

# OCTOBRE

*Votre bulletin d'information mensuel*



## Octobre rose mais aussi Octobre vert

Un mois d'octobre dans la continuité de septembre.

Toujours sur une très bonne lancée, nos verts sont sur tous les fronts. Courte ou longue distance. En individuel ou en équipe.

Cette newsletter retrace les résultats d'Octobre mais également la vie du club en interne.

A commencer par la présentation de notre nouveau président.

Bonne lecture !

### LES SUJETS

TOUT RENNES COURT

MARATHON D'AMSTERDAM

CHAMPIONNAT DE FRANCE  
5KM

MARATHON VERT

DIAGONALE DES FOUS

ORGANIGRAMME DU CLUB

# Bienvenue au nouveau président !



Il est temps pour nous d'accueillir le nouveau président. Le bureau a élu Jean-François Templier, qui, investi depuis des années, fait partie aujourd'hui des personnes en capacité de diriger notre club. Merci à Jean-François pour sa disponibilité. Nous avons hâte de passer l'année à ses côtés.



## Tout Rennes Court

Le 9 octobre avait lieu Tout Rennes Court. Une trentaine d'athlètes du club étaient engagés sur les différentes courses. Du 5 km au marathon en passant par le semi marathon et la course élites.

Certains portaient le maillot du club, le maillot de Bretagne et des maillots d'entreprises.

Le record du club du 5km a été battu et c'est Melen Dreuslin qui en est l'auteur.

C'est agréable de voir autant de vert sur les premières manifestations de la saison.

## Le marathon d'Amsterdam

Le dimanche 16 octobre c'étaient les marathonien(ne)s qui étaient à l'honneur. 3 des nos athlètes ont fait le déplacement.

Mathieu Hubert réalise son record personnel sur le parcours en 2h25'19, Jonathan Durand termine avec un temps de 2h29'20. Jordan Joliet pour sa première course sous le maillot vert et sa première fois sur la distance, réalise un joli chrono de 2h33'36.

L'EAPB représente de beaux potentiels sur cette distance mythique !





## Championnat de France 5km

Fleur est encore à l'honneur ce mois-ci.

Notre toute fraîche junior devient championne de France du 5km sur un circuit automobile.

Elle empoche le titre en 17'31.

Nous la retrouverons prochainement pour le cross de sélection courant novembre.

## Le marathon vert

Idem qu'à Tout Rennes Court, une quarantaine d'athlètes étaient à l'honneur.

Si nous devons résumer en un mot ce marathon vert ça serait "collectif". Le club a montré que l'athlétisme n'était pas seulement un sport individuel. En effet, beaucoup d'équipes étaient en course pour faire le marathon en relais de 4 coureurs ou bien en duo. Des victoires par équipe sur toutes les courses : chez les hommes, les femmes, équipes mixtes, les jeunes...

Également la première course en club pour Marjolaine Nicolas qui est fraîchement licenciée chez nous et qui réalise moins de 34' pour sa première sur la distance. Nouveau potentiel à l'EAPB, nous lui souhaitons la bienvenue.



# Le grand Raid de la Réunion

Le grand Raid de la Réunion, trail incontournable. Beaucoup en rêve, nos traileurs l'ont fait.

6 athlètes ont fait le déplacement sur l'île pour courir différentes distances.

Yvan Bernard termine 43e du trail du Bourbon (109km) en 22h07.

Félicitations à Yvan qui réalise une superbe saison!

Christian Mérel et Laurent Marot, ont quant à eux, traversé l'île dans sa totalité.

En effet, ils ont pris le départ de la diagonale des fous.

Christian a bouclé la diagonale en 40h00 et Laurent en 40h33.

Une diagonale des fous à son palmarès ce n'est pas rien, félicitations à tous !



# L'organigramme du club

## BUREAU

**Président** : Jean-François TEMPLIER

**Vice-Présidente** : Catherine RAMARE  
*Finances & Administration*

**Vice-Président** : Charles DELYS  
*Relations Collectivités*

**Vice-Présidente** : Nathalie BALBINO  
*Relations Instances Sportives*

**Vice-Président** : Frédéric Le STUM  
*Relations Instances Sportives*

**Secrétariat**  
Virginie DURIER  
Chrystèle JEGOUX

**Salarié**  
Alan LE GRAND

**Trésorerie**  
Sébastien DAYOT  
Gérard LE GUELLEC

## COMMISSIONS

### Technique

Alan LE GRAND  
+  
Tous les entraîneurs

### Emploi

Nathalie BALBINO  
Virginie DURIER  
Frédéric LE STUM

### Finances

Jean-François TEMPLIER  
Sébastien DAYOT  
Catherine RAMARE

### Communication Partenariats

Bertille PESLERBE  
Nohé LE GUILLOU  
Anne-Sophie LETEXIER  
Virginie DURIER  
Charles DELYS  
Jean-François TEMPLIER  
Joël POTIER

### Organisation Piste/Cross

Serge FOURREAU  
Melen DREUSLIN  
Nathalie BALBINO  
Charles DELYS  
Nohé LE GUILLOU

### Organisation Trail-Muguet

Jean-Paul COUETIL  
Alain MARTEL

### Extra-Sportive

Catherine RAMARE  
Camille RAMARE

### Infrastructures

Alan LE GRAND  
Charles DELYS

## REFERENT.E.S auprès des communes

**Montfort sur Meu**  
Gérard LE GUELLEC  
Chrystèle JEGOUX  
Michel HEUZE

**Montauban de Bretagne**  
Maryline DESPRE

**Plélan – le-Grand**  
René COLLET

**Iffendic**  
Pierre DELYS

**Saint Méen le Grand**  
Catherine RAMARE  
Joël POTIER

Pour que vous soyez au courant de ce qu'il se passe dans le club, il est important pour nous que vous visualisiez l'organisation du club. Cet organigramme peut vous aider à vous rapprocher des personnes concernées si vous avez besoin d'informations quelconques.



**Groupama**

Pour les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Alan : [alan.legrand@eapb.fr](mailto:alan.legrand@eapb.fr)



Pour toute autre question, écrivez à : [contact@eapb.fr](mailto:contact@eapb.fr)