

FEVRIER

Votre bulletin d'information mensuel



Février dans la continuité

Alors que la newsletter de janvier était déjà bien chargée, celle de février saura vous émerveiller. On ne voudrait pas vous y habituer mais le club est plutôt en bonne santé !

Bonne lecture !

LES SUJETS

LA QUÊTE VERS CARHAIX

THIBAUT HOCQUETTE

UN PETIT TOUR CHEZ LES
JEUNES

CHAMPIONNAT DE FRANCE
U18/U20

LABELLISATION FFA

CALENDRIER DE MARS

La quête vers Carhaix



Ce mois de février a été marqué par 2 cross, le championnat régional ainsi que l'inter-régional. Des pas de plus vers Carhaix où se déroulera le championnat de France de cross les 11 et 12 mars prochains.

L'équipe des masters, composée de Charles, Pierre-Henry, Pierre, Damien, Stéphane, Paul et Louis, est titrée par équipe à chaque sortie. Ils peuvent se permettre de rêver grand à Carhaix.

Nos séniors hommes ont du talent ! L'équipe du cross court se qualifie intégralement. Quentin Olivier, Pol Lebot, Thibaut Hocquette, Cédric Dayot, Melen Dreuslin et Benjamin Tirel valident leur qualification.

Sur le cross long, Jonathan Durand réussit le pari de sa qualification individuelle.





Fleur sera évidemment l'une des athlètes à suivre de près à Carhaix. Championne départementale et régionale, battue à Brest lors de la demie-finale des championnats de France, elle est plus déterminée que jamais à aller batailler avec les meilleures de la discipline. Elle emmène avec elle, Illona Argentais et Lili Jegou en junior.

Chez les cadettes, Clara Sancho et Maëlle Breteau ont elles aussi obtenu leur ticket pour Carhaix !





Chez les Séniors femmes, Orlane Michel et Sophie Olivier-Henry ont réussi à tirer leur épingle du jeu.

Chez les jeunes, Mathieu Balbino et Quentin Pocinho ont bel et bien mérité leur place pour les championnats de France de cross.





Nous ne parlons pas assez des personnes autour du terrain. Mais nous savons que vous voyez de qui on parle. Les supporters sont souvent oubliés, mais nous tenons à les remercier. Sans vous, les résultats ne seraient pas forcément les mêmes.

Nous en profitons pour vous rappeler que les championnats de France de cross auront lieu à Carhaix, en Bretagne, quasiment à domicile et que nos 22 qualifiés vont avoir besoin d'encouragements.

Notez la date, ne prévoyez rien d'autre, le 12 mars, nous vous donnons rendez-vous sur le terrain des vieilles charrues pour un véritable festival !

Thibaut Hocquette



Parce qu'il n'y a pas que le cross, le 12 Février, c'était les championnats de France Nationaux en salle. Thibaut était notre seul représentant.

Il était aligné sur le 1500m où il termine 10e en 3'59''12.

Cet hiver, Thibaut était sur tous les fronts. Il a enchaîné le 1500m en salle, le cross court et le cross long. C'est un athlète polyvalent au finish impressionnant.

Toutes ces expériences lui serviront pour sa saison estivale.

Félicitations pour ta saison hivernale très complète et bonne préparation pour ta saison estivale qui s'annonce très chouette.

Un petit tour chez les jeunes

Cross

Les minimes filles, Philomène Bruneau, Raquel Cutté et Camille Goncalves, et Elian Bougeard ont été sélectionnés pour participer au match intercomité à Brest le dimanche 19 février.

Camille Goncalves et Raquel Cutté se sont classées 39e et 76e.

Elian Bougeard est sélectionné pour la coupe de France avec la ligue de Bretagne, à Carhaix le 12 mars, tout comme Philomène et Camille, retenues par le Comité 35.

Piste

Un stage Minimes était organisé par la ligue de Bretagne et 4 de nos minimes étaient invités, à savoir Cléo Graille, Norah Arribart, Sara Andler Do Monte et Titouan Poulain.

Championnat de France U18/U20

Le week-end du 25 et 26 février, se déroulaient les championnats de France cadets/juniors en salle à Lyon. Le club comptait 5 qualifiés chez les cadets : Pierre-Auguste Barré 6e des engagés à la longueur, Mathieu Balbino 10e temps des engagés sur 800m, Antoine Edzoa Mve 13e de la liste au triple. Pour finir, l'équipe du 4x1 tour, composée de Luigi, Pierre-Auguste, Soren et Antoine, en 16è place des engagés.

Pierre-Auguste conserve sa 6e place avec un saut à 6m58 ! Mathieu Balbino n'accède pas à la finale en terminant 5e de sa série. Antoine Edzoa Mve termine 13e avec un saut à 13m06 au triple.

Lors du relais, les garçons ont tout donné, malheureusement leur temps n'a pas été suffisant pour décrocher une place en finale. Ils terminent néanmoins 7ème en améliorant leur chrono de 3 secondes !

Nous les félicitons pour cette belle saison hivernale.



Labellisation FFA

La fédération a mis en place un système de labellisation des clubs divisé en 5 catégories différentes et basé sur un ensemble de critères de performances, de qualité d'encadrement, de variété de l'offre sportive proposée...

Cette année encore, l'EAPB reçoit un label dans chacune des catégories. Le club se classe 4ème club breton au rang des labels !



Bravo aux athlètes, aux bénévoles, aux dirigeants...

Calendrier Mars 2023

Semaine 9 – du 27/02 au 05/03

- Sam. 04/03 : Champ. BZH Minimes - St Brieuc
- Sam. 04/03 : Les Foulées St Gilloises - St Gilles
- Vend. au Dim. 03-05/03 : Champ. France Masters en salle - Miramas

Semaine 10 – du 06/03 au 12/03

- Sam. 11/03 : Open de cross - Carhaix
- Dim. 12/03 : Champ. France 20km et 35 km Marche - Aix les Bains
- Sam. et Dim. 11-12/03 : Champ. France Cross - Carhaix

Semaine 11 – du 13/03 au 19/03

- Sam. 18/03 : Pentathlon Benj. - Rennes
- Dim. 19/03 : Match Interligues Minimes - Rennes
- Vend. au Dim. 17-19/03 : Stage Trail Montagne
- Sam. et Dim. 18-19/03 : La Rennaise - Rennes

Semaine 12 – du 20/03 au 26/03

- Dim. 26/03 : Challenge Mario Gatti, 3ème manche - Bannalec
- Sam. et Dim. 25-26/03 : Stage Trail Guerlédan



Groupama

Pour toute question concernant les entraînements et les compétitions, n'hésitez pas à contacter Alan : alan.legrand@eapb.fr



Pour toute autre question, écrivez à : contact@eapb.fr