable sur [viteinscrit.com](http://viteinscrit.com)

## Dossier médical

- 1) Certificat médical de moins de 6 mois (à fournir tous les 3 ans)  
OU
- 2) Questionnaire (dans l'espace perso FFA pour les athlètes déjà licencié.e.s, ou à télécharger pour les nouveaux mineur.e.s)

## Tarifs

- 1) 140€ pour les licences Compétition à partir de Cadet  
OU
- 2) 120€ pour les licences Loisirs ou Jeunes (PO/BE/MI)
- 3) A savoir : **moins de 50% du montant de la licence revient au club** (entre 45 et 65€ selon les catégories), le reste est prélevé par les instances FFA, LBA et CDA

## Où va l'argent ?

- 1) payer le la salarié.e
- 2) financer le matériel d'entraînement et les déplacements d'athlètes en compétition
- 3) organiser des évènements (goûter des jeunes et moins jeunes lors des cross...)

Comment aider le club ?

En faisant un don, partiellement déductible des impôts

## Aides financières

- 1) Coupons Sport 35 (né.e entre 2008 et 2012), Pass'Sport (né.e entre 2006 et 2017 ou boursier)
- 2) Tarif dégressif pour les familles
- 3) Tarif privilégié pour un investissement significatif dans le club en tant que Juge ou Encadrant



# Calendrier Juillet 2023

## Semaine 26 - de 26/06 au 02/07

- Sam. et Dim 01 et 02/07 : Pré-France CA+ - Val de Reuil
- Sam. et Dim 01 et 02/07 : Champ. France U23 - Fontainebleau

## Semaine 27 – du 03/07 au 09/07

- Sam. 08/07 : Meeting de Janzé
- Sam. et Dim. 08 et 09/07 : Finale des Pointes d'Or Colette Besson - Toulon

## Semaine 28 – du 10/07 au 16/07

- Vend. 14/07 : Coupe de France des Ligues Minimales - Albi
- Vend. à Dim. 14 au 16/07 : Championnats de France U18/U20 - Châteauroux

## Semaine 29 – du 17/07 au 23/07

- Sam. et Dim. 23 et 23/07 : Match Interligue U18/U20 - Saint Renan

## Semaine 30 – du 24/07 au 30/07

- Vend. au Dim. 28 au 30/07 : Championnats de France Elites - Albi



Groupama

Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Alan : [alan.legrand@eapb.fr](mailto:alan.legrand@eapb.fr)



Pour toute autre question, écrivez à : [contact@eapb.fr](mailto:contact@eapb.fr)