

NOVEMBRE

Votre bulletin d'information mensuel



Novembre, l'avant-goût de décembre

En novembre, les arbres changent de couleurs mais le vert continue de briller sur les routes, dans les champs et sur la piste.

Des résultats dans la continuité du début de saison, nos athlètes montrent qu'ils sont en forme.

Bonne lecture !

LES SUJETS

EKIDEN DE PARIS

TAULÉ MORLAIX

CHALLENGE MARIO GATTI

CROSS DE SÉLECTION

TÉLÉTHON

CALENDRIER DE DÉCEMBRE



Ekiden de Paris

Grosse performance de l'équipe, le record du club a été battu de quasiment 4 minutes.

L'équipe de cette édition réalise 2h11'43 et termine à la 9e place. En comparaison, en 2013, l'équipe de l'EAPB avait réalisé 2h17 et pris la 3e place !

Ce mois de novembre n'est pas vraiment sympa en terme de météo, mais nos verts sont toujours sur tous les fronts et en grande forme.

Taulé-Morlaix

Le fameux 10km roulant, le 10km de Taulé-Morlaix ! Un parcours où les athlètes aiment aller se rassurer et se tester.

Parcours qui a réussi aux maillots verts lors de cette édition avec beaucoup de records personnels !

Nous pouvons citer Jonathan Durand qui réalise 30'33 confirmant une belle forme après son marathon à Amsterdam.

Nohé Le Guillou réalise également une belle performance en bouclant son 1er 10km en 30'42.





Challenge Mario Gatti

La première étape s'est déroulée comme sur des roulettes.

Nos marcheurs se sont débrouillés comme des chefs. Pour leur rentrée sur 3000m, les filles ont égalé leur record personnel.

Notons la belle performance de Sara qui vient de débiter dans la discipline et qui s'empare du record club minime en 18'46.

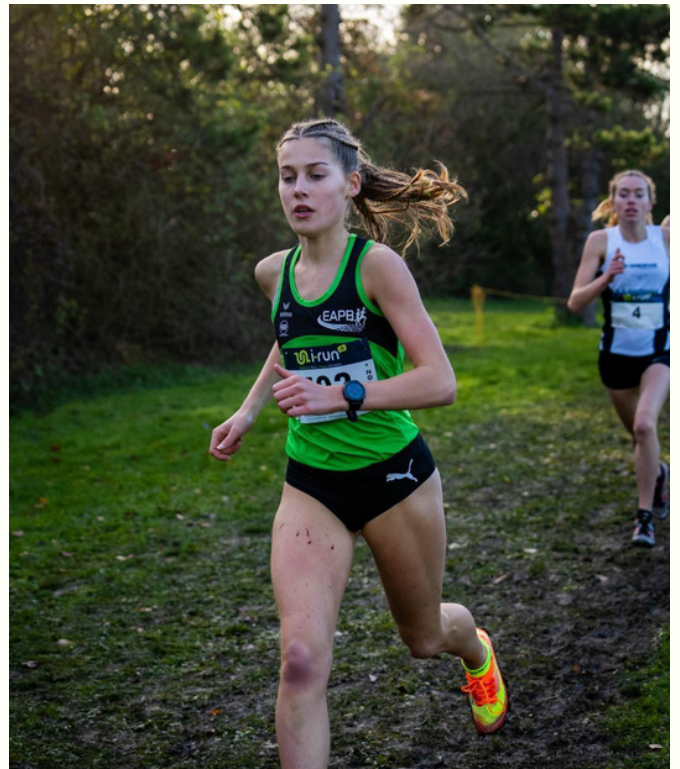
Sébastien Biche, ancien international, reprend la compétition sous nos couleurs à l'occasion du 5000m. Le groupe se porte bien, ils attendent déjà la suite de la saison.

Cross de sélection

Dimanche 20 novembre avait lieu le cross de sélection pour entrer en équipe de France.

Après une belle prestation et 48h de suspens, Fleur décroche son ticket pour les championnats d'Europe de cross.

Elle honorera sa 3e sélection, le 11 décembre à Turin, en Italie.



LES 24H SUR PISTE

ANIMATIONS ENFANTS
14h-16h

EN RELAIS OU SOLO
Du vendredi 25/11 à 20h
au samedi 26/11 à 20h

TOUS 

AU STADE D'ATHLÉ / Montfort-sur-Meu

Zumba Party
Body Combat
COLOR RUN
K.Danse
Bagad Men Ru

Contact : 07 70 27 81 62  "24H EN RELAIS MONTFORT TÉLÉTHON"

Le Téléthon

Cette année, le stade a de nouveau accueilli "les 24h sur piste", défi organisé dans le cadre du Téléthon. Du vendredi soir au samedi soir, 14 équipes (dont 1 solidaire) ont réalisé 10 531 tours.

Grâce aux dons, 3431€ ont été reversés à l'AFM-Téléthon.

Bravo et merci à tous ceux et toutes celles qui ont participé !

Le calendrier du mois prochain

DEC.2022

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				01	02	03
					Journée départementale Minimes - Rennes	Challenge Mario Gatti - Rennes
05	06	07	08	09	10	11
					Champ. Dep. Salle - 1/2Fond - Rennes	Champ. Dep. Salle CA+ - Rennes
					Equip'Athlé Benj/Min - Rennes	BZH Relais cross - Quimper
12	13	14	15	16	17	18
					Meeting - Nantes	BZH Cross court - St Onen
					Meeting Lancers Longs	
19	20	21	22	23	24	25
		Stage de Noël	Stage de Noël	Stage de Noël		
26	27	28	29	30	31	
	Stage de Noël	Stage de Noël	Stage de Noël	Stage de Noël		



Groupama

Pour toute question concernant les
entraînements et les compétitions,
n'hésitez pas à contacter Alan :
alan.legrand@eapb.fr



Pour toute autre question,
écrivez à : contact@eapb.fr